

Rekommendation, version 3
Datum 2021-01-07
Diarienummer RS 2020-07571

Västra Götalandsregionen
Koncernkontoret

Rekommendation: Förstärkt source control för att minska risken för smittspridning av Covid-19 inom vård, tandvård och omsorg version 3

Sammanfattning

Rekommendationen riktar sig till alla chefer inom hälso- och sjukvård, kommunal vård och omsorg samt tandvård i Västra Götalandsregionen.

Samhällsspridningen av Covid-19 i Västra Götaland är fortsatt stor och visar ännu inga tecken på avmattning. Den avspeglas också i omfattande smittspridning inom alla former av vård och omsorg, inte minst mellan personal. En möjlig bidragande orsak är smittspridning från asymtomatiska och presymptomatiska bärare av coronaviruset SARS-CoV-2, både personal patienter/omsorgstagare och besökare/ledsagare.

För att motverka sådan smittspridning till patienter/omsorgstagare finns sedan tidigare den regionala rutinen; ”[Åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 från asymtomatisk personal inom vård, tandvård och omsorg](#)” som sedan kompletterades med denna rekommendation. Folkhälsomyndigheten uppdaterade den 23 december 2020 sitt [kunskapsunderlag](#), vilket gör att även denna rekommendation har uppdaterats.

I en situation när smittspridning inom vård och omsorg fortsatt är omfattande har Västra Götalandsregionens hälso- och sjukvårdsdirektör, i samråd med smittskyddsläkare och medicinsk rådgivare vårdhygien, beslutat om tillfälliga åtgärder som komplement till befintliga vårdhygieniska riktlinjer.

Rekommendationerna gäller från dagens datum och kvarstår tills vidare beroende på det epidemiologiska läget.

Ny rekommendation

Hälso- och sjukvårdsdirektören rekommenderar att:

- All personal använder munskydd (klass II eller IIR) kontinuerligt (hela arbetspasset) under vistelse i vårdlokaler där fler än en person vistas samtidigt.

- I patientnära/omsorgstagarnära arbete inom 2 meter, kompletteras munskydd alltid med heltäckande visir. Om skyddsglasögon används ska de kombineras med munskydd IIR.
- Alla besökare/ledsagare använder munskydd (i första hand klass I eller II, i andra hand IIR) kontinuerligt under vistelse i vårdlokaler där fler än en person vistas samtidigt, det vill säga under hela besöket.
- Alla patienter/omsorgstagare använder munskydd (i första hand klass I eller II, i andra hand IIR) kontinuerligt under vistelse i vårdlokaler utanför det egna rummet, där fler än en person vistas samtidigt. Barn och ungdomar <16 år undantas liksom personer som av något skäl inte tolererar munskydd.
- Munskydd är förstahandsval. Visir kan vara ett alternativ om munskydd inte kan användas.
- Så långt det är möjligt fortsätta hålla avstånd mellan alla personer som vistas i gemensamma utrymmen.
- Varje verksamhet skapar system för att påminna och säkerställa att medarbetare känner sig friska inför och under sitt arbetspass. Hur detta kan utformas rent praktiskt kan respektive chef anpassa efter sin verksamhet. Det är viktigt att det sker systematiskt och att alla arbetspass inkluderas.

För att säkerställa långsiktig tillgång på munskydd **OBSERVERA** att:

- Munskydd kan behållas på tills det är genomfuktat, förorenats eller blivit trasigt. Munskydd är en engångsprodukt som slängs när det tagits av. Se mer i regional instruktion "[Munskydd - praktisk hantering](#)".
- Patienter/omsorgstagare och besökare/ledsagare med flera som redan har munskydd vid ankomst till vårdinrättning inte behöver byta munskydd.
- Munskydd delas ut av personal för att undvika att munskydden förorenas och för att motverka svinn. Ställ inte fram hel förpackning för patienter/omsorgstagare, besökare/ledsagare med flera.
- Vistelse i gemensamma utrymmen ska begränsas så långt det är möjligt.

Anpassning av denna rekommendation kan ske efter lokal riskbedömning i den egna verksamheten.

Följsamhet till grundläggande vårdhygieniska rutiner, inte minst hand-desinfektion och korrekt hantering av munskydd och visir är en förutsättning för att åtgärderna ska fylla sin funktion.