

Information till vårdnadshavare när många barn drabbats av

Streptokockinfektioner i förskolan

När många barn drabbas av streptokockinfektioner behöver alla hjälpas åt för att minska risken för att smittan sprids. Meddela därför förskolan¹ om ditt barn har en infektion orsakad av streptokocker. Personalen kan då vidta åtgärder för att förhindra att fler barn blir sjuka.

Streptokocker är bakterier som kan ge olika slags infektioner

- Speciellt hos äldre förskolebarn kan streptokocker yttra sig som *halsfluss* med feber, halsont och svullna, rodnade och ibland vitprickiga halsmandlar.
- Flera olika typer av *hudinfektioner* orsakas av streptokocker, till exempel impetigo (svinkoppor), nagelbandsinfektioner, flytningar, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning. Om man har eksem kan dessa bli infekterade.
- *Scharlakansfeber* kan uppkomma när barnet har halsfluss eller hudinfektion. Barnet har då småprickigt rött utslag på armar, ben och bål samt ofta smultronliknande tunga. I slutet på andra sjukdomsveckan brukar barnet fjälla på handflator och fotsulor.

Smittvägar och smittspridning

Streptokocker kan spridas när människor har direktkontakt via händer, sårvätska eller saliv. Smitta kan också spridas via leksaker som en smittad sugit på, eller via fuktiga textilier som till exempel handdukar. Bakterien kan även spridas genom hostningar, nysningar och saliv, så kallad droppsmitta. Många barn i förskoleåldern är bärare av streptokocker i svalget utan att vara sjuka. Personer utan symtom smittar dock inte lika lätt som en sjuk person. Hudinfektioner är ofta mer smittsamma än halsfluss.

Inkubationstid

Det tar 1–3 dagar från att man smittats tills att sjukdomen bryter ut.

Sjukvård

Vid lindrigare halsinfektion kan man avvakta med antibiotika eftersom infektionen är självläkande. Det är omöjligt att se om en halsinfektion orsakas av streptokocker eller av virus. Provtagning är därför nödvändig för att se om

¹ Med förskola menas all förskoleverksamhet.

Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 010 – 441 24 31
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 010 – 441 24 00
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn 010 – 441 24 27
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 010 – 441 24 23
Fax 0522 – 131 82

E-post
smittskydd@vgregion.se

Hemsida
www.vgregion.se/smittskydd

antibiotikabehandling kan vara aktuell. Din vårdcentral har riktlinjer för när provtagning och eventuell behandling ska ske. Hudinfektion kan ofta behandlas utan antibiotika.

Hygienråd

Man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. Handhygien är extra viktig. Tvätta alltid händerna före måltid, särskilt när man äter utan bestick (till exempel smörgås och frukt).

För att undvika att infektionen återkommer efter behandling bör barnets nappar och tandborstar bytas ut ett par dagar efter påbörjad kur. Leksaker och annat som barnet suger på måste rengöras. Byt också örngott och handdukar.

Ska barnet stanna hemma?

Ja. Återgång till förskolan kan ske efter två dygns behandling med antibiotika om man har sett effekt av behandlingen. Vid hudinfektioner kan det ta längre tid att bli smittfri. Såren ska vara torra och utan skorpa. Barn som inte behandlas med antibiotika måste vara helt utan symtom innan återgång till förskolan. Barnet ska må så bra att det orkar delta i barngruppens vanliga aktiviteter, som även kan innebära flera timmars utevistelse.

Observera

När många drabbats av streptokockinfektioner på förskolan (så kallat utbrott) är det viktigt att familjemedlemmar med symtom också söker sjukvård för bedömning och eventuell provtagning och behandling. Annars finns det risk att man blir smittad igen. Vid det besöket, berätta om det pågående utbrottet.

För mer information, se

[1177 - Halsfluss](#)

[1177 - Scharlakansfeber](#)

[1177 - Impetigo](#)

[Hyfs hemsida](#)

Socialstyrelsens bok [Smitta i förskolan](#) på Folkhälsomyndighetens hemsida.

Innehållsansvarig

Peter Nolskog, bitr smittskyddsläkare
Peggy Österberg, smittskyddssjuksköterska

Godkänt av

Thomas Wahlberg, smittskyddsläkare och verksamhetschef, 2017-09-29