



# Utvecklingsgrupp Barn och unga

Kort information från mötet  
2019-03-25

# Sammanfattning

## Suicidprevention

Inbjuden gäst Lars Paulsson från VGR, Social hållbarhet - Mänskliga rättigheter och Folkhälsa. Han informerar om vikten om tidig upptäckt, förebygga och främja psykisk hälsa. Det handlar om att höja förståelse och kunskapen inom suicidprevention till befolkningen.

- Youth Aware of Mental health (YAM) är ett program för skolelever som främjar diskussion och utvecklar färdigheter för att möta livets svårigheter och öka kunskap om psykisk hälsa.
- Instruktörsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA). Som en Första hjälpen-instruktör får du lära ut hur man känner igen och ingriper vid kriser, tar emot information och hur man bekräftar och uppmuntrar till att söka lämplig psykiatrisk hjälp.

VGR kan erbjuda stöd för lokal uppbyggnad av suicidpreventivt arbete, t.ex. utbildningsinsatser och att bilda nätverk.

Se [länk](#) för mer information.

Länsgemensam handlingsplan för suicidprevention är framtagen och kommer ut på remiss till hösten.



# Sammanfattning

## **SIP Samordnare**

Vid förra mötet identifierade Utvecklingsgruppen ett behov av att genomföra utbildning SIP i mindre sammanhang. Lena har nu anlitat en extern utbildare som kommer att utbilda en halvdag till de som ska var SIP-samordnare i sin verksamhet. Rollen som samordnare kan innebära att vara ett stöd för sina kollegor och öka medvetenheten av SIP men också verka för att antalet upprättade SIP ska öka. UG representanter anmäler personer som ska gå på utbildningen till Lena

## **SAMLA –team, första linjen för barn och unga**

Syftet är att det ska bli rätt insats i rätt tid och att kontaktvägarna in till teamen ska vara enkla för alla, även för de som arbetar för den enskilde. Vårdcentralen Centrum Bräcke diakoni i Alingsås och Närhälsan Floda vårdcentral i Lerum annonserar nu efter psykologer till teamen. Nästa steg är att representanter/funktioner utses till teamet från de ingående parterna som socialtjänst, elevhälsa, primärvård och BUP som konsultativ resurs. UG uttrycker att det är viktigt med ett tydligt uppdrag för teamet initialt även om det kan behöva justeras över tid.

