

Smittspårning av covid-19

Information till dig som har fått ett positivt provsvar med covid-19

Du som har covid-19 måste enligt smittskyddslagen medverka vid smittspårning. Sjukvården kommer att kontakta dig för detta. För att stoppa smittspridning är det viktigt att de personer som kan ha utsatts för smitta snabbt informeras. Du är själv den som snabbast ger informationen.

Därför ska du direkt när du fått ditt positiva provsvar (redan innan du blir kontaktad av vården för smittspårning) göra följande:

1. Läs [Covid-19, patientinformation och förhållningsregler](#).
2. Informera dina hushållskontakter (de du bor tillsammans med, eller har bostad med från 48 timmar innan du fick symtom) att de inte får gå till arbete, skola eller förskola. Om du provtogs utan att du hade symtom gäller från provtagningsdagen. De ska läsa informationen i smittskyddsbladet [Covid-19: Information och förhållningsregler till hushållskontakter](#). Informera dem även om att det i Västra Götaland finns en rekommendation att symptomfria hushållskontakter (från högstadieålder och äldre) provtas 5-7 dagar efter att den som har covid-19 i hushållet tog sitt prov. Och alltid, oavsett ålder, vid symtom. Hushållskontakter får själv ombesörja provtagning antingen via vårdcentral eller 1177.se. Om du **inte har möjlighet att** informera dina hushållskontakter så måste du meddela smittspåraren detta. Smittspåraren tar över ansvaret för att informationen lämnas.
3. Informera smittspåraren om du varit utomlands inom 14 dagar innan du fick symtom eller blev provtagen.
4. Informera de nära kontakter utanför hushållet som du har träffat med ett avstånd på mindre än 2 meter under sammanlagt 15 minuter eller mer under ett dygn under din smittsamma period. Det gäller från 48 timmar innan du fick symtom och fram tills du inte längre betraktas som smittsam. Om du provtogs utan att du hade symtom gäller från provtagningsdagen. Informera dem om att läsa och **följa rekommendationerna i informationsbladet ”Till dig som har haft nära kontakt med person som har covid-19”**. Om du **inte har möjlighet att** informera dina nära kontakter så måste du meddela smittspåraren detta. Smittspåraren tar över ansvaret för att informationen lämnas.

I detta informationsblad rekommenderas provtagning av nära kontakter även om de inte har symtom, men barn och elever i förskola och grundskola undantas från denna provtagningsrekommendation. De som har symtom ska alltid provtas oavsett ålder.

5. Har du provtagits på uppmaning av din arbetsgivare, kontakta även din närmaste chef och meddela provresultatet.

Läs mer om covid-19 på [Vårdguiden 1177.se](https://vardguiden.1177.se)