VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Smittskyddsblad patientinformation
Datum: 2024-02-06

Smittskydd Västra Götaland
Smittskyddsläkaren
Telefon: 010-441 24 00
E-post: smittskydd@vgregion.se

Hepatit A

Varför har jag fått den här informationen?

Prov har visat att du har hepatit A.

Vad är hepatit A?

Hepatit A orsakas av ett virus som ger inflammation i levern. Man får symtom som feber, illamående, kräkningar och trötthet. I de flesta fall får vuxna även en gulhet i huden och ögonvitorna. Barn i förskoleåldern kan vara infekterade helt utan besvär, men de är ändå smittsamma. Infektionen läker ut av sig själv utan behandling. Tiden från att man blir smittad till att man får sina första symtom (inkubationstiden) är 2-6 veckor.

Den som en gång haft hepatit A har ett skydd hela livet mot sjukdomen och den som är fullvaccinerad mot hepatit A har ett skydd i minst 30 år.

En person som utsatts för smitta kan få vaccin eller immunglobulin som kan ge ett visst skydd mot smitta om det ges inom två veckor från smittotillfället.

Hur smittar hepatit A?

Viruset finns i avföringen och sprids oftast genom mat och vatten som förorenats. Smittan kan också spridas från person till person. De flesta smittas utomlands, men i Sverige har det förekommit utbrott via mat och i förskola.

Hur länge är jag smittsam?

Du är smittsam från två veckor före du fick dina symtom till en vecka efter att du blev gul i huden och ögonvitorna. Personer som har hepatit A, men som inte får symtom är också smittsamma. Din läkare kommer i sådana fall att berätta för dig hur länge du är smittsam.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Hepatit A är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Vårdnadshavare ansvarar för att barn följer förhållningsreglerna.

Förhållningsregler

- Du ska inte arbeta med oförpackade livsmedel eller arbeta inom vård och omsorg under perioden du är smittsam.

- Barn ska inte vistas på förskola under perioden barnet är smittsamt.
- Du ska tvätta händerna ordentligt efter toalettbesök och före måltid.
- Du ska använda flytande tvål och egen handduk eller engångshandduk.

Om du har fått en förhållningsregel som du tycker är fel kan du ta kontakt med smittskyddsläkaren i din region.

För att skydda andra mot smitta gäller även följande:

- Du bör rengöra toalettstol och tvättställ noga efter användning.
- Om ett blöjbarn är smittbärare, bör du tvätta händerna noga efter blöjbyten och rengöra skötbordet noga. Använda blöjor packas i plastpåse och slängs med vanliga sopor.
- Du bör inte laga eller hantera mat åt andra.

Arbetar du med oförpackade livsmedel är du enligt europeisk livsmedelslagstiftning skyldig att så snart som möjligt informera din arbetsgivare om din smitta.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Förhållningsreglerna gäller så länge du är smittsam. Din läkare berättar för dig hur länge du är smittsam.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Mer information

Hepatit A | 1177 (1177.se)

Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.