Bilaga 5.

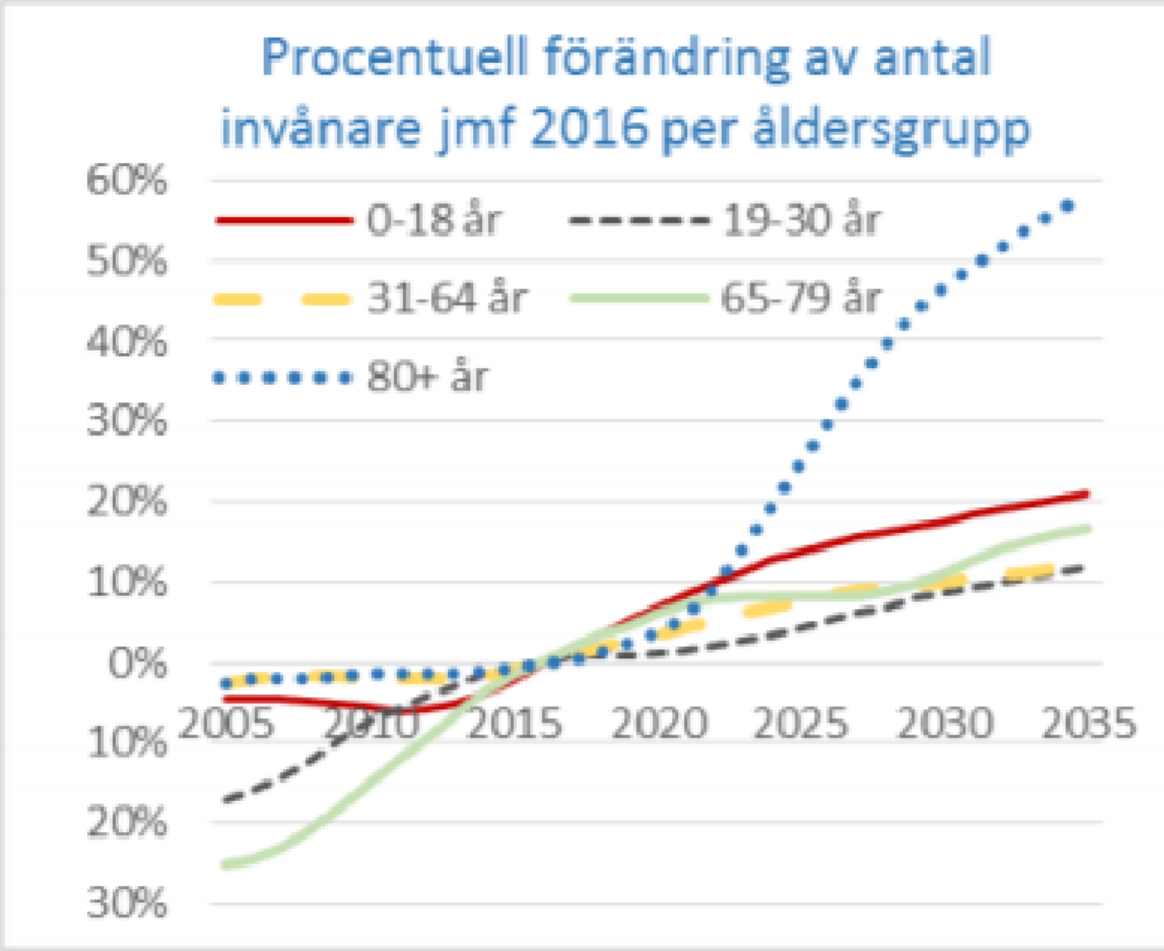
Behovsanalys äldre – Avdelning folkhälsa

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

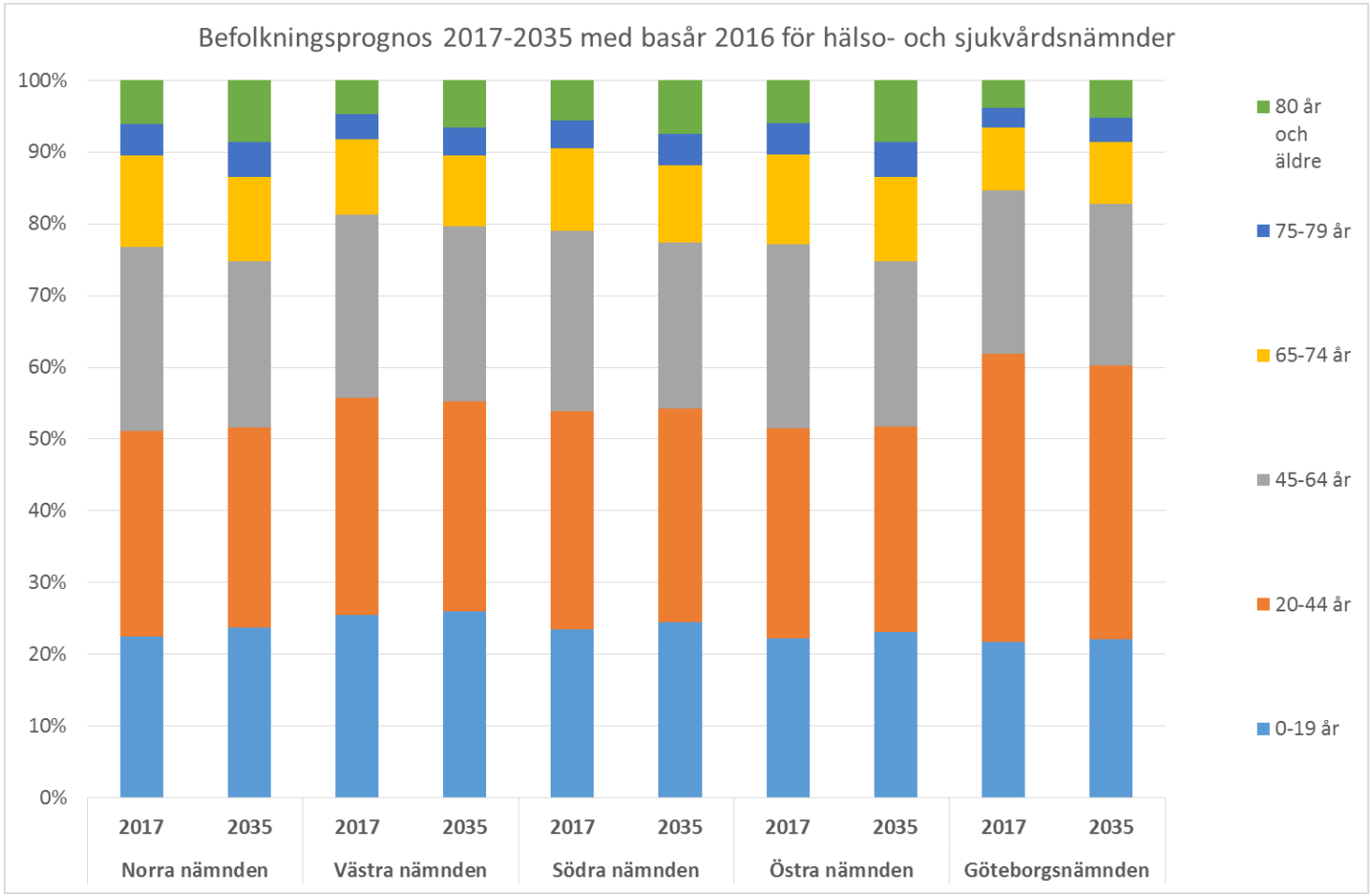
De äldre blir allt fler

- Antalet invånare 80 år och äldre kommer att vara 60 procent fler år 2035
- Var fjärde invånare i Fyrbodal och Skaraborg kommer att vara 65 år eller äldre

Befolkningsprognos 2035



Befolkningsprognos HSN-område



Det finns stora skillnader mellan olika grupper

Från Hälsa på lika villkor 2015, åldersgruppen 65 – 84 år i Västra Götaland:

- Bland stillasittande finns det relativt sett fler kvinnor, fler med lägre utbildningsnivå, fler utlandsfödda och fler ensamboende
- Betydligt fler kvinnor än män känner sig otrygga. Bland de otrygga är det också relativt fler låginkomsttagare, fler utlandsfödda och fler utlandsfödda
- Det är i större utsträckning män, utlandsfödda och ensamboende som saknar emotionellt stöd

Det finns stora skillnader mellan olika grupper

- Det är framförallt ensamboende, utlandsfödda och män som saknar praktiskt stöd
- Bland personer med högt socialt stöd är det en relativt större andel personer med hög utbildningsnivå och som är födda i Sverige

Fysiskt aktiva

- Nationellt minskar andelen som är fysiskt aktiva i åldern 65 – 84 år och andelen med stillasittande fritid ökar

Fyra viktiga områden för att äldre ska må bra

- **Social gemenskap**
- Delaktighet och meningsfullhet
- **Fysisk aktivitet**
- Bra matvanor

Planer och rapporter

- Många rapporter och planer om hälsofrämjande arbete för äldre för några år sedan
- Nu en klar minskning

Åtgärder och områden

Gemensamt:

- Närmiljön, grönområden, lättillgängliga promenadvägar och rastplatser
- Trafiksäker miljö
- Trygghet
- Ekonomiska förutsättningar för äldre
- Föreningsliv och studieförbund

Åtgärder och områden

Social gemenskap

- Boendet
- Mötesplatser
- Volontärverksamhet
- Möten över generationsgränser
- Kultur
- Uppsökande och förebyggande hembesök

Åtgärder och områden

Fysisk aktivitet

- FaR (recept, aktiviteter, uppföljning)
- Föreningsliv mm inriktad på fysisk aktivitet.

Rekommendationer

- Förslag på insatser att prioritera i samarbete med kommunerna
  - Möten över generationsgränser
  - Trygghetsskapande åtgärder
  - Tillgång till föreningsliv mm inriktad på fysisk aktivitet
  - Tillgång till mötesplatser

Rekommendationer

- Förslag på insatser att driva gentemot hälso- och sjukvården
  - Fysisk aktivitet på recept FaR (förskrivning av recept, aktiviteter, uppföljning)
  - Uppsökande och förebyggande hembesök.