

Brukar och anhörigföreningar (m.fl.) kopplade till psykisk ohälsa i Fyrbodal

Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukarna kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycken brukarmedverkan betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen.

Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller anhörigförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningar som är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och som verkar stöttande för deras medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Och det är för dem som föreningarna verkar.

Lokala och delregionala brukar- och anhörigföreningar

Attention Uddevalla (med omnejd)

Epost: info@attention-uddevalla.se

Hemsida: www.attention-uddevalla.se

Vänkraft Uddevalla

Kungstorget 4, 451 30 Uddevalla

Tel: 0730-925107

Hemsida: <http://www.vankraft.se/>

Autism- och Aspergerföreningen Fyrbodal

vastra.gotaland.fyrbodal@autism.se

<https://www.autism.se/fyrbodal>

Attention Dals-Ed

Kansli telefon: 073-812 89 70

E-post: info@attention-dals-ed.se

Hemsida: www.attention-dals-ed.se

IFS Fyrbodal, Intresseföreningen för psykossjukdomar

Lars Candler

Telefon: 0522-315 08, Mobiltelefon: 070-645 59 68

E-post: lasse.candler@hotmail.se

Anhörigruppen Vera Uddevalla (vilande tillsvidare)

Grupper

Sällskapet Länkarna Uddevalla

Kilbäcksg. 37 A, 451 30 Uddevalla

Tel: 0522-185 56

Hemsida: <http://www.uddevallalankarna.se/>

Länkens kamratförbund Munkedal

Tel: 076-840 84 82

Länkens kamratförbund Trollhättan

Drottninggatan 89, 46133 Trollhättan

Tel: 0520-101 38

Länkens kamratförbund Uddevalla & De fria sällskapen Länkarna Uddevalla

Epost: sivge@outlook.com

Nordanvindsvägen 6A , 451 60 Uddevalla

Tel: 0522-17682

Anonyma Narkomaner Lilla Edet

SÄTERGÅRDEN 17, 463 32 Lilla Edet

Epost: INFO@NASVERIGE.ORG

Tel: 0771-138 000

Anonyma Narkomaner Uddevalla

Håljutegatan 7A, 451 41 Uddevalla

Epost: INFO@NASVERIGE.ORG

Tel: 0771-138 000

Anonyma Narkomaner Stenugnssund

Epost:INFO@NASVERIGE.ORG

Gärdesvägen 14, 444 31 Stenungsund

Tel: 0771-138 000

Anonyma Narkomaner Orust

Fagerhultsvägen 2, 474 31 Ellös

Epost: INFO@NASVERIGE.ORG

Tel: 0771-138 000

Hoppet

Träffar på torsdagar mellan kl. 13-15.00

Telefon: 072-730 49 99

Kontaktperson: Åge Eriksson

Föreningar som driver beroendevård/stöd:

Hela människan Sotenäs

Kyrkoplan, 456 31 KUNGSHAMN
Telefon: 070-309 17 27
Epost: sotenas.linuslina@svenskakyrkan.se
Hemsida: <http://helamanniskan.se/sotenas/>

LP-verksamheten Vänersborg

joهانlgustafsson@hotmail.com
Nygatan 22, 462 30 Vänersborg
Telefon: 073-334 56 65
Hemsida: <http://www.lp-verksamheten.se/lp-naera-dig/vaenersborg/>

LP-verksamheten Trollhättan

Pingstkyrkan, Strandgatan 22, 461 30 Trollhättan
T.o.m 1 juni gäller dessa kontaktuppgifter:
Epost: kari.johansson56@gmail.com
Telefon: 070-956 46 77
Hemsida: <http://www.lp-verksamheten.se/lp-naera-dig/trollhaettan/>

Verdandi

Västra Götalands distrikt & Fyrstads-kretsen
Humlevägen 96 A, 461 65 Trollhättan
Rasken Andréasson, 070-888 14 13 verdandi.fyrstad@telia.com

Verdandi Ungdom Trollhättan

Theres Andréasson 070-242 71 45 verdandi.ungdom@verdandi.se

Regionala föreningar

Frisk och fri Göteborg

E-post: goteborg@friskfri.se
hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

Shedo Väst Self Harm and Eating Disorders Organisation

Hemsida: <http://www.shedo.se>

SPES Västra krets

(Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
Telefon: 070 – 374 00 18
e-post: spes-vastra@spes.se,
Hemsida: www.spes.se

SPIV Suicidprevention i Väst

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
Tel: 031-775 79 77, 0737-75 75 61
e-post: info@suicidprev.com
<http://www.suicidprev.com> 29

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet
Gårdshuset Tredje Långgatan 19
413 28 Göteborg
Tel 031-42 37 35
Epost: rsmh.livet@comhem.se

Andra föreningar som är bra att känna till i länet:

Spelberoendes förening Göteborg

Masthuggsliden 4
413 18 Göteborg
Telefon: 031-704 14 41
Mail: goteborg@spelberoende.se
Hemsida: <http://www.spelberoende.se/jag-soker-information/spelberoendes-foreningar-och-stodgrupper/goteborgjimmy>

Ångestsyndromsällskapet Göteborg

Järntorget 7 413 04 Göteborg 031-13 70 91
e-post: angestinfo@angestgoteborg.se
Hemsida: www.angestgoteborg.se

IFS Göteborg (Intresseföreningen för schizofreni)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1
Tel: 031-15 51 14 (tis-tor 10.00 - 14.00)
E-post: info@ifsgoteborg.se
Hemsida: <http://www.ifsgoteborg.se>

Mind

Telnr: 073-699 69 33
Hemsida: <https://mind.se/>

RFHL Göteborg Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11, Göteborg.
Tel: 031-82 51 91
Mail: kontakt@rfhl-goteborg.com
<http://rfhl-goteborg.com>

OCD-föreningen Göteborgsregionen

Tel: 031-131411 E-post:
goteborg@ocdforbundet.se
Hemsida: www.ocdforbundet.se

Självhjälpshuset Solkatten

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg
Tfn: 031-42 32 26, **Mobil:** 0722- 02 16 99 (främst för sms)
E-mail: solkatten@sjalvhjalp.com
Facebook: [Självhjälpshuset Solkatten](#)
Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg

Barnrättsorganisation som stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.

Kontakt: Mia Körsner ,**Tel:** 0763 40 80 40

e-post: mia@maskrosbarn.org eller

Hemsida:

<https://vuxen.maskrosbarn.org/offentlig-sektor/goteborg/>

FMN

Föräldraförening Mot Narkotika i Göteborg
FMN Göteborg
Nordhemsgatan 41
413 06 Göteborg
Tel 031 128901
Fax 031 148373

info@fmngoteborg.com

<http://www.fmngoteborg.com>

Ibis, intresseförening bipolär sjukdom

Hemsida: www.ibisgbg.se

epost: info@ibisgbg.se

RFHL Göteborg

Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11

Göteborg. Tel: 031-82 51 91

Mail: kontakt@rfhl-goteborg.com

hemsida: <http://rfhl-goteborg.com>

Solrosen

Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem. Solrosen finns i Göteborg och Borås.

Hemsida:

<https://raddningsmissionen.se/verksamhetsomraden/verksamheter/solrosen-goteborg>

Stödcentrum Humlegården

Stödcentrum Humlegården vänder sig till dig som är drabbad av en handling av sexuell karaktär och mot din vilja. Du är välkommen till oss oavsett ålder, när det skedde och av vem/vilka. Anhöriga är också välkomna.

Kontaktperson Gittan Ström Rosqvist

070 - 313 26 94 / 031 - 13 14 17

info@stodcentrumhumlegarden.se

www.stodcentrumhumlegarden.se

Adress:

Folke Bernadottes Gata 2

411 28 Göteborg

Tilia Göteborg

En ideell organisation för ungas psykiska hälsa

Epost: goteborg@foreningentilia.se

Hemsida:

<https://www.foreningentilia.se/lokalt/goteborg/>

Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig:

Stiftelsen Gyllenkroken

Stiftelsen Gyllenkroken är en idéburen organisation, politiskt och religiöst obunden med ändamål att skapa en meningsfull och trygg tillvaro med social gemenskap för personer med psykisk funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa och deras anhöriga.

Garverigatan 2 416 64 Göteborg

Tel: 031-808995 ; E-post: info@gyllenkroken.se

Hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

Stiftelsen Fontänhuset Göteborg

Erbjuder arbetsrehabilitering för personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Metoden är evidensbaserad.

Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg

Telefon: 031-12 30 01

Epost: mail@goteborgsfontanen.se

Hemsida: www.goteborgsfontanen.se

Regionala nätverk:

Brukarrådet för missbruksfrågor i VG

Metodutvecklare: Gunilla Blad

Tel: 070-631 82 74

e-post: gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu

hemsida: <http://www.brakarstyrd.se/>

NSPHiG

(Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland)

Nätverk av 16 brukar- och närståendeföreningar inom området psykisk ohälsa i Göteborgsregionen.

Verksamhetsansvarig: Sonny Wåhlstedt

Telefon: 0704 – 59 91 15

e-post: info@nsphig.se

hemsida: <http://nsphig.se/kontakt/>

RSMH Västra Götalands läns distrikt

c/o Annelie Nielsen Fernström

Hallonstigen 2

543 32 Tibro

Tel: 0735-28 61 86

Mejl: aln@telia.com

Funktionsrätt Västra Götaland

Ekenäsgatan 15

504 55 Borås

e-post: kontakt@funktionsrattvg.se

Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>

tel: 033-10 66 44