

# Strokeprogrammet

I Sverige drabbas årligen ca 30 000 människor av stroke. Stroke innebär sjukdomar i hjärnans kärl. Ca 85 % av strokeinsjuknanden beror på hjärninfarkt, medan 15 % drabbas av en blödning i hjärnan.

Stroke är den somatiska sjukdom som kräver flest vård dagar, den vanligaste orsaken till neurologisk funktionsnedsättning och den tredje vanligaste dödsorsaken hos vuxna.

Medelåldern vid insjuknandet är ca 75 år, men ca 20 procent är under 65 år. Andelen yngre som insjuknar ökar stadigt.

Vår verksamhet utgår från Socialstyrelsens nationella riktlinjer för stroke. Syftet med dessa är att alla patienter som drabbas av stroke ska få möjlighet till likvärdig och effektiv vård oavsett var i landet man bor.

Detta program vänder sig till patienter i arbetsför ålder som drabbats av stroke med neurologiska funktionsnedsättningar som ger begränsningar inom aktivitet och delaktighet som följd, i första hand patienter från Göteborgsområdet. För att komma till programmet krävs en remiss från läkare, annan sjukvårdspersonal alternativt egenremiss.

Huvudmålet med behandlingsperioden är rehabilitering av fysisk, kognitiv och psykisk förmåga för att så långt som möjligt kunna vara delaktig i sin boendemiljö samt ha en god livskvalitet. Detta innebär att lämpligaste boendeform(där det egna hemmet kommer i första hand om möjligt) och grad av hjälpbehov utreds. En individuell rehabiliteringsplan upprättas och följs upp under behandlingsperioden.

Inom programmet arbetar specialistläkare i rehabiliteringsmedicin och läkare under specialistutbildning, sjuksköterskor, undersköterskor arbetsterapeuter, arbetsterapibiträden, instruktörer, neuropsykologer, sjukgymnaster, sjukgymnastassistenter, logoped, kuratorer och läkarsekreterare. Vid behov kan dietist kontaktas. Vi samverkar bl.a. med inremitterande, andra specialiteter på sjukhusen, sjukhuskyrkan, brukarorganisationer, strokeenheter, primärvård, hemsjukvård och kommun.

Antal patienter och medelvårdtid visas i separat statistiksammanställning.

**Kontaktperson:**

Programansvarig Katharina Stibrant Sunnerhagen, professor, överläkare.