

2 INGEN HUNGER



Mål: att avskaffa hunger, uppnå tryggad livsmedelsförsörjning, uppnå en bättre kosthållning och främja ett hållbart jordbruk.

HUNGERN KAN UTROTAS UNDER VÅR LIVSTID

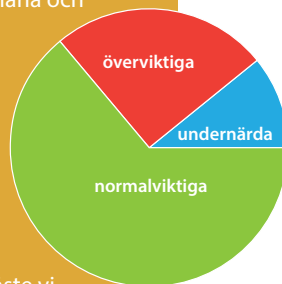
Hunger och brist på näring är ett större problem i världen än AIDS, malaria och tuberkulos tillsammans. Idag beräknas **805 miljoner människor** vara undernärda i världen. Det betyder att var nionde person inte får i sig tillräckligt med näring för att kunna leva ett friskt och aktivt liv.

Den goda nyheten är att hunger är ett lösbart problem. För samtidigt som det finns **805 miljoner undernärda människor**, finns det **1900 miljoner som är överviktiga**.

Under 1980- och 1990-talet gjordes stora framsteg med att minska hungern i världen. Men sedan dess har framstegen minskat. Därför måste vi alla arbeta tillsammans för att stoppa hungern och alla bristsjukdomar.

FN:s livsmedelsprogram, WFP, är världens största hjälpporganisation som bekämpar hunger världen över. WFP når ut med mat till fler än **80 miljoner människor i 75 länder varje år**.

Vad tycker du vi ska göra för att lösa hungerproblemen i världen?



VAR FEMTE MATKASSE HAMNAR I SOPORNA

Visste du att cirka 500 000 miljoner ton ätbar mat och dryck slängs i sopor och hälls ut i avlopp i svenska hushåll varje år. Det motsvarar ungefär 50 kilo per person, eller var femte matkasse.



Korkat, eller hur?

Och all mat som slängs i världen skulle kunna mätta alla som lider av hunger.



TA REDA PÅ!

- Hur mycket mat får ni över på din skola varje vecka?
- Vad gör skolan med maten som blir över?
- Tänk ut tre förslag hur ni kan minska matsvinn i din skola!

Du vet att det finns 17 mål? Läs om alla 17 på www.globalamalen.se



LIMEJUICE
BÄSTA MEDICINEN MOT SPÖKSKEPP

Under upptäcktsresornas tid över världshaven var det vanligt att sjömännen blev sjuka och dog utan att någon förstod vad det berodde på. År 1747 kunde den engelske marinläkaren James Lind visa att limejuice fungerade som medicin. Idag vet vi att det var bristen på C-vitamin som spökade ombord på skeppen.

Vanliga bristsjukdomar i världen

- Beriberi** – brist på vitamin B1 som leder till energibrist och döden.
- Pallagra** – brist på vitamin B3 som leder till diarré, demens, hudinflammation och döden.
- Skörbjugg** – brist på vitamin C som leder till tandlossning och döden.
- Rakitis** – brist på vitamin D som leder till mjukt, missformat skelett, nervskador och döden.

- Varför är det bra att äta allsidig kost med mycket frukt och grönt?
- Hur bra ligger du till om du tittar på din tallrik?



Du vet att det finns 17 mål? Läs om alla 17 på www.globalamalen.se