

# Ordnat införande empagliflozin

## Behandling med Jardiance (empagliflozin) och Synjardy (empagliflozin + metformin) vid diabetes typ 2 och etablerad hjärt-kärlsjukdom (CVD)

### Definition av etablerad hjärt-kärlsjukdom (CVD)

- Ischemisk hjärtsjukdom
- Stroke/TIA
- Perifer arteriell kärlsjukdom

### Vinster

Vid etablerad hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2 minskar empagliflozin den kardiovaskulära mortaliteten, risken för hjärtinfarkt och sjukhusinläggning pga. hjärtsvikt. Läkemedlet har troligen också en njurprotektiv effekt.

### Verkningsmekanism och klinisk effekt

Empagliflozin är en s.k. SGLT2-hämmare som blockerar återresorptionen av glukos och natrium i proximala tubuli. Blodsockret sjunker och vikten minskar 2-4 kg. Läkemedlet har en viss diuretisk effekt och medför en blodtryckssänkning på ca 2-3 mmHg.

### Indikation för nyinsättning inom ramen för ordnat införande

- Diabetes typ 2 och etablerad hjärt-kärlsjukdom
- HbA1c >52 mmol/mol
- eGFR >45 ml/min
- Kan sättas in 2 månader (eller senare) efter akut hjärtinfarkt eller stroke

### Insättning av Jardiance eller Synjardy

- Sätt in Jardiance (empagliflozin) i dosen 10 mg 1x1
- Om patienten står på metformin kan det bytas till Synjardy 1x2, i lämplig styrka. Synjardy är en kombination av empagliflozin och metformin som finns i flera olika styrkor och kombinationer
- Pga. risk för hypoglykemier kan SU (ex glimepirid) behöva sättas ut
- Om patienten står på insulin kan insulindoserna behöva minskas för att undvika hypoglykemier
- Övrig diabetesmedicinering behålls oförändrad

### Förslag till uppföljning

- Om patienten står på insulin eller SU när empagliflozin sätts in bör uppföljning ske via telefon senast inom en vecka
- Utvärdering med HbA1c, blodtryck, vikt, el-status efter 2 månader. Eftersom behandling med empagliflozin görs på indikationen minskad kardiovaskulär risk krävs inte en sänkning av HbA1c 5 mmol/mol för att betrakta behandlingen som framgångsrik

## Möjliga biverkningar/risker

- Lågt blodsocker om empagliflozin kombineras med insulin eller SU
- Svampinfektioner i underlivet (3%)
- UVI (1-2%)
- Vid annan akut sjukdom med hot om vätskebrist ska Jardiance/Synjardy pausas på samma sätt som metformin, ACE-hämmare och ARB för att undvika akut njursvikt
- Empagliflozin rekommenderas ej till multisjuka äldre patienter med risk för dehydrering
- I studier har rapporterats enstaka fall med normoglykemisk ketoacidosis vid behandling med empagliflozin. Patienten ska informeras att söka vård om akuta symtom i form av illamående, kräkningar, magsmärtor eller snabb viktnedgång pga. stora vätskeförluster uppkommer