

Minskad förskrivning av sömn- och lugnande medel

Projekt i VGR 2013 – 2016

+

fortsatt arbete med frågan

Claes Ridderbjelke, regionutvecklare



Uppdrag från Hälso- och sjukvårdsutskottet

”Ta fram förslag till handlingsplan för att förbättra Västra Götalandsregionens resultat vad gäller förskrivningen av lugnande medel och sömnmedel i jämförelse med övriga landet”



Handlingsplanen i sammandrag

- Påverka nyinsättningar
- Under projektets gång utreda behov av särskild stödfunktion för patienter som vill sluta

Påverka nyinsättningar

- Vårdcentralsbesök (besökt så gott som alla)
- Tagit fram RMR
- Besökt sjukhusledningarna
- Träffat de psykiatriska klinikernas läkargrupper
- Träffat regionens MAS:ar (medicinskt ansvariga ssk)
- Tagit fram informationsmaterial

Utreda behov av särskild stödfunktion för patienter som vill sluta

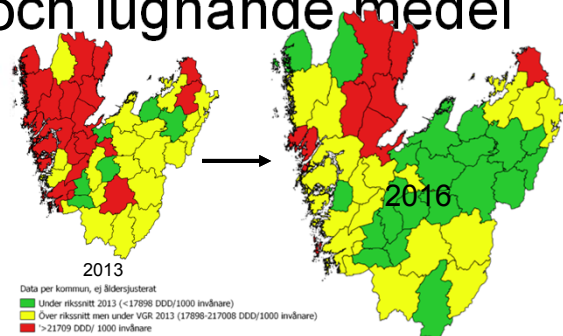
Projektet förordade sådan enhet

- Organiserar inom primärvården
- En enhet med 4 utbudspunkter
- Gemensam remissmottagning och bedömning
- Både BDZ och smärtstillande
- Både kliniskt arbete och konsultativ resurs för övrig vård
- Starta i mindre skala

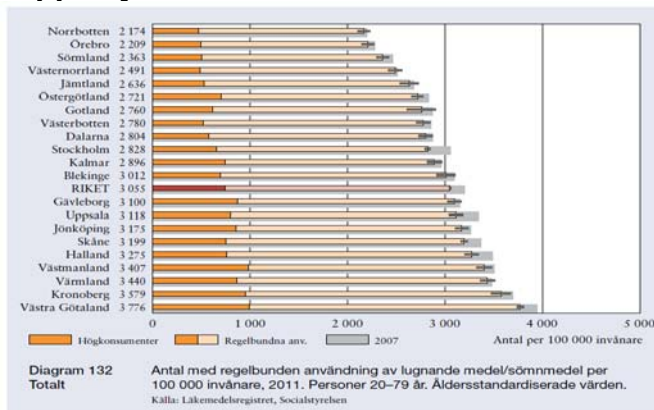
HSS beslutade om inrättande och medel avsattes

Inte kommit igång ännu

Användning av sömn- och lugnande medel

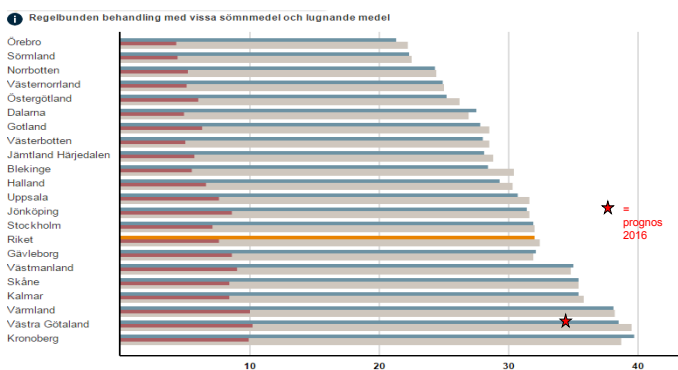


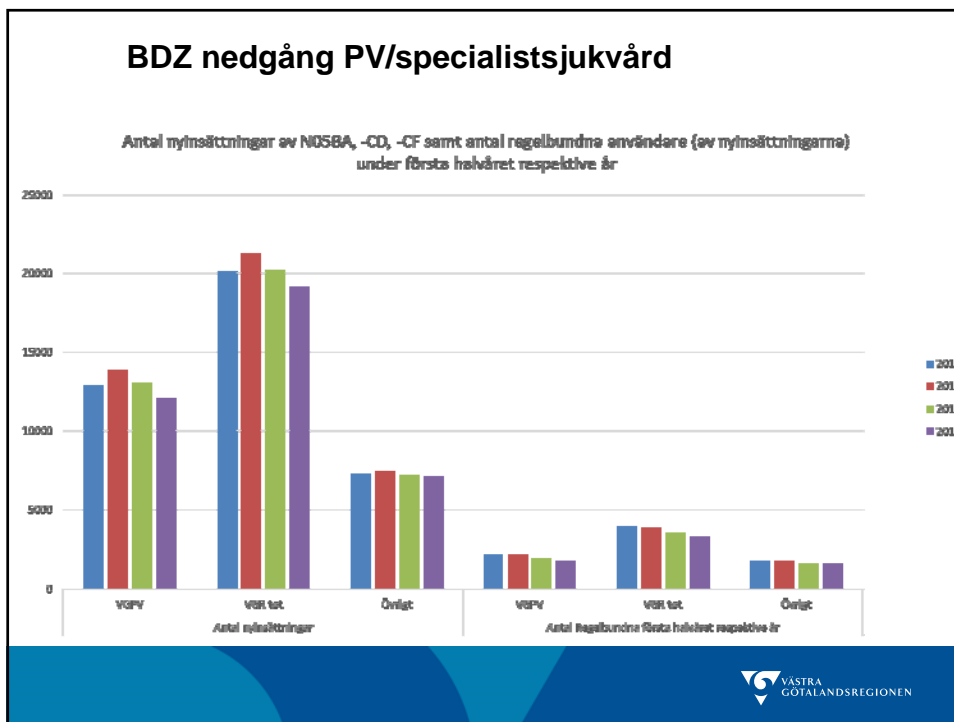
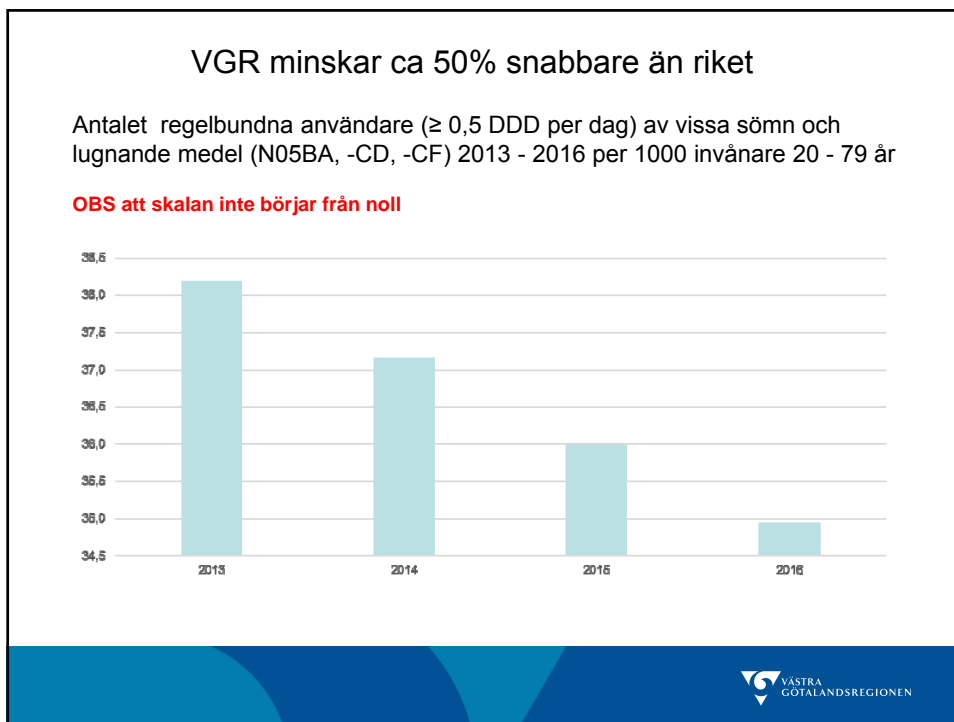
Öppna jämförelser 2012 – data från 2011



Öppna jämförelser 2015 – data från 2014

blå = 2014 grå = föregående år





Hur vi går vidare

- Vårdcentralsbesök på utvalda enheter
- Besöka sjukhusens "läkemedelsgrupper"
- Implementering av RMR Bensodiazepiner och bensodiazepinanaloger - utsättning
- Stödja inrättandet av utsättningsenhet i VGR
- Påverka innehållet i RMR vid revideringar
- Regionuppdrag depression/ångest



Tack för mig!

Claes