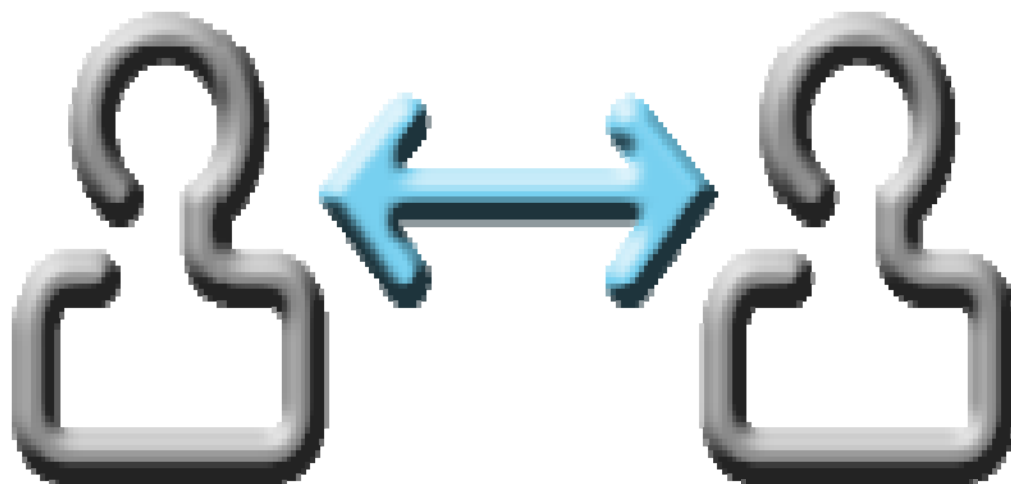


Bedömning av risk för hot och våld

För dig som arbetar i människovårdande yrken



TILL DIG SOM ARBETAR I MÄNNISKOVÅRDANDE YRKEN

Speciellt hög risk att utsättas för våld och hot löper personal inom vård och omsorg. Det är viktigt att du är medveten om dessa risker.

För att minska risken är det flera saker du behöver tänka på. Det finns också flera åtgärder du kan vidta för att skydda dig själv och andra.

VARFÖR GÖRA EN RISKBEDÖMNING?

Farlighet kan bedömas på olika sätt. Dels genom klinisk bedömning och dels genom olika skattningsinstrument av mer omfattande karaktär. I denna broschyr presenteras generella riktlinjer för hur en kortfattad riskbedömning kan göras, för att tidigt identifiera faktorer som kan tala för en ökad risk för våld.

NÄR SKA EN BEDÖMNING GÖRAS?

Listade faktorer fungerar som ett stöd vid riskbedömning. Om du identifierar riskfaktorer som kan vara aktuella, gör en bedömning för varje riskfaktor och identifiera en åtgärd.

SÄKERHETSFRÅGOR

Tänk på att alltid vara uppdaterad om vad som gäller på din arbetsplats. Finns rutiner för säkerhet t ex vid hembesök? Känner du dig osäker eller rädd, kontakta en arbetskamrat/arbetsledare och se till att du inte är ensam med klienten/patienten. Det är viktigt att du känner dig trygg i arbetet.

KÄNDA RISKFAKTORER

Den viktigaste riskfaktorn av alla är **tidigare beteende** som t ex verbal eller fysisk aggressivitet. Ytterligare riskfaktorer är aktuellt missbruk. Statistik visar även att våld oftare utövas av män än kvinnor och av yngre än äldre.

RISKHANTERING/ÅTGÄRDER

Upprätta en handlingsplan med din arbetsledare. Finns larm, bär det med dig. Efter handläggning överväg om ni har tillräckliga säkerhetsrutiner på din enhet. Se även vår broschyr om *Våld och Hot*.

STÖD OCH HJÄLP

Tveka inte att vid behov ta kontakt med arbetsledare, psykiatrisk mottagning, primärvårdsmottagning, frivård eller polis.

Viktiga telefonnummer.....

Behöver du hjälp, tala med din arbetsledare.

GLÖM ALDRIG DIN EGEN SÄKERHET!

BEDÖMNING AV RISK FÖR HOT OCH VÅLD

Vid bedömning av risk för hot och våld kan följande faktorer beaktas. I del I kan du göra ett första ställningstagande till om risk föreligger utifrån statistiska riskfaktorer. Del II består av riskfaktorer i den just nu aktuella situationen. Del III består av Bröset Violence Checklist (Almvik, Woods, Rasmussen 2000) som innehåller dynamiska riskfaktorer. Del IV består av en generell riskhanteringsplan med planering för åtgärder.

I. STATISTISKA RISKFAKTORER

- a. Kön
- b. Ålder
- c. Uppgift om tidigare hot eller våld
- d. Nyligen angripit personal/klient/medpatient
- e. Missbruk av alkohol eller droger
- f. Avsikter eller fantasier om att skada andra
- g. Vapen eller historia av vapenanvändning
- h. Kriminell eller antisocial livsstil

II. AKTUELLT

- a. Påverkan av alkohol eller andra droger
- b. Fientlig inställning till samarbete
- c. Förföljelseupplevelse eller upplever hot från andra
- d. Impulsivt, oberäkneligt beteende
- e. Våldsamt eller destruktiv förhållande

III. DYNAMISKA RISKFAKTORER ENLIGT BRÖSET, VIOLENCE CHECKLIST (BVC)

- a. Förvirring – betar sig uppenbart virrigt och desorienterat. Kan vara omedveten om tid, plats och person.
- b. Retlig – lättirriterad och retlig, oförmögen att tolerera andras närvaro.
- c. Bullrig – ett uppenbart bullrigt och ljudligt beteende, t ex slå i dörrar, skrika istället för att tala.
- d. Fysiskt hotfull – en tydlig avsikt att kroppsligen hota en annan person, t ex en aggressiv kroppshållning.
- e. Verbalt hotfull – ett verbalt utbrott som mer än att höja rösten och har för avsikt att förödmjuka eller skrämja annan person.
- f. Attackerar föremål – en direkt attack mot ett föremål och inte en person, t ex kasta saker, slå på eller krossa fönster. Sparka, slå eller skalla ett föremål eller slå sönder möbler.

IV. RISKHANTERINGSPLAN

Planerade åtgärder	Ansvarig	Klart den	Arbetsplats	Datum	Ansvarig chef
--------------------	----------	-----------	-------------	-------	---------------

-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----

Se även Standardvårdplan vid risk för våld mot andra (Björkdal i samarbete med M48/piva, Huddinge sjukhus, Stockholm, 2000), som innehåller förslag på åtgärder om hur man kan agera om en person visar att han/hon kan orsaka fysisk, känslomässig och/eller sexuell skada för andra.

Tänk på att riskfaktorer för hot och våld även kan finnas i det sammanhang klienten/patienten befinner sig i, t ex hemmiljö, vårdmiljö eller arbetssituation!

Behöver du hjälp med att bedöma farligheten, kontakta sjukvården.

Behöver du hjälp att hantera en farlig situation, kontakta polisen.

HAR DU FRÅGOR SOM RÖR DIN SÄKERHET OCH HUR DU BÄST SKYDDAR DIG?

TA KONTAKT MED OSS! intra.vgregion.se/sakerhet eller www.vgregion.se/sakerhet