



INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

MED889 Vårdsamordnare för depression, ångest och stressutlöst psykisk ohälsa i primärvården, 7,5 högskolepoäng

Care manager for Common Mental Disorders in the Primary Care context, 7.5 higher education credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för medicin 2016-12-08 att gälla från och med 2016-12-08, vårterminen 2017.

Utbildningsområde: Medicinskt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för medicin

Inplacering

Kursen ges som en uppdragsutbildning.

Huvudområde

-

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För antagning till kursen rekommenderas en kandidat/yrkesexamen inom hälsovetenskap eller socialt arbete på 180 hp eller motsvarande, Svenska B/Svenska 3 eller motsvarande samt Engelska A/Engelska 6 eller motsvarande. Erfarenhet av patientkontakter i primärvård.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för primärvårdens ansvarsområde inom området psykisk ohälsa med särskild inriktning mot lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa, samt vårdsamordnarens/ patientstödjarens funktion och empiriska evidens.
- redogöra översiktligt för diagnostik, bedömning och behandling av psykisk ohälsa med särskild inriktning mot lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa (Common Mental Disorders) i primärvården.
- redogöra för hur en strukturerad suicidbedömning genomförs samt kunna analysera resultaten och föreslå adekvata åtgärder.
- beskriva och diskutera hur en vårdsamordnarmodell med särskild inriktning mot lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa kan organiseras och genomföras i primärvården.

Färdigheter och förmåga

- visa förmåga att självständigt ansvara för och genomföra strukturerade skattningar av symtom hos patienter med psykisk ohälsa i primärvården med särskild inriktning mot lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa.
- upprätta, genomföra, samordna och utvärdera vårdplan för patienter med psykisk ohälsa med särskild inriktning mot lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa.
- kunna genomföra strukturerad suicidbedömning och vidta adekvata åtgärder.
- visa förmåga att tillämpa en strukturerad arbetsprocess för en vårdsamordnare i primärvården i egen klinisk verksamhet med särskild inriktning mot lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över eget förhållningssätt i samtalet med patienten.
- diskutera etiska frågeställningar som kan uppkomma i samband med vårdsamordnarens handläggning av patientens psykiska ohälsa.
- värdera/diskutera resultatet av en genomförd insats som vårdsamordnare, från patientens och olika professioners perspektiv i den egna verksamheten.

Innehåll

Det övergripande syftet med kursen är att ge kunskap om funktionen vårdsamordnare (care manager) i primärvården för personer med psykisk ohälsa med särskilt fokus på

patienter med lindrig och medelsvår depression, ångesttillstånd och stressutlöst psykisk ohälsa (Common Mental Disorders).

Former för undervisning

Kursen genomförs i form av föreläsningar, grupparbeten, seminarium, skriftlig redovisning och verksamhetsförlagt eget arbete.

Undervisningsspråk: svenska och engelska

Föreläsningar sker på svenska, men grupparbete och eget skriftligt arbete kan genomföras på svenska eller engelska

Former för bedömning

Kursens examinerande moment är deltagande i grupparbeten, genomförande av ett verksamhetsförlagd eget arbete (praktik) med en enskild skriftlig inlämningsuppgift, deltagande och redovisning av inlämningsuppgiften i ett slutseminarium. Grupparbeten, seminarier och det verksamhetsförlagda arbetet är obligatoriska moment.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggning.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Kursvärdering

Kursutvärdering genomförs i slutet av kursen. Denna omfattar såväl en skriftlig som en muntlig del. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg ska förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Övrigt

Kursen är öppen för och riktar sig till sjukvårdspersonal med minst medellång vårdutbildning som har klinisk verksamhet inom främst primärvårdsnivån. Kursen ges på svenska. Kursdeltagare som förstår svenska men föredrar att diskutera och skriva på engelska kan följa kursen.