Tigrinja, TGN/ ትግርኛ

ሰላም፡

ንስኻ ኣካል ናይ ፕሮግራም ጥየሳ ኣብ Arbetsförmedlingen ከም ምዃንካ መጠን፡ ዝተፈላለዩ ንጥፈታት ናይ ምፍታን ዕድል ኣለካ። እዚ NAD ተባሂሉ ይጽዋዕ።

እቲ ንጥፈት ዘለካ ዝንባለ ወይ ገለ ክትፍትኖ ትደሊ ነገር ክኸውን ይኽእል። ክሎም ንጥፈታት ኣብ ከባቢኻ ብዘለዉ ክበባት/ማሕበራት ዝካየዱ እዮም። እዚኦም ምኽሻን፡ ጉያ፡ ኣተሓሓዛ ጀርዲን፡ ኲዕሶ እግሪ፡ ቸስ፡ ሙዚቃ፡ ማርሰታይ ጥበባት (ከም ብዓል ካራተ ዝኣመሰሉ)፡ ጥበብን ሞያን (ከም ብዓል ማእለማ፡ ዕዮ ካይላ ዝኣመሰሉ)፡ ናይ ቅድድም ኣፍራስ ስፖርት፡ ስኑ ጥበብ፡ ስፖርት፡ ቅድድም መኻይን ወይ ገለ ካልእ ነገር።

ዝሰማምዓካ ንጥፈት ኣብ ምርካብ ክንሕግዘካ ኢና።

ኣብ ሓደ ንጥፈት እንተውሓደ ንትሽዓተ ሰዓታት፡ ኣብ ሓሙሽተ እዋናት፡ ክትሳተፍ ኣለካ። ነፍስ ወከፍ ሰዓት ኣብ ፕሮግራም ጥየሳኻ ይቑጸር።

ኣብ ወለንታዊ ንጥፈታት ምስታፍ ጽቡቕ ዝገብሮ ነገር እንታይ እዩ፡

- *ናይ ቋንቋ ስዊድን ክእለትካ ንምልምማድ።*
- *የዘናግዓኒ እዩ ኢልካ ትሓስቦ ነገር ንምግባርን፡ ዝያዳ ንምምሃርን።*
- *ኣወንታዊ ውጽኢት ዘለዎም ሓደስቲ ተመክሮታት ንምቕሳም።*
- *ምስ ካብ ስዊድን ዝኾኑ ዝያዳ ሰባት ንምልላይ።*

ዝያዳ ንምፍላጥ ወይ ሕቶ ንምሕታት፡ ኣብዚ ዝስዕብ ብጻሕ
https://www.vgregion.se/NAD