

Vårdgivarnytt – Vårdval Rehab

6 september

Ett nyhetsbrev till dig som är vårdgivare inom Vårdval Rehab



Påminnelse: Primärvårdsdagen VGR, 3:e okt – registrering och mer information om programmet

Sista dagen för att anmäla sig till årets Primärvårdsdag VGR 2018 närmar sig. Deltagarplatserna är begränsade så alla intresserade vårdgivarrepresentanter uppmanas att anmäla sig redan nu!

Primärvårdsdagens syfte är att inspirera, skapa insikter och stärka banden mellan alla aktörer inom primärvården och på så sätt skapar vi förutsättningar för att möta nutiden och framtiden med gemensamma krafter!

Under dagen hålls föreläsningar, frågestunder och interaktiva sessioner i ämnen som berör primärvården så som: Närvårdsarbete, Samverkan mellan primärvård och kommun, Utveckling av primärvården baserat på ny teknologi, Video och digitala möten i primärvårdens vardag, Närsjukvårdscentrum, dialog verktyget Smärtekuben och många fler.

En kort beskrivning av ett urval av programpunkterna under Primärvårdsdagen finns i bilagan *Påminnelse och program Primärvårdsdagen..*

Om ni vill vara med uppmanar Enhet Primärvård att ni anmäler er redan idag!

[Länk till anmälan](#)

Kontaktperson vid frågor:

Elizabeth Norseng

elizabeth.norseng@prove.se

Informationsmöten om framtidens vårdinformationsmiljö i VGR

FVM (Framtidens vårdinformationsmiljö) är Västra Götalandsregionens viktigaste digitaliseringsåtgärder. Stora delar av vårdens IT-system ska ersättas för att skapa en ny, modern och gemensam vårdinformationsmiljö som gör det enklare för alla aktörer inom hälso- och sjukvården att samverka. Bland annat kommer det att innebära ett gemensamt journalsystem i Västra Götalandsregionen och en samlad läkemedelslista per patient.

I höst gör programmet FVM en turné med informationsmöten, som vänder sig till chefer och medarbetare inom hälso- och sjukvården i VGR, de 49 kommunerna i Västra Götaland och privata vårdgivare som regionen har avtal med. Syftet är att ge en aktuell lägesbild, berätta mer om vilket kärnsystem VGR då har valt, tidplan, hur genomförandet kommer att gå till och hur ni som vårdgivare berörs. Det blir flera möten per ort om vardera 1,5 timme inklusive tid för frågor.

Detaljerad information om tider, innehåll och länkar till anmälan kommer längre fram, men vi vill redan nu låta er veta vilka datum som gäller så att ni kan planera för detta. FVM besöker följande platser (lokaler på sjukhusen) under november-december:

- 7 nov Alingsås lasarett
- 12 nov Mölndals sjukhus
- 19 nov Östra sjukhuset, Göteborg
- 20 nov Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
- 26 nov Norra Älvsborgs länssjukhus, Trollhättan
- 29 nov Södra Älvsborgs sjukhus, Skene
- 4 dec Södra Älvsborgs sjukhus, Borås
- 6 dec Skaraborgs sjukhus, Falköping (preliminärt datum)
- 10 dec Skaraborgs sjukhus, Skövde
- 12 dec Skaraborgs sjukhus, Lidköping
- 17 dec Uddevalla sjukhus
- 20 dec Kungälv sjukhus

[Läs mer om FVM på vgregion.se/fvm.](http://vgregion.se/fvm)

Kontakt vid frågor:

fvm@vgregion.se

The logo for 'Balansera mera' features the text 'Balansera' in a blue sans-serif font above the word 'mera' in a larger, bold, blue sans-serif font. A blue horizontal line is positioned below the word 'mera'.

Balansera mera - en nationell kampanjvecka för äldres säkerhet

Avdelning folkhälsa, Västra Götalandsregionen, vill uppmärksamma er på kampanjen "Balansera mera – kampanj för att förhindra fallolyckor" som samordnas och genomförs av Socialstyrelsen. Kampanjen pågår under vecka 40, den 1 oktober – 7 oktober 2018.

Vården är en stor och viktig aktör som möter många av de äldre invånarna i Västra Götaland. Vi hoppas att kampanjen kan vara ett stöd i ert arbete att leda äldre patienter/kunder mot ett hälsosammare och friskare liv.

Kampanjen samordnas av Socialstyrelsen som arbetar långsiktigt och metodiskt för att förebygga fallolyckor. För kampanjen 2018 har Socialstyrelsen tagit fram en idékatalog med tips och idéer samt olika typer av material, broschyrer, affischer och en film. Dessutom finns hänvisning till fördjupningsmaterial som kan användas för att förebygga olyckor hos äldre.

En kostnadsfri webbutbildning finns också på socialstyrelsens utbildningsportal. Utbildningen riktar sig till medarbetare och/eller chef inom hälso- och sjukvården samt social omsorg för att förebygga fallolyckor.

[Läs mer och beställ kampanjmaterial på Socialstyrelsens webbplats](#)

[Läs mer på avdelning folkhälsas webbplats](#)

Kontaktperson vid frågor:

Annika Nilsson-Green

annika.nilsson-green@vgregion.se

Tel: 070-893 17 17

Inbjudan: utbildningsdag om fysisk aktivitet och FaR

Regionala terapigruppen Fysisk aktivitet bjuder in medarbetare inom hälso- och sjukvården i VGR till en utbildningsdag om fysisk aktivitet och FaR som behandlingsmetod. ”Att motivera” är årets tema.

Utbildningsdagen äger rum torsdag 18 oktober kl. 09.00 – 15.00 på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

Sista anmälningdag är 3 oktober. Mer information finns i bilagan *Inbjudan FaR:s dag 2018*.

Kontaktperson vid frågor:

Anna-Lena Waldestål

anna.l.olsson@vgregion.se

Inbjudan: Utbildning om kompressionsstrumpor

Hjälpmiddelscentralen bjuder in till en halvdagsutbildning om grunderna i mättagning av kompressionsstrumpor. Dagen riktar sig till sjuksköterskor, distriktssköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter med grundläggande förskrivarkunskaper.

Utbildningen äger rum onsdag 19 november kl. 08.30 - 11.30 på Hjälpmiddelscentralen Mölndal.

Sista anmälningdag är 12 september.

[Länk till anmälan i Regionkalendern](#)

Mer information om utbildningen finns i bilagan *Inbjudan Kompressionsstrumpor*.

Kontaktperson vid frågor:

Marie Johansson

marie.eva.johansson@vgregion.se

Tel: 010-441 24 63

Inbjudan: Utbildning om TENS och smärtlindring

Hjälpmedelscentralen bjuder in till denna utbildning som riktar sig till sjuksköterskor, distriktssköterskor och sjukgymnaster/fysioterapeuter med grundläggande förskrivarkunskaper.

- Torsdag 11 oktober kl. 13.00–16.30, Hjälpmedelscentralen Uddevalla
Sista anmälningdag: 27 september. [Länk till mer information och anmälan](#)
- Onsdag 17 oktober kl. 13.00–16.30, Hjälpmedelscentralen Skövde
Sista anmälningdag: 3 oktober. [Länk till mer information och anmälan](#)

Kontaktperson vid frågor:

Marie Johansson

marie.eva.johansson@vgregion.se

Tel: 010-441 24 63

Inbjudan: Utbildning om stressrelaterad ohälsa

Vill du uppdatera dig på den senaste kunskapen inom stressrelaterad ohälsa? Kunskapsstöd för psykisk hälsa gör en extra satsning på utbildning för primärvården under hösten 2018 med fortsättning 2019.

Utbildningar som erbjuds:

- Seminariedagar - Bedömning, behandling och återgång i arbete vid stressrelaterad ohälsa (Göteborg den 19 november, Skövde den 22 november) Seminariedagarna återkommer under 2019.
- Handledarutbildning i regional modell för Stresskola (Göteborg den 8 november samt den 6 december) med uppföljande nätverksträffar.
- ReDO™-metoden (hösten 2019)
- MINI-utbildning – strukturerad diagnostisk intervju (Uddevalla den 16 och 17 oktober, Borås den 13 och 14 november)
- ”Save the date” för en inspirationsdag inom sjukskrivning och rehabilitering (Göteborg den 14 december).

Utbildningarna är kostnadsfria - arrangemangen bekostas av centrala medel. Resor, arbetstid och lunch för deltagarna ingår inte. Eventuell kurslitteratur/manualer ingår inte, utan införskaffas av deltagarna själva. Vid uteblivande eller sent återbud (så att det inte går att ta in reserver), faktureras full kurskostnad.

Mer information om utbildningarna:

Seminariedag - Bedömning, behandling och återgång i arbete vid stressrelaterad ohälsa
Dagen sker i samarbete med Institutet för stressmedicin (ISM) och riktar sig till dig som inom

primärvården arbetar kliniskt med patienter ur målgruppen, till exempel läkare, rehabkoordinatorer, fysioterapeuter, sjuksköterskor, psykologer, kuratorer och arbetsterapeuter.

Syfte och mål med seminariedagen är att utifrån bästa tillgängliga kunskap öka medvetenheten kring bedömning, koordinering av insatser och behandling samt betydelsen av tidig arbetsgivarkontakt.

Förmiddagen tar upp klassificering/diagnostisering, tidig upptäckt, förlopp, symtom, stressorer samt vikten av tidig arbetsgivarekontakt. Eftermiddagen innehåller en workshop där man väljer mellan tre olika delar:

- introduktion kring regiongemensam stresskola
- läkaruppföljning med försäkringsmedicinsk fördjupning
- psykologisk behandling

[Länk till anmälan Göteborg 19 november](#)

[Länk till anmälan Skövde 22 november](#)

Handledarutbildning i regional modell för Stresskola

Stresskolan har tagits fram av ISM för att skapa en enhetlig regional behandlingsmodell för patienter som lider av stressrelaterad ohälsa. Metoden har sin grund i evidensbaserad kunskap och "best practice" och liknar till sitt upplägg skolor för patienter med andra diagnoser till exempel smärta och artros.

Utbildningen vänder sig främst till leg. fysioterapeuter och/eller leg. arbetsterapeuter som arbetar med patienter med stressrelaterad ohälsa. Målsättningen är att deltagarna efter genomgången utbildning kommer att kunna starta egna Stresskolor.

För att stödja implementering av behandlingsmodell med Stresskola kommer även nätverksträffar att erbjudas för de som genomgått handledarutbildningen

[Länk till anmälan Göteborg 8 november](#)

[Länk till anmälan Göteborg 6 december](#)

ReDO™-metoden

ReDO™-metoden är ett evidensbaserat behandlingsprogram som i sin ursprungliga form omfattar i huvudsak gruppbaserad intervention och syftar till att de personer som erhåller behandlingen ska återfå vardagshälsa och i de fall det är tillämpligt, återgå i arbete. Genom programmet påbörjas en process för omstrukturering av aktiviteter och rutiner i vardagen mot en mer hälsosam balans. Metoden är från början utvecklad för kvinnor med stressrelaterad ohälsa men har med framgång använts för flera andra grupper i primärvård som slutenvård och i preventivt arbete.

Utbildningen riktar sig till arbetsterapeuter och omfattar två utbildningsdagar och en senare certifieringsdag.

Utbildningen är under planering för hösten 2019 och annonseras på nytt när detaljerna är klara.

Utbildning i MINI- strukturerad intervju som komplement vid diagnostik av ångest och depression

Utbildningen är en dag och innefattar genomgång av modulerna i den strukturerade intervjun MINI i relation till diagnoskriterierna i DSM-5. Praktisk tillämpning genom rollspel. Diskussion kring tillämpningen av MINI i den egna verksamheten.

[Länk till anmälan Uddevalla 16 oktober](#)

[Länk till anmälan Uddevalla 17 oktober](#)

[Länk till anmälan Borås 13 november](#)

[Länk till anmälan Borås 14 november](#)

Kontaktperson vid frågor om utbildningarna:

Erika Ekstrand Adolfsson

erika.ekstrand.adolfsson@vgregion.se

Påminnelse och komplett program: Inbjudan – Ortopedidagen 2018

Fysioterapin Sahlgrenska Universitetssjukhuset Mölndal bjuder in till Ortopedidagen 2018 den 18 oktober. Föreläsningdagen riktar sig till fysioterapeuter inom hela VGR.

Dagen kommer att innehålla föreläsningar om armbågens funktionella anatomi följt av beskrivning av frakturer och mjukdelsskador samt deras behandling.

Mer information och länk till anmälan finns i bilagan *Ortopedidagen 2018 med program*.

Kontaktperson vid frågor:

Ingrid Hultenheim Klintberg

ingrid.hultenheim-klintberg@vgregion.se

Har du frågor? Kontakta oss på enhet Primärvård team Vårdval Rehab	
vardval.rehab@vgregion.se	Frågor om Vårdval Rehab
ekonomi.vardval@vgregion.se	Frågor om ekonomi och ersättning
www.vgregion.se/vardvalrehab	Länk till Vårdval Rehabs webbplats