

Brukar- och anhörigföreningar (m.fl.) kopplade till psykisk ohälsa i SIMBA

Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukarna kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycken brukarmedverkan betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen. I den här rapporten står det genomgående brukarmedverkan och inflytande, utom när det är uppenbart att det ena begreppet är mer relevant än det andra.

Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller anhörigförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningar som är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och som verkar stöttande för deras medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Och det är för dem som föreningarna verkar.

Lokala och delregionala brukar- och anhörigföreningar

Attention Hisingen-Kungälv,

är en ideell förening för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, anhöriga och yrkesverksamma.

Telefon: 070-393 63 47

Epost: info@attention-hisingenkungalv.se

hemsida: <https://attention-hisingenkungalv.se/>

Kom på våra cafékvällar!

Måndagar jämna veckor klockan 18-20.

Wieselgrensgatan 11 lokal Träffpunkten

1 våning ner med hissen.

RSMH-Kungälv

c/o Monica Månsson

Diamantvägen 32, 442 60 Kode rsmhkungalv@gmail.com

Grupper

Sällskapet Länkarna Kungälv

kfal@live.se

Utmarksvägen 5, 442 39 Kungälv
0303-174 65

Anonyma Narkomaner Stenungssund

INFO@NASVERIGE.ORG

Gärdesvägen 14, 444 31 Stenungssund,
0771-138 00

Regionala föreningar

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet Gårdshuset
Tredje Långgatan 19 413 28 Göteborg
Tel 031-42 37 35 rsmh.livet@comhem.se

Shedo Väst *Self Harm and Eating Disorders Organisation*

Hemsida: <http://www.shedo.se>

SPES Västra krets

(Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
Telefon: Marcus Eriksson, 070 – 374 00 18
e-post: spes-vastra@spes.se
Hemsida: www.spes.se ,
<https://spes.se/2017/02/spes-goteborg-varmt-valkommen-till-vara-traffar-kallelse-till-arsmote/>

SPIV Suicidprevention i Väst

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
Tel: 031-775 79 77, 0737-75 75 61
e-post: elsemarie.tornberg@suicidprev.com
<http://www.suicidprev.com> 29

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet
Gårdshuset Tredje Långgatan 19
413 28 Göteborg
Tel 031-42 37 35
Epost: rsmh.livet@comhem.se

Andra föreningar som är bra att känna till i länet:

Frisk och fri Göteborg

goteborg@friskfri.se
hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

Ibis, intresseförening bipolär

Hemsida: www.ibisgbg.se
epost: info@ibisgbg.se

Autism och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg

Besöksadress Lindhultsgatan 23
Telefon 073-822 30 03
E-post: goteborg@autism.se
<https://www.autism.se/goteborg>

Ångestsyndromsällskapet Göteborg

Järntorget 7 413 04 Göteborg 031-13 70 91
e-post: angestinfo@angestgoteborg.se
Hemsida: www.angestgoteborg.se

IFS Göteborg (Intresseföreningen för

schizofreni)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1

Tel: 031-15 51 14 (tis-tor 10.00 - 14.00)

E-post: info@ifsgoteborg.se

Hemsida: <http://www.ifsgoteborg.se>

Mind

Telnr: 073-699 69 33

Hemsida: <https://mind.se/>

OCD-föreningen Göteborgsregionen

Tel: 031-131411 E-post:

goteborg@ocdforbundet.se

Hemsida: www.ocdforbundet.se

RFHL Göteborg Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11, Göteborg.

Tel: 031-82 51 91

Mail: kontakt@rfhl-goteborg.com

<http://rfhl-goteborg.com>

Spelberoendeföreningen i Göteborg

Spelberoendes förening Göteborg

Masthuggsliden 4

413 18 Göteborg

Telefon: 031-704 14 41

Mail: goteborg@spelberoende.se

Patrik Axelsson: patrik@spelberoende.se

Jimmy Nilsson: jimmy@spelberoende.se

Judith Horvath: judith@spelberoende.se

Hemsida:

<http://www.spelberoende.se/jag-soker-information/spelberoendes-foreningar-och-stodgrupper/goteborg>

Självhjälpshuset Solkatten

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg

Tfn: 031-42 32 26, **Mobil:** 0722- 02 16 99

(främst för sms)

E-mail: solkatten@sjalvhjalp.com

Facebook: [Självhjälpshuset Solkatten](https://www.facebook.com/SjalvhjalpshusetSolkatten)

Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg

Barnrättsorganisation som stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.

Kontakt: Mia Körsner ,**Tel:** 0763 40 80 40

e-post: mia@maskrosbarn.org eller

Hemsida:

<https://vuxen.maskrosbarn.org/offentlig-sektor/goteborg/>

Solrosen

Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem. Solrosen finns i Göteborg och Borås.

Hemsida:

<https://raddningsmissionen.se/verksamhet-somraden/verksamheter/solrosen-goteborg>

Stödcentrum Humlegården

Stödcentrum Humlegården vänder sig till dig som är drabbad av en handling av sexuell karaktär och mot din vilja. Du är välkommen till oss oavsett ålder, när det skedde och av vem/vilka. Anhöriga är också välkomna.

Kontaktperson Gittan Ström Rosqvist

070 - 313 26 94 / 031 - 13 14 17

info@stodcentrumhumlegarden.se

www.stodcentrumhumlegarden.se

Adress:

Folke Bernadottes Gata 2

411 28 Göteborg

Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig:

Gyllenkroken

Garverigatan 2 416 64 Göteborg
Tel: 031-808995
e-post: info@gyllenkroken.se
hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

Fontänhuset Göteborg

Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg
Telefon: 031-12 30 01
Epost: mail@goteborgsfontanen.se
Hemsida: www.goteborgsfontanen.se

Regionala nätverk:

Brukarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland

Metodutvecklare: Gunilla Blad
Tel: 070-631 82 74
e-post: gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu
hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>

NSPHiG

(Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland)
Verksamhetsansvarig: Sonny Wählstedt
Telefon: 0704 – 59 91 15
e-post: info@nsphig.se
<http://nsphig.se/kontakt/>

Funktionsrätt Västra Götaland

Ekenäsgatan 15
504 55 Borås
e-post: kontakt@funktionsrattvg.se
Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>
tel: 033-10 66 44

RSMH Västra Götalands läns distrikt

c/o Annelie Nielsen Fernström
Hallonstigen 2
543 32 Tibro
Tel: 0735-28 61 86
Mejl: aln@telia.com