

Information till patienter

VancomycinResistent
(motståndskraftiga)
Enterokocker
VRE

Denna folder är utarbetad av Vårdhygien, Infektion och Smittskyddsenheten i Västra Götalandsregionen
juni 2010

Vad är VRE?

Enterokocker är bakterier som finns normalt i tarmen.

VRE är en enterokock som är resistent mot flera antibiotika, däribland vancomycin.

Var finns VRE?

VRE finns i tarmen utan att man märker det. Man är alltså "bärare" av bakterierna.

Kan man bli sjuk av VRE?

Det vanligaste är att man bär på VRE utan att bli sjuk, men ibland kan VRE orsaka infektion, till exempel urinvägsinfektion.

Kan man bli av med VRE?

Ja, det kan man, men hur länge man är bärare av VRE varierar och går inte att förutsäga i enskilda fall.

Vid sjukvårdskontakt

Uppge att du är bärare av VRE.

Behandlas infektioner med VRE?

Enbart bärarskap behandlas inte. Om du får en infektion orsakad av VRE som ska antibiotikabehandlas behöver man använda antibiotika som fungerar mot VRE. Det är därför viktigt att du berättar för sjukvårdspersonalen att du är bärare av VRE för att du ska få rätt antibiotikabehandling.

Hur sprids VRE?

VRE sprids oftast via händer som förorenats till exempel vid toalettbesök. Risken att sprida smitta är större om du har diarré.

Att ha urinkateter eller vätskande sår kan innebära en ökad risk att sprida smitta om VRE finns i urinen eller såret.

Vad kan du göra för att minska risken att sprida VRE?

Med god handhygien är risken att sprida VRE liten och du kan leva som vanligt (även vid intim kontakt).

Var noga med att tvätta händerna

- efter toalettbesök.
- efter att du skött eventuell urinkateter eller sår.
- innan du hanterar mat.



Vem kan ge mer information?

Kontakta i första hand din behandlande läkare. Du kan också få information från Smittskyddsenheten eller Infektionskliniken.