

Vad är mässling?

Mässling är en mycket smittsam virussjukdom som är ovanlig i Sverige men vanligare utomlands. Orsaken till att mässling inte är så vanlig i Sverige är att de allra flesta yngre och medelålders är vaccinerade och de allra flesta äldre har haft sjukdomen som barn.

När man smittas av mässling tar det 7-18 dygn innan man blir sjuk (inkubationstid).

Typiska symtom i början är hög feber, sjukdomskänsla, ögonirritation och ljusskygghet, torrhosta, huvudvärk och utslag i munnen. Efter 3-4 dagar kommer utslag som oftast börjar i ansiktet och sedan sprider sig till bål, armar och ben. Det är vanligt med följsjukdomar som öron-, bihåle- och lunginflammation. I sällsynta fall förekommer även allvarligare infektioner. Smittsamheten är som störst innan utslagen på kroppen kommit. När man haft utslagen några dagar är smittsamheten låg. Det finns ingen botande behandling, utan enbart symtomlindring (febernedsättande, hostdämpande, näsdroppar).

Vaccination och immunitet: man kan inte få mässling mer än en gång!

Sedan 1981 erbjuds alla som bor i Sverige två vaccindoser mot mässling: en vid 18 månaders och en vid 6-12 års ålder. Har man fått dessa två doser blir man immun, precis som om man redan haft mässling, **och man kan då inte smittas**. I dessa fall finns det ingen anledning att undersöka immuniteten med blodprov.

Jag är orolig, hur ska jag göra?

Just nu pågår ett utbrott av mässling i och runt Göteborg.

Ta reda på om du är vaccinerad mot mässling eller haft mässling! Fråga gärna dina föräldrar eller titta i din BVC-bok.

Du som inte är vaccinerad eller har haft mässling kan vaccinera dig på vårdcentral eller vaccinationscentral. Det är extra viktigt om någon i din närhet är gravid.

Du kan inte vaccineras om du:

- Är gravid
- Är allergisk mot ägg
- Har nedsatt immunförsvar på grund av läkemedel eller sjukdom

För dig som inte kan vaccineras är den bästa åtgärden att undvika folksamlingar, som t ex väntrum på vårdcentraler, kollektivtrafik eller köpcentrum, tills utbrottet är över.

Jag misstänker att jag fått mässling eller att jag varit nära någon med mässling; hur ska jag göra?

Gå absolut inte till Ungdomsmottagningen eller vårdcentralen!

Om du går dit när du är infekterad kan du smitta många andra. **Ring** istället 1177 eller din vårdcentral snarast för att få veta vart du skall vända dig.

Du som tror/vet att du varit i kontakt med en mässlingssjuk person bör **ringa** 1177 eller din vårdcentral så fort som möjligt. Det finns möjlighet att ge färdiga antikroppar (immunoglobulin) för att förhindra insjuknande om det sker inom några dagar efter kontakten med den smittade.

2018-01-10

Joy Ellis, överläkare, medicinsk rådgivare