

Osteoporosbehandling under covid-19-pandemin

Under pågående covid-19-pandemi finns det risk för att patienter inte får frakturförebyggande behandling. Det är framför allt angeläget att individer med hög risk för fraktur (tidigare kot- och höftfraktur samt uttalad osteoporos) får behandling.

Pågående behandling

Zoledronsyra (ex Aclasta)

FASS rekommenderar att infusion med zoledronsyra administreras en gång per år. Senare studier visar dock att man med stor sannolikhet kan utöka behandlingsintervallet till 18 månader.

Denosumab (Prolia)

Det är viktigt att behandling med Prolia fortgår, särskilt gäller detta högriskpatienter. Försenad behandling i denna grupp resulterar i ökad risk för nya multipla kotkompressioner. Enligt den studiedokumentation som finns, kan man fördröja den planerade injektionen med 2 veckor och sannolikt går det bra att vänta 4 veckor men efter det ökar frakturrisken markant för dessa patienter. Skulle injektionen försenas så mycket som 3 månader (totalt 9 månader sedan senaste injektion) visar studier att benmärkörer återgått till nivåer motsvarande innan behandlingsstart, dvs all skyddseffekt sannolikt eliminerad.

Om det inte är möjligt att administrera Prolia bör terapibyten övervägas, i första hand zoledronsyra och i andra hand alendronsyra.

Initiering av behandling vid fraktur

Om möjligt bör höftfrakturpatienter >70 år och patienter med kotkompressioner i samband med sjukhusvård få zoledronsyra eller denosumab under förutsättning att eGFR och kalciumnivåerna är acceptabla.

För terapigrupp Osteoporos
Kristian Axelsson ordförande,

Maria Norén sekreterare, apotekare
maria.noren@vgregion.se

Jan Carlström
ordförande Läkemedelskommittén

Peter Amundin
läkemedelschef
vice ordförande Läkemedelskommittén

Nyhetsbrevet distribueras elektroniskt till:

- **Regionala läkemedelsgruppen - för vidaredistribution till berörda verksamheter**
- Verksamhetschefer och kontaktpersoner för läkemedel inom Vårdval Vårdcentral

Nyhetsbrevet finns även på www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev