

Inbjudan

Utbildning i Cool Kids – familjeprogram för barn med ångest

Kurs: 2-dagars utbildning i familjeprogrammet Cool Kids. Cool Kids (Lyneham et al, 2003) är ett evidensbaserat behandlingsprogram för barn med ångest. Cool Kids utgår ifrån kognitiv beteendeterapi (KBT) och fokus i behandlingen är att barnen successivt, med sina föräldrars hjälp, ska våga utsätta sig för sådant som de annars undviker på grund av oro och ångest. Föräldrarna deltar aktivt i programmet. Utbildningen ges i samarbete med BUP/Malmö som innehar rättigheterna till de svenska Cool Kids-programmen

Innehåll: Utbildningen kommer i huvudsak att fokusera på Cool Kids familjeprogram, som är det mest använda och spridda av de program i Cool Kids-serien som är översatta till svenska. Mindre vikt kommer att läggas vid tonårsprogrammet Chilled och det AST-anpassade programmet, men efter genomgången utbildning i familjeprogrammet och erfarenhet av att leda familjeprogrammet kommer deltagarna på egen hand att kunna läsa sig till och hålla i de övriga programmen i Cool Kids-serien, som i stora drag bygger på familjeprogrammet.

Deltagarna kommer att ges kunskap i Cool Kids bakgrund, behandlingens upplägg och innehåll, verksamma komponenter i behandlingen, samt viktiga aspekter att ta hänsyn till gällande gruppansättning och deltagares lämplighet. Under dag 2 kommer större fokus att ligga på Cool Kids i praktiken. Deltagarna kommer att praktiskt få prova på att hålla i övningar och arbeta i grupp kring de centrala teknikerna i Cool Kids.

Lärare: **Julia Heberling**, leg. psykolog och nationell Cool Kids-samordnare och

Målgrupp: Utbildningen vänder sig till medarbetare som i sitt arbete möter barn och ungdomar och som är leg. psykologer eller annan legitimerad personal/socionom med grundläggande psykoterapiutbildning i och erfarenhet av KBT. Deltagare från vårdcentraler med tilläggsuppdrag är prioriterade, i mån av plats är övriga VC och BUP välkomna.

Deltagarantal: Max 25

Litteratur: Cool-kids materialet ingår i kursen. Deltagarna ska ha läst igenom terapeutmanual och arbetsböcker, vilka kommer att skickas ut till kursdeltagarna i god tid före kursstart.

Tid och plats: 28 – 29 november 2018, kl. 08.30-16.00. Göteborg.

Kostnad: Utbildningen är centralt finansierad. Lunch ingår. Vid sent återbud eller uteblivande faktureras full kurskostnad 5000 :-

Anmälan: Via Regionkalendern, [anmälningslänk](#)

Kontaktperson:erika.ekstrand.adolfsson@vgregion.se

Välkomna!
