

# Närhälsan

## Waad nala hadli kartaa anaka! Ku soo dhowoow SMC – Pilen

Närhälsan waa xarunta dhexe ee cudurada galmada (Sexualmedicinskt centrum – Pilen), waa qayb takhasus gaar ah u leh cudurada lagu kala qaado galmada.

### Caawimaad nooc ee ayaad heli kartaa?

- Kulan wadahalal iyo talo bixin ku saabsan jidhka iyo qaabka uu u koro, baadhitaan iyo tijaabooyin shaybaar oo ku saabsan cudurada la iskugu gudbiyo galmada (STI)
- Talo bixin ku saabsan waxyaaba looga hortago uurka
- Kiniinad sida deg dega ah uga hortaga in la qaado uur (Akut p-piller)
- Baadhitaanada uurka
- Kulan wadahalal oo ku saabsan arimaha khaniisnimada- iyo arimaha badalida jinsiga (homo-, bi- och transfrågor)
- Kulan wadahalal oo ku saabsan galmada xorta ah iyo xadgudubka galmada.
- Talaal ka hortaga cudurada HPV iyo waliba cagaarshowga A iyo B oo bilaa lacag ah

### Yaan nahay oo cidee nala soo xidhiidhi karta anka?

SMC-Pilen waa qayb takhasus gaar ah u leh daaweynta ama dareyeelka cudurada galmada, waxaa aan si gaar ah diirada u saarnaa dhalinta ama da'a yarta ay hayso dhibaatooyin la xidhiidha aalkolada iyo maan dooriyaasha kale, iyo waliba shaqsiyaadka kale ee ka ganacsada in ay gadaan jidhkooda. Waxaa aad goobtan kula kulmi kartaa ummulisooyin aqoon u leh barashada cilmiga la xidhiidh galmada iyo maan dhayyaal (sexologi och psykoterapi). Turjubaana waa dalban karaa marka la imanayo booqashada. Waxaa aan wada shaqayn leenaha Mini-Maria Göteborg iyo qaybta qaabilaada ee Mika (Mikamottagningen) haddii loo baahdana waxaan bixin doona macluumaadka lagala xidhiidhi karo goobaha kale ee wax lagu daaweeyo.

**Boqasho lacag la'aan ah. Waxaan na qabanaya xeerka sir qarinta.**

### Nagala soo xidhiidh

**Närhälsan** Xarunta dhexe ee cudurada galmada  
(Sexualmedicinskt centrum – Pilen)  
Cinwaanak (Adress): Kaserntorget 11 A, dabaqa 4  
Bogga: narhalsan.se/smc-pilen  
Telefoonka laga qabsado balanta 0730-77 77 61,  
0767-93 46 00

### Waxaad naga heli kartaa

Waxaa aan dhismaha la qaybsanaa Xarunta dhexe ee cudurada galmada (Sexualmedicinskt centrum) iyo Närhälsan Kungshöjd rugta daryeelka caafi-maadka.  
Maxadadda: Domkyrkan ama Grönsakstorget



Meherad ka haysata shahaado ururka u dhaqdaqaaqa xuquuqda khaniisiinta (Hbtq)

Waxaa aan ka shaqaynaa xuquuqda khaniisiinta iyo kuwa badala jinsigooda (homosexuella, bisexuella och transpersoner).