

RS-virus

RS-virus är ett förkylningsvirus. Infektionen börjar oftast som en vanlig förkylning med snuva, hosta och feber. Infektionen varar något längre än vid en vanlig förkylning, men de flesta som insjuknar tillfrisknar oftast inom 1 till 2 veckor. Spädbarn riskerar att bli allvarligt sjuka av RS-virus. Läs mer på [1177](#).

Hur smittar det?

RS-virus sprids genom nära kontakt med infekterade personer eller genom kontakt med smittade föremål. Viruset finns i saliv, snor och slem. För att bli smittad måste viruset komma i kontakt med slemhinnor i ögon, näsa eller mun. Ett bra tips är därför att undvika att gnugga sig i ögonen, peta sig i näsan eller att stoppa fingrarna i munnen.

Det tar mellan 3 till 5 dagar från att man har blivit smittad till att sjukdomen bryter ut. Sjuka personer är smittsamma ca 3-8 dagar men ibland längre. Viruset kan överleva upp till ett halvt dygn på hårda ytor som bord, handtag och leksaker. Viruset avdödas lätt med rengöringsmedel och desinfektionsmedel.

Förebygg smitta

- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Hosta och nys i armvecket eller i en näsduk och inte rakt ut eller i handen
- Undvik att träffa förkylda personer
- Undvik att vistas på platser där det finns mycket folk.

Hemma från förskolan?

När barnet är feberfritt och allmäntillståndet är opåverkat kan barnet komma tillbaka till förskolan.



Viktigt att tänka på om förskolebarnen har nyfödda syskon hemma:

Spädbarn under 6 månader kan bli allvarligt sjuka av RS-virus. Föräldrarna bör därför aktivt försöka undvika att barnet smittas. Spädbarnet riskerar att få smittan av syskon som går på förskola. Det är viktigt att föräldrar snabbt får information om när dessa sjukdomar går på förskolan så att de kan välja om de vill låta förskolebarnet vara hemma under tiden smittan finns på förskolan. Vet föräldrarna om att det går RS-virus så kan de vara mer observanta på de första symtomen och snabbare få en diagnos och behandling.