

Beslut STOK-ordförande  
Datum 2019-12-18  
Diarienummer RS 2019-00348

Västra Götalandsregionen  
Koncernavdelning data och analys  
Handläggare: Nina Bonnedahl  
Telefon 0705-77 95 32  
E-post: [nina.bonnedahl@vgregion.se](mailto:nina.bonnedahl@vgregion.se)

### **Regionala KVÅ-koder för start och avslut av egenmonitorering**

Ett önskemål om upprättande av regionala KVÅ-koder för uppföljning av "egenmonitorering" har lyfts av FOTOS (från omställning till ordinarie styrsystem).

#### **Bakgrund**

I juni 2019 tog Regionstyrelsen beslut om prioriterade e-tjänster, egenmonitorering är en av dessa (RS 2019-03745).

Regional riktlinje – egenmonitorering (dnr HS 2019-00894) beslutades av Hälso- och sjukvårdsdirektören 2019-11-19. I denna riktlinje framgår följande:

"Egenmonitorering ska utgöra en del av det ordinarie utbudet av vårdtjänster till invånarna i Västra Götalandsregionen. Riktlinjen avser ordinerad och rekommenderad egenmonitorering, medan egeninitierad egenmonitorering eller enbart självskattning inte ingår.

Prioriteringsordning för införande ska bedömas utefter hur stor nytta egenmonitorering har för hälsotillståndet och hur stora fördelar den ger för patient och vårdprocess. Patientgrupper i prioriterade medicinska behovsområden i regionen ska ha beaktats.

Regionalt införande av egenmonitorering ska göras på ett ordnat sätt och vara relevant för såväl kroniska hälsotillstånd som för många olika patientgrupper och verksamheter. Egenmonitorering är ett komplement till andra mätmetoder.

Riktlinjen avser egenmonitorering som innefattar uppföljning av patientens hälsotillstånd med objektiva mätmetoder, när patienten befinner sig utanför vårdinrättning.

Riktlinjen omfattar inte egenmonitorering, där invånare på eget initiativ samlar data som besvarar personens egna frågeställningar som rör optimering av sina prestationer, funktioner eller levnadsvanor.

All ordinerad och rekommenderad egenmonitorering ska vara kunskapsbaserad, ändamålsenlig, säker, personcentrerad, effektiv, jämlik och ges i rimlig tid"

## Behov

Det finns idag ett behov av att kunna följa upp omställningen mot e-tjänster av denna typ. Initialt rör det sig främst om att mäta volymer patienter som ordineras denna typ av monitorering, men på sikt kan uppföljning av såväl medicinska resultat som regionens kostnader för dessa insatser komma att bli aktuellt.

## Lösningförslag

Tillskapa två regionala KVÅ-koder, en kod för att registrera då egenmonitorering ordinerar, och en kod att registrera då egenmonitoreringen avslutas.

Tillskapandet dessa två koder möjliggör uppföljning av vilka/hur många patienter som vid en given tidpunkt har en pågående egenmonitorering, samt då egenmonitorering avslutats mäta hur länge den pågått. Det ger även möjlig att utforma ersättningssystem som av "abonnemangstyp", där ersättning utgår under pågående aktivitet istället för vid start eller avslut av aktivitet.

Dessa två KVÅ-koder är avsedda för uppföljning av vad som i den regionala riktlinjen "egenmonitorering" beskrivs som "Ordinerad egenmonitorering"

För att kunna särskilja vilken typ av monitorering som avses ska de vårdkontakter på vilka dessa koder registreras även klassificeras med ordinarie diagnos-, åtgärds-koder.

## Nya regionala KVÅ-koder

Kod	Kodtext	Beskrivning
UX850	Egenmonitorering ordinerad	Registreras det datum då patient ordinerar egenmonitorering
UX851	Egenmonitorering avslutad	Registreras det datum då patients egenmonitorering avslutas

Startdatum: 2020-02-01

## Beslut

Regionala KVÅ-koder för uppföljning av ordination resp. avslut av egenmonitorering, fastställs enligt förslag.

2019-12-18

Koncernkontoret

Koncernavdelning data och analys



Nina Bonnedahl  
Ordförande STOK