

Minskad användning av antibiotika vid tandvård



Foto: Folktandvården Västra Götaland

De allra flesta behöver inte antibiotika varken före eller efter tandvård. Antibiotika ska bara ges när nyttan bedöms vara större än risken.

De allra flesta behöver inte antibiotika i samband med tandvård

De allra flesta behöver inte antibiotika varken före eller efter tandvård. Tandläkaren bedömer i varje enskilt fall hur stor nytta är i förhållande till risken. Det beror dels på vilken typ av tandvård som genomförs, dels på vilka andra sjukdomar personen har.

Det allra viktigaste är att ha en god munhälsa eftersom det minskar risken för infektioner i samband med tandvård. Det gäller särskilt för dem som är extra infektionskänsliga.

Antibiotika ska inte användas i onödan

Det är inte bra att äta antibiotika i onödan då det innebär risker både för dig som individ och för samhället. De nyttiga bakterier du bär på slås ut och kan ge plats åt resistent bakterier att föröka sig. Dessa bakterier kan sedan orsaka svårbehandlade infektioner. Antibiotika kan dessutom ge biverkningar som t.ex. diarré, hudutslag och svåra allergiska reaktioner.

Antibiotika kan behöva ges i vissa situationer inom tandvården

Vid de flesta infektioner klarar kroppens eget immunförsvar av att bekämpa bakterierna. Antibiotika bidrar då blygsamt eller inte alls till en snabbare läkning, om du är frisk för övrigt. I vissa fall kan man dock behöva ge antibiotika för att minska risken för infektioner i anslutning till tänderna eller att bakterier sprider sig och orsakar infektioner i andra delar av kroppen.

Antibiotika ges för **behandling av en tandinfektion om:**

- du är allmänpåverkad (feber eller tydlig sjukdomskänsla)
- det finns tecken på spridning av infektionen

Antibiotika ska **nästan aldrig ges förebyggande inför tandingrepp.**

Vid ett fåtal tillfällen är det dock rekommenderat:

- om du har kraftigt nedsatt immunförsvar
- om du fått högdos strålbehandling mot käkbenet
- om du har fått en ledprotes inopererad de senaste tre månaderna

Informationen i denna folder bygger på nya nationella rekommendationer för antibiotikaanvändning inom tandvården. Bakom rekommendationerna står Läkemedelsverket och Folkhälsomyndigheten tillsammans med experter både från sjukvård och tandvård.

Ju mer antibiotika vi använder desto större är risken att bakterierna blir allt mer motståndskraftiga, det vill säga resistenta, mot antibiotika.

De resistenta bakterierna är ett av de största hoten mot världshälsan.

Vi måste alla hjälpas åt att minska onödig användning av antibiotika för att försöka bromsa denna utveckling.

Läkemedelskommittén och Regionala Strama
Hälso- och Sjukvårdsavdelningen
Regionstyrelsens kansli
Västra Götalandsregionen

www.1177.se www.vgregion.se/strama