

Din läkare vet inte alltid vilka läkemedel du tar. I dagsläget finns det ingen samlad läkemedelslista. Det är bara DU som vet vilka läkemedel just du tar. Det underlättar därför om du skriver ned dina läkemedel och tar med listan vid din kontakt med vården.

## Mina läkemedel

- Ta med listan till ditt läkarbesök.
- Uppdatera listan om du får nya läkemedel, eller om dosen ändras.
- Om du slutar att ta ett läkemedel: dra ett streck över läkemedlet och notera gärna i kanten vilket datum du slutar.
- Genom att skriva ned alla dina läkemedel så minskar risken att det blir missförstånd eller att det uppstår fel i din läkemedelsbehandling. Det sparar också mycket tid och du slipper själv komma ihåg alla dina läkemedel, hur ofta du tar dem etc. när du är i kontakt med vården.
- Kom ihåg att även inkludera receptfria läkemedel och naturläkemedel.

Observera att den lista som du får på apoteket, **”Mina sparade recept på apotek”** endast visar vilka recept du har kvar att hämta ut. Det är **inte** en lista som visar vilka läkemedel du ska ta. Om du känner dig osäker så ta med alla dina utskrifter om läkemedel samt dina mediciner till ditt läkarbesök.

*Ny läkemedelslista finns att hämta på din vårdcentral. Du kan även hitta listan på internet genom att söka på ”Mina läkemedel VGR”.*

# Mina läkemedel

—  
En samlad lista över alla mina läkemedel



# Mina Läkemedel

Fyll i **alla** mediciner du tar, även de som du köpt **receptfritt**. Kom också ihåg att fylla i **vitaminer, naturläkemedel, salvor och ögondroppar**.

Namn:
Födelsedatum:

Medicin (t ex Alvedon, Trombyl, Simvastatin)	Styrka (tex 500 mg)	Dosering (Ange antal tabletter samt antal tillfällen per dag. Tar du läkemedlet vid behov skriver du "Vid behov".)	Orsak till medicinering (t ex. smärta, högt blodtryck)	Kommentarer

Jag är allergisk mot:

Beskriv reaktionen: