MEYRO GACMAHA
MAR KASTA

- intaadan bilaabin cunto karinta
- fara kuheynta cuntada ceyriin ee kala duwan
- kadib markaad suuliga ka dhamaato

TVÄTTA ALLTID HÄNDERNA

- innan du börjar laga mat
- mellan olika råvaror
- efter toalettbesök



Göteborgs Stad

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

Göteborgs Stad Grafiska gruppen Illustration: Danielah Bright 161027-004-800 December 2016

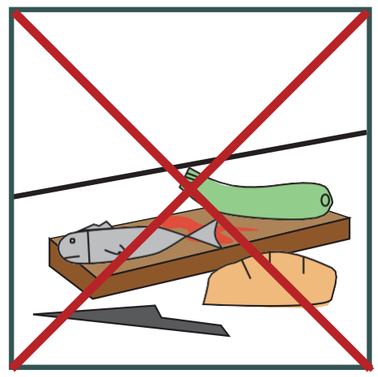
ISTICMAAL DHOWR

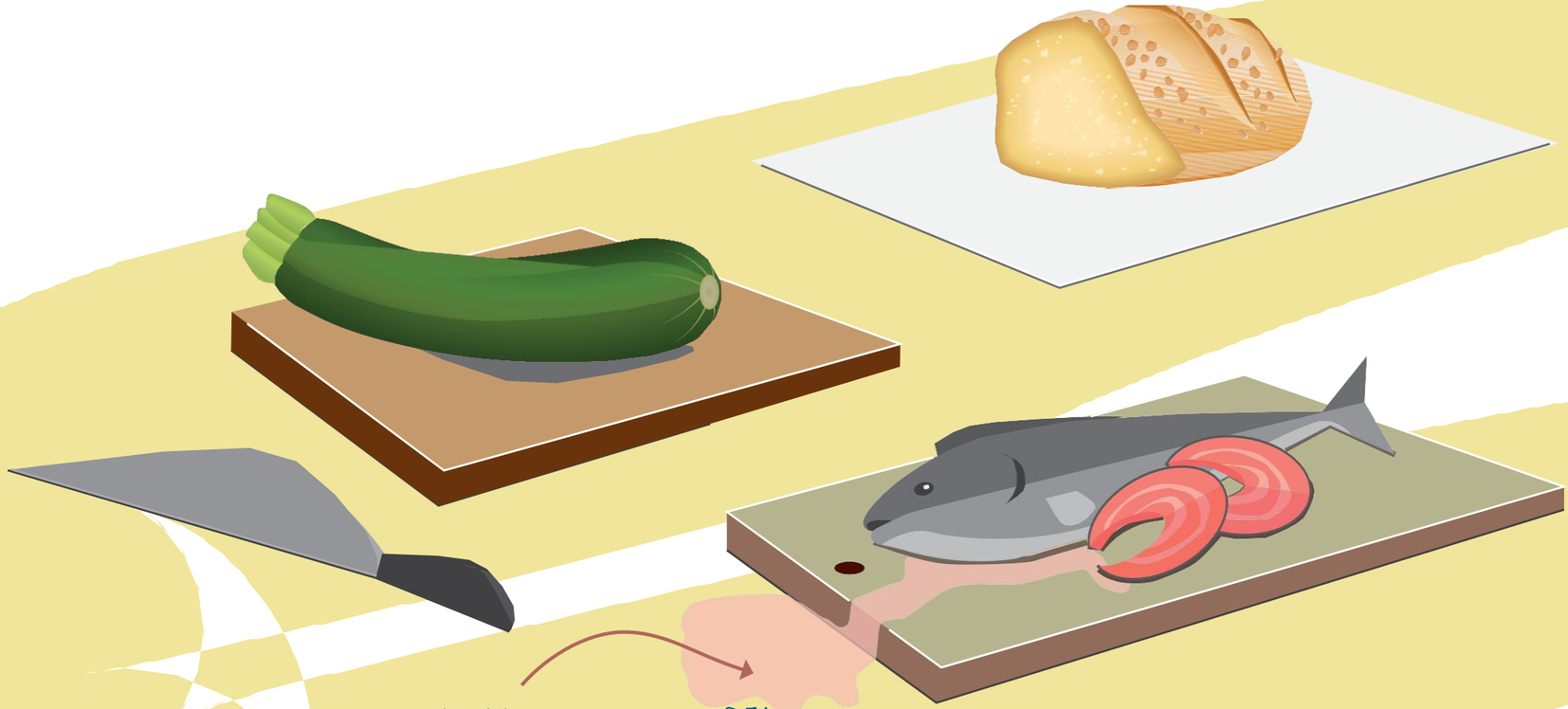
LOOX CUNTO

- hal loox ee qudaartaa
- hal loox ee kaluunka ama hilibka
- hal loox ee rootiga

ANVÄND FLERA SKÄRBRÄDOR

- en för grönsaker
- en för fisk eller kött
- en för bröd





Göteborgs Stad

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

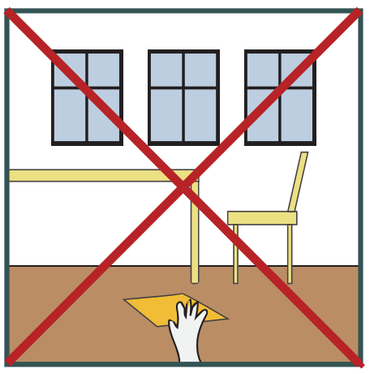
Göteborgs Stad Grafiska gruppen Illustration: Danielah Bright 161027-004-800 December 2016

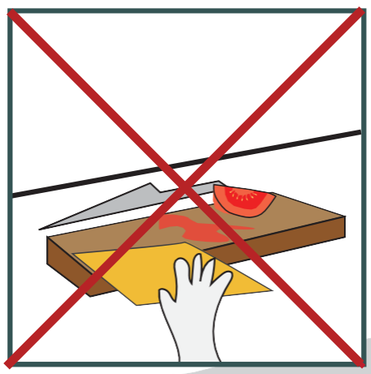
BEDEL ISTARAASHADA MARAR BADAN

istaraashada u isticmaal oo kaliya
miiska kushiinka iyo saxanka dabka,
waligaa ha u isticmaalin looxa cuntada
ama dhulka

BYT TRASA OFTA

Använd disktrasan bara på
köksbänken och spisen,
aldrig på skärbrädor eller på golvet







Göteborgs Stad

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

Göteborgs Stad Grafiska gruppen Illustration: Danielah Bright 161027-004-800 December 2016