

2021-01-20

Source control - frågor och svar

Kan vi använda visir istället för munskydd?

I första hand rekommenderas munskydd. Visir kan vara ett alternativ om munskydd inte kan användas.

När man ska arbeta patientnära/omsorgstagarna – hur gör man då?

Då kombineras det munskydd (II/IIR) man redan bär med heltäckande visir. Om skyddsglasögon används ska dessa kombineras med munskydd IIR.

Kan vi tvinga patienter/omsorgstagare att använda munskydd?

Nej, detta är en rekommendation och tolererar man inte munskydd behöver det inte användas.

Kan vi tvinga besökare/ledsagare att använda munskydd?

Ja för besökare och ledsagare kan man ställa krav på att de följer verksamhetens regler. Men det viktigaste är att alla som kommer på besök är friska och håller avstånd.

Behöver barn ha munskydd?

Nej, barn och ungdomar upp till 16 år behöver inte ha munskydd.

Hur ska vi dela ut munskydd?

Munskydd delas ut av personal till patienter/omsorgstagare och besökare. Dela bara ut ett munskydd åt gången för att minska risken att de förorenas. De som får munskydd ska inte själva ta munskydd ur en ask/skål eller motsvarande.

Av vem och var munskyddet delas ut styrs av lokala förutsättningar men bör ske senast när man kommit till enheten/mottagningen. Finns grindvakt kan den lämpligen dela ut till patienter/besökare.

Behöver patient/omsorgstagare ha munskydd på sitt rum?

Nej, det är omöjligt att använda munskydd dygnet runt, varför det inte rekommenderas i flerbäddsrum. Det är viktigt att så långt det är möjligt begränsa omflyttningar mellan rum för att begränsa antalet kontakter. Det är viktigt att vara uppmärksam på förändringar i hälsotillståndet, som kan vara tecken på att någon är på väg att insjukna.

Varför rekommenderas inte munskydd till patienter/omsorgstagare på flerbäddsrum?

Det är väldigt svårt att tolerera ett munskydd hela dygnet.

Om patient/omsorgstagare på flerbäddsrum ber om munskydd, vad gör man då? Om tillgången är god kan den som ber om munskydd få det.

Ska besökare ha munskydd inne på patientens/omsorgstagarens egna rum?

Ja, besökare ska bära munskydd under hela besöket.

Ska patienter ha munskydd i undersökningsrum även om personal har munskydd och visir?

Ja, patient och besökare ska bära det hela tiden så att det inte behöver bytas i onödan förutsatt att de tolererar munskyddet och det inte hindrar den medicinska bedömningen.

Vad är skillnaden mellan de olika klasserna på munskydd?

Alla munskydd minskar risk för smitta från den person som bär det. Munskydd av klass IIR är också ett skydd för stänk utifrån.

Hur tar ska jag på och av mig munskydd?

Det finns en [regional instruktion](#) som beskriver detta. För allmänheten har även Folkhälsomyndigheten en affisch om hur engångsmunskydd används.

Behövs munskydd i hissen?

Ja, när som helst kan fler personer komma in i hissen.

När ska personal ha munskydd?

Munskydd ska användas under hela arbetspasset om man inte arbetar en längre period ensam i eget rum. Om det finns möjlighet att ta på munskydd redan i omklädningsrummet kan det tas på där, annars så snart man kommer till sin enhet.

Måste jag bära munskydd när jag går i kulvert/korridor, exempelvis på väg till matsalen?

Om du ändå bär ett munskydd så kan du behålla det på under vägen. Om du ska äta i matsalen slänger du munskyddet i en papperskorg och spritar händerna. När du kommer tillbaka till din enhet tar du på ett nytt munskydd. Om du inte behövt ta av munskyddet kan du fortsätta använda det tills det behöver bytas (blivit genomfuktat, förorenat eller är trasigt).

Arbetar du exempelvis ensam på ett kontor behöver du inte ta på ett munskydd om du kan hålla avstånd på väg till matsalen.

I matsal och lunchrum ska alla hålla avstånd på minst 2 meter.

När ska munskydd bytas?

Det finns ingen definierad tidsgräns men munskyddet byts när det är genomfuktat, förorenats eller blivit trasigt. Tänk på att inte röra munskyddet under tiden du har det på dig. Munskydd är en engångsprodukt som slängs slängas i papperskorg när det tagits av.

Behöver vi fortsätta hålla avstånd?

Ja, det är en mycket viktig åtgärd. Begränsa även vistelse i gemensamma utrymmen så långt det är möjligt.

Kan vi sluta med andra åtgärder för att hindra smittspridning nu när vi använder munskydd?

Nej, munskydd är ett extra komplement till de åtgärder som gäller sedan tidigare.

Det viktigaste åtgärderna är: Stanna hemma vid sjukdomssymtom, håll avstånd och sköt handhygien.