



**Psykisk hälsa
Första hjälpen till
psykisk hälsa - MHFA**

Agneta Bergqvist
Utvecklingsledare
2019-01-30

Världshälsoorganisationen

Minskning av antal suicid med 10 procent till år 2020

Folkhälsopropositionen 2007/2008:110

Nollvision för suicid

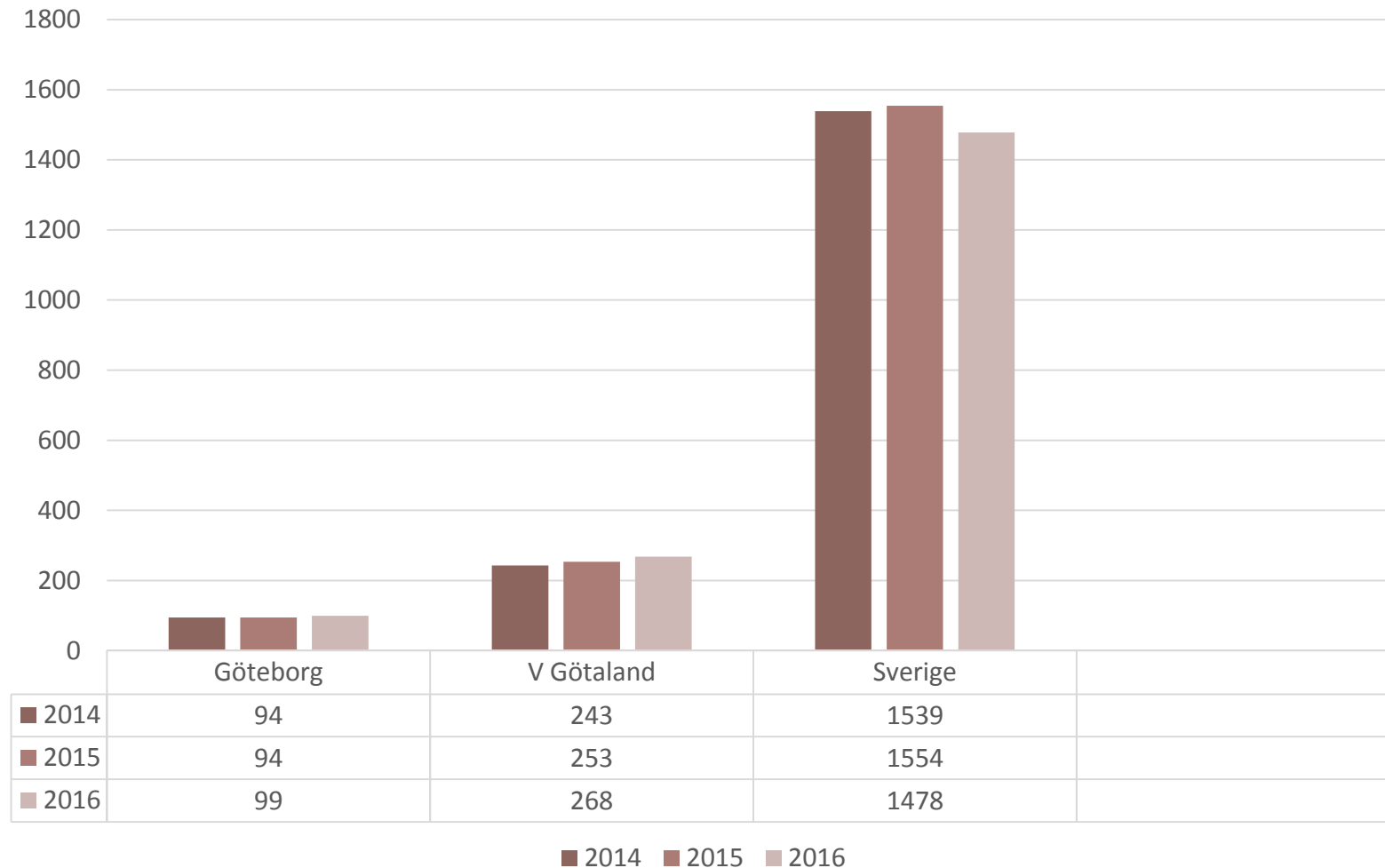
Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa

Nollvision om suicid i VG, arbeta med bland annat: tidig upptäckt, samsjuklighet och sprida evidensbaserade metoder

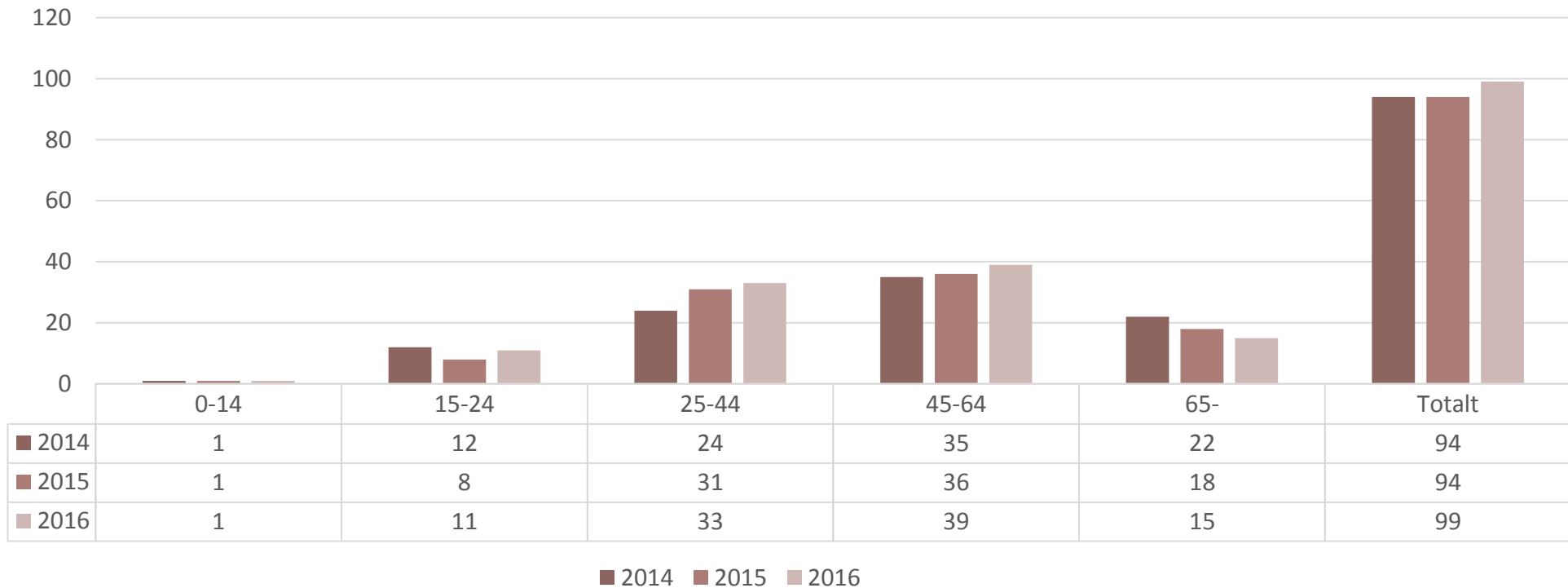
Delregional genomförandeplan

Nollvision om suicid i VG, arbeta med bland annat: tidig upptäckt, samsjuklighet och sprida evidensbaserade metoder

Antal suicid i Göteborg, Västra Götaland och Sverige



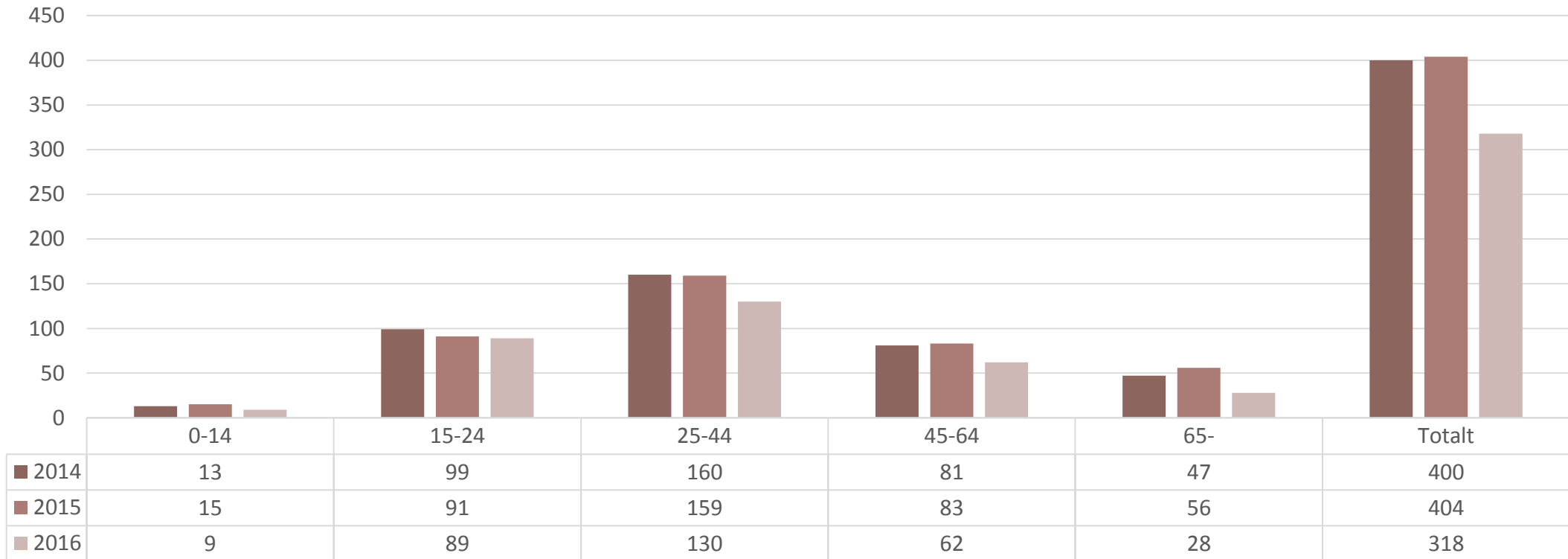
Antal självmord i Göteborgs kommun Båda könen



Antal självmordsförsök (säkra och osäkra) i Göteborgs kommun

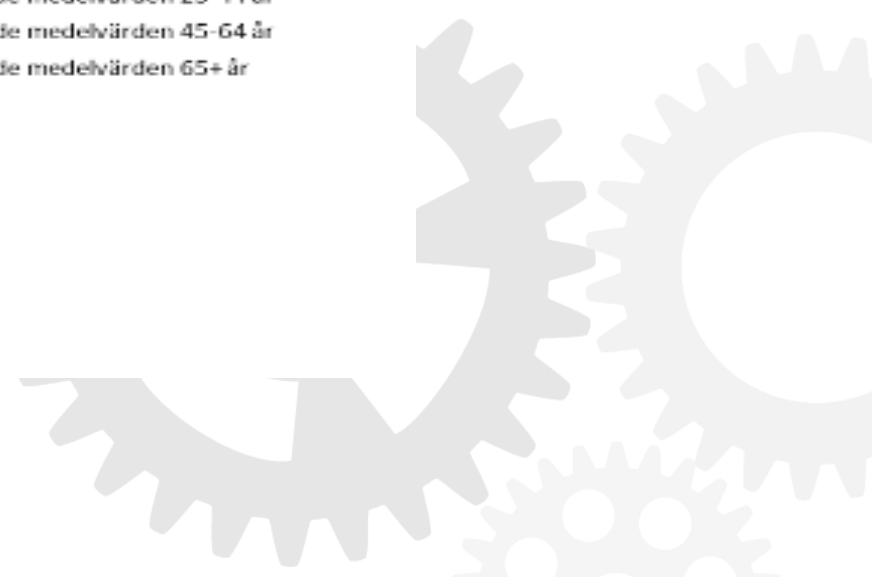
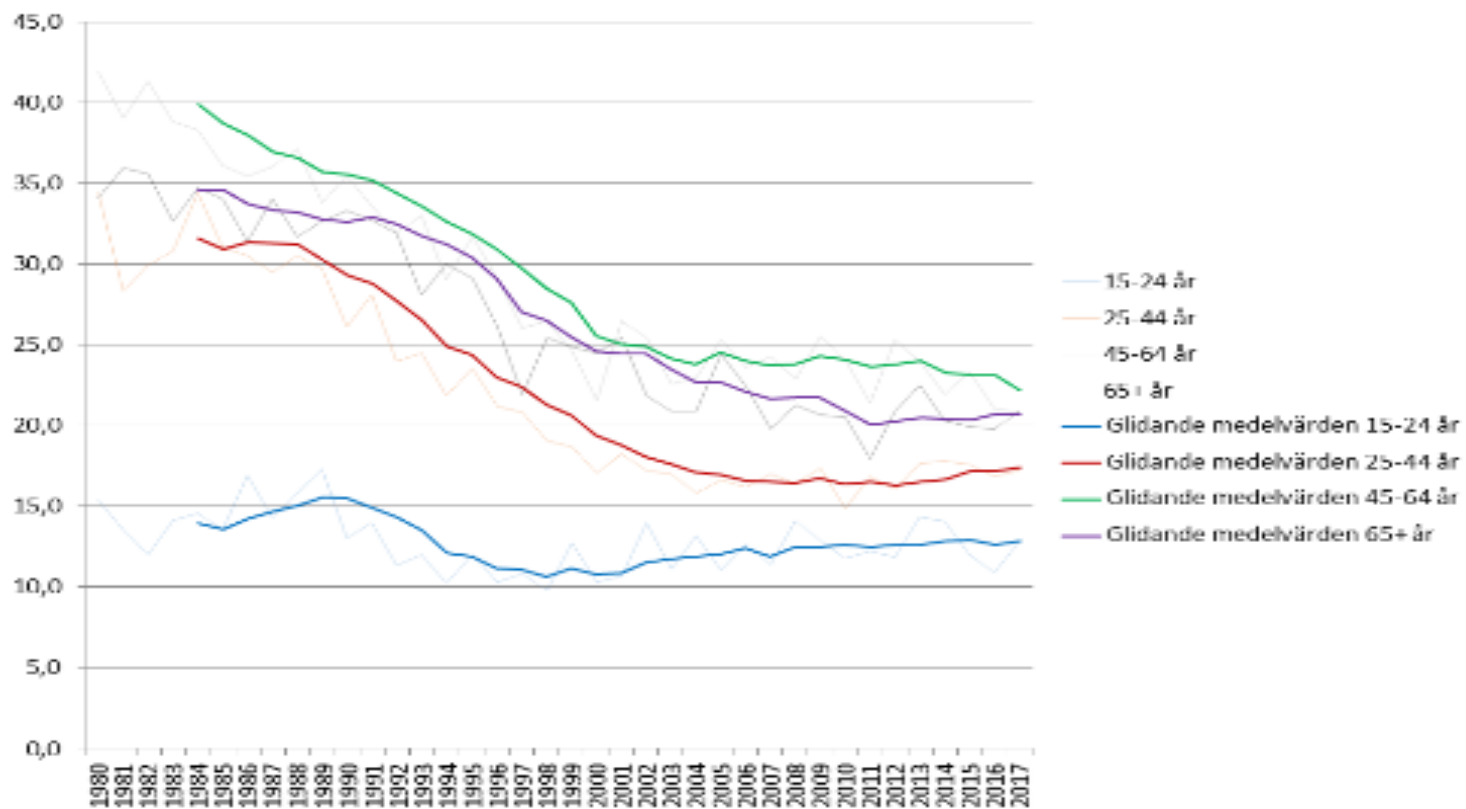
Årlig person-samt utskrivningsdatum-baserad data från patientregistret.

Båda könen



■ 2014 ■ 2015 ■ 2016

Trendanalys

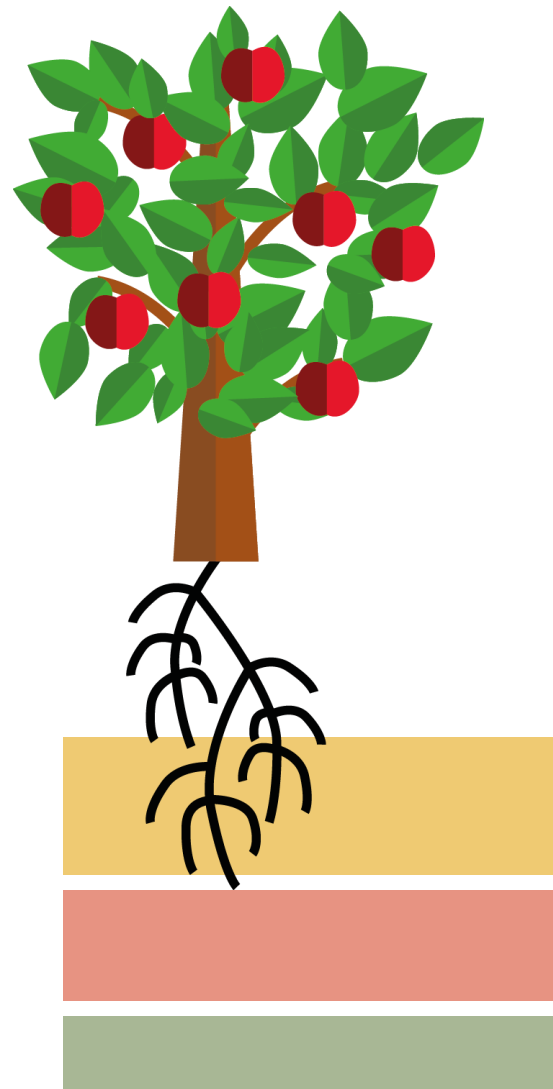


Första hjälpen till psykisk hälsa

- **Kunskap kring vård och behandling av olika ohälsotillstånd**
- **Självförtroende att hjälpa personer med psykisk ohälsa**
- **Minskade negativa attityder till personer med psykisk ohälsa**
- **Positiva förändringar i benägenheten att hjälpa personer med psykisk ohälsa**

BLEUS

2018

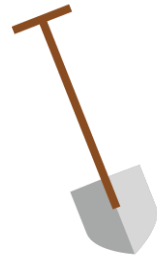


Första hjälpare 1800

Instruktörer 2 + 20

Huvudinstruktörer 2

Framgångsfaktorer



Chefer bestämde sig



Engagerad personal



Utbildningsmaterial
som fungerar



Instruktörer som
engagerar



Slår rot genom
att utbilda
utbildare

Kommun
och sjukvård



Samverkan i Göteborgsområdet

Tack!

<https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa>

