

## Samtal om levnadsvanor – motivera till förändring

*Utbildningen bygger på Motiverande samtal (MI) och syftar till att ge dig strategier och verktyg, för att du i ditt dagliga arbete ska känna dig bekväm med att samtala och motivera patienter till förändring när det gäller levnadsvanor.*

Utbildningen omfattar 2 halvdagar, och man anmäler sig till ett 2-halvdagarspaket i Borås, Göteborg, Trollhättan eller Skövde.



Ort	Datum, del 1	Tid, del 1	Plats del 1	Datum, del 2	Tid, del 2	Plats, del2
<b>Borås</b>	14.nov	8 - 12	SÄS, Erik Bartholdson A+B-sal	5.dec	13 - 17	SÄS, Elin Odenkrantssalen
<b>Göteborg</b>	7.nov	13 - 17	SU, Lagerbladet	28.nov	13 - 17	SU, Lagerbladet
<b>Göteborg</b>	21.nov	13 - 17	Östra, Centralklin Humlen	12.dec	13 - 17	Östra, Barnklin Tallen F1
<b>Trollhättan</b>	8.nov	8 - 12	NÄL, Hörsalen Ägget	29.nov	8 - 12	NÄL, Hörsalen Ägget
<b>Skövde</b>	15.nov	13 - 17	SkaS, Skövde Insikten 1	6.dec	13 - 17	SkaS Skövde, Insikten 1

**Målgrupp:** Medarbetare med patientkontakt inom primärvården, sjukhusen och tandvården.

**Anmälan:** Via Regionkalendern. Begränsat antal platser

**Kostnad:** Kostnadsfri

**Föreläsare:** Christina Näsholm, psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, medlem i MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers

### Välkomna!

Regionuppdrag för implementering av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder,  
Pia Haikka