

## Szczepienie przeciwko grypie

### Informacje dla kobiet w ciąży

U kobiet w ciąży występuje zwiększone ryzyko rozwinięcia się poważnej postaci grypy. Dlatego powinny one zaszczepić się na grypę po upływie 16 tygodnia ciąży. Szczepienie nie ma wpływu na przebieg ciąży ani na rozwój płodu.

### Grypa jest bardziej niebezpieczna dla kobiet w ciąży

U większości kobiet, które zachorują na grypę będąc w ciąży, przebieg choroby będzie dość łagodny. Jednak ryzyko wystąpienia poważnej postaci grypy lub śmierci jest większe u kobiet ciężarnych niż u pozostałych osób.

### Kobiety w ciąży powinny się zaszczepić

Szwedzka Agencja Zdrowia Publicznego (Folkhälsomyndigheten) rekomenduje kobietom w ciąży szczepienia przeciwko grypie w okresie od listopada do stycznia. Zaleca się, by szczepionka została podana po upływie 16 tygodnia ciąży, ponieważ ryzyko wystąpienia poważnej postaci grypy jest największe w późniejszych stadiach rozwoju ciąży.

Kobiety, u których stwierdzono inne czynniki ryzyka wystąpienia poważnej postaci grypy, powinny zaszczepić się jeszcze wcześniej.

Do takich czynników należą: przewlekłe choroby serca, przewlekłe choroby płuc, cukrzyca lub skrajna otyłość.

Szczepienie jest bezpieczne w każdym trymestrze ciąży.

### Szczepienie nie wpływa na płód

Szczepienie nie ma wpływu w żaden sposób na płód.

Liczne badania naukowe wykazały, że nie występują różnice w rozwoju płodu pomiędzy ciężarnymi zaszczepionymi na grypę a tymi, które nie otrzymały szczepionki.

### Szczepienie chroni również noworodka

Szczepienie przeciwko grypie u matki zapewnia również dziecku pewien poziom ochrony przed wirusem w pierwszych miesiącach życia.

Dzieje się tak, ponieważ przeciwciała powstałe w organizmie matki przenikają do płodu w okresie ciąży. Ponadto zmniejsza się ryzyko zachorowania na grypę i zarażenia nią noworodka.

---

#### Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 131 82

E-post  
[smittskydd@vregion.se](mailto:smittskydd@vregion.se)  
Webbsida  
[www.vregion.se/smittskydd](http://www.vregion.se/smittskydd)

## **Łagodne działania niepożądane**

Po szczepieniu przeciwko grypie mogą wystąpić działania niepożądane, ale korzyści wynikające ze szczepienia przewyższają związane z nim ryzyko. Działania niepożądane są najczęściej łagodne i szybko mijają (patrz następna kolumna).

Po podaniu szczepienia nie można zachorować na grypę.

Nie ma związku pomiędzy szczepieniem przeciwko grypie sezonowej a narkolepsją. NIEZBYT CZĘSTE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE (występujące częściej niż u 1 na 100 pacjentów): zaczerwienienie, obrzęk i bolesność w miejscu wkłucia, gorączka, dreszcze, bóle głowy, poty, bóle mięśni lub stawów.

RZADKIE LUB NIEZWYKLE RZADKIE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE: reakcja alergiczna, świąd, wysypka lub nerwobóle.

### **Szczepienie nie dla każdego**

Szczepionka może zawierać niewielkie ilości białka kurzego, ponieważ w większości szczepionek wykorzystywane są wirusy grypy namnażane w kurzych jajach.

W przypadku silnej alergii na jaja należy skontaktować się z lekarzem. Należy również poinformować lekarza o alergii na któryś ze składników szczepionki lub o wystąpieniu reakcji na poprzednie szczepienia.

### **Okres działania szczepionki to jeden sezon grypowy**

Efekt działania szczepionki przeciwko grypie utrzymuje się przez 6 do 9 miesięcy, co oznacza, że wystarcza ona na jeden sezon grypowy.

Szczepionka chroni przed trzema rodzajami grypy.

Wirusy grypy często się zmieniają, pojawiają się też nowe szczepy.

Dlatego przed każdym sezonem skład szczepionki ulega modyfikacji.

### **Kobiety ciężarne powinny leczyć grypę pod opieką lekarza**

Ważna jest świadomość, że u kobiet ciężarnych, szczególnie u tych będących w późniejszych stadiach rozwoju ciąży, istnieje ryzyko pojawienia się poważnej postaci grypy. W przypadku podejrzenia zachorowania na grypę należy, niezależnie od tygodnia ciąży, niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza, nawet jeśli choroba nie wydaje się poważna.

Być może konieczne będzie podanie leków przeciwwirusowych, których działanie zależy od momentu rozpoczęcia leczenia. Szybko wdrożone leczenie przyniesie najlepsze rezultaty.

### **Dodatkowe informacje**

Informacje o szczepieniu przeciwko grypie w poradach zdrowotnych 1177 Vårdguiden: [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-influensa/](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-influensa/)

Informacje o grypie w ciąży na stronie internetowej Infpreg: [www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31](http://www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31)

Informacje o działaniach niepożądanych na stronie internetowej Szwedzkiego Urzędu Kontroli Leków (Läkemedelverket): [www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Biverkningar/](http://www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Biverkningar/)

---

#### **Smittskydd Västra Götaland**

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 131 82

E-post  
[smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)  
Webbsida  
[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)