



Minnesanteckningar 2019-11-26 Ledningsgrupp Samverkan Vänersborg/ Närsjukvårdsgrupp Barn och unga

Tid kl. 13.15–16.00

Plats Lindgårdens konferensrum, Sundsgatan 33, våning 5

Närvarande

Karin Hallberg
Lena Ericsson
Christer Glännestrand
Ronny Brandberg
Anne Ekstedt
Sofia Bråberg
Peter Martinsson
Maria Tapper Andersson
Ulrika Gardtman
Eva Ferm Björklund
Eva Grindén Nolblad

Sara Gunnarsson Forsberg, Drogförebyggande samordnare,
kommunstyrelseförvaltningen, deltog under punkt tre och fyra.

Katarina Stella och Catrin Edvardsen, Danspoolen, deltog under punkt fem.

1. Mötets öppnande

Karin Hallberg hälsar alla välkomna till dagens möte.

2. Föregående minnesanteckningar

En mening på sidan 3 i föregående minnesanteckningar kommer att tas bort.

I övrigt inkom inga synpunkter och minnesanteckningarna läggs till handlingarna efter genomförd justering.

Teman

3. Drogvaneundersökning

Sara Gunnarsson Forsberg, Drogförebyggande samordnare, presenterar resultatet från genomförd drogvaneundersökning 2019. Sara var även med på styrgruppens möte 19 november för att presentera resultatet.

Ledningsgruppen uppmärksammar att Sara blivit utsedd till Årets förebyggare 2019.

Sara informerar om prioriterade aktiviteter 2019

- Dialogcafé med högstadieskolornas personal
- Spel - utbildningar för personal kring spel om pengar samt problematiskt spelande + föräldraföreläsningar
- Cannabis – utbildning av personal
- DrogSmart på gymnasiet i åk 1
- Övergripande samordnare för Kaktusen
- Föräldramöten – fokus alkohol och cannabis

Prioriterade aktiviteter 2020

- Handlingsplan för högstadieskolorna
- Cannabis
- Drogpolitiskt handlingsprogram
- Tobaksförebyggande arbete
- Utbildningar kring spelförebyggande arbete
- Samarbete med konsument inför studenten
- Alkohol "Hejdå alkoholskador"

Drogvaneundersökningen genomfördes under våren 2019. Det är elever i årskurs 9 samt elever som läser 2:a året på gymnasiet som besvarat enkäten.

De regionala och lokala tendenserna som påvisas efter genomförd enkätundersökning är att:

- andelen alkoholkonsumenter minskar
- andelen tobakskonsumenter minskar
- snusning ökar (främst bland flickor)
- mer liberala attityder till narkotika
- skoltrivsel har generellt gått ner

Ledningsgruppen för diskussion gällande möjlighet och kostnad att genomföra mätning av spår av narkotika i avloppsvatten. Karin Hallberg tar med frågan till BRÅ och Sara Gunnarsson Forsberg kommer att efterforska vad en mätning skulle kunna kosta. Ledningsgruppen kommer att fundera vidare i frågan.

Intressant vore även att veta varför ungdomar väljer att avstå tobak och alkohol samt vad det är som gör att ungdomar väljer att prova alkohol och tobak. Sara önskar få in unga vuxna till större del i det drogförebyggande arbetet. De skulle kunna fungera som en referensgrupp för att lyfta sådana frågeställningar. En synpunkt som lyfts i ledningsgruppen är att genomföra djupintervjuer tillsammans med ungdomarna. Detta kan vi hjälpas åt med.

Saras presentation samt rapporten Drogvanor bland ungdomar – CAN- undersökningen 2019 bifogas minnesanteckningarna.

4. Budget och insatser för nästa år

Förslag till budget presenteras.

Sara informerar om att kostnaderna för vissa av aktiviteterna inte är så stor, dock säger kostnaden inget om vilken tidsåtgång som respektive insats kräver. Detta gäller till exempel arbetet med tobaksförebyggande arbete.

Dialogcaféerna är något som Sara anser som viktigt att fortsätta utveckla.

Ledningsgruppen bedömer att budgeten kan fördelas enligt förslaget.

5. Kravlös dans

Föredragande: Katarina Stella och Catrin Edvardsen

Katarina och Catrin har bjudits in till dagens möte för att presentera arbetet med kravlös dans.

Kravlös dans riktar sig till flickor i åldrarna 13-18 år. Forskning visar att det är vanligt med psykisk ohälsa i denna åldersgrupp. Kravlös dans kan vara en insats som ett komplement för att nå denna grupp av tjejer som lider av psykisk ohälsa.

Ledningsgruppen visas filmen Dans för psykisk hälsa.

Deltagarna träffas två gånger i veckan under två terminer. En reflektion från ledningsgruppen är på vilket sätt vi ska nå fram till pojkarna med samma behov.

Dans för hälsa finns på 117 orter i Sverige.

Nyckelfaktorer Kravlös dans

- Kravlöshet – icke värderande dans, acceptans
- Gemenskap – inkluderande, välkomnande, bli sedd
- Rörelseglädje – för sin egen skull, bara vara, ha kul tillsammans
- Resurser – yttre och inre strukturer, trygga, stärka, stödja

Visar på biologiska, psykologiska och sociala effekter som exempel:

- Ökad självskattad hälsa
- Stärkt självtillit
- Minskad huvudvärk, magvärk
- Minskad stress, oro, trötthet
- Minskat intag av smärtstillande preparat
- Hälsoekonomisk vinst

För implementering behövs en arbetsgrupp och struktur. Vilka är det som ska komma till denna grupp? Det finns riktlinjer i forskningen som gäller för rekryteringen av deltagare. Om ledningsgruppen väljer att starta detta så kommer Katarina att informera mer i detalj om tillvägagångssätt. Vid en start kommer det behövas två danslärare och en medicinskt ansvarig person. Danspoolen kan vara med i rekryteringen.

Vilken kostnad detta exakt skulle landa på kan de inte svara på idag.

Tankar som ledningsgruppen lyfter är om PRIO-medel eventuellt skulle kunna finansiera detta. Ung resurs lyfts i detta sammanhang. Skulle man kunna göra en yngre och en äldre grupp?

Detta skulle kunna vara ett Skapande skola-projekt, och finansieras därigenom.

Ledningsgruppen är intresserade och beslutar att punkten kommer upp på nästa möte med ledningsgruppen.

Karin Hallberg kommer vidarebefordra dagens presentation till övriga närsjukvårdsgrupper.

Presentationen med länk till filmen bifogas minnesanteckningarna.

Fokusområden:

Barn och ungas psykiska hälsa

6. Information från kommunbesök HSN Norra

Karin Hallberg informerar om kommunbesöket HSN Norra. Temat för detta besök var barn och unga. Något som lyftes vid mötet var hälsosamtalet, familjecentralen med mera. Något som också lyftes vid mötet var barn och ungas tandhälsa. De har uppmärksammat att barn och ungas tandhälsa blir sämre. De lyfte även att diabetes ökar bland barn. Bvc är en viktig del i detta arbete.

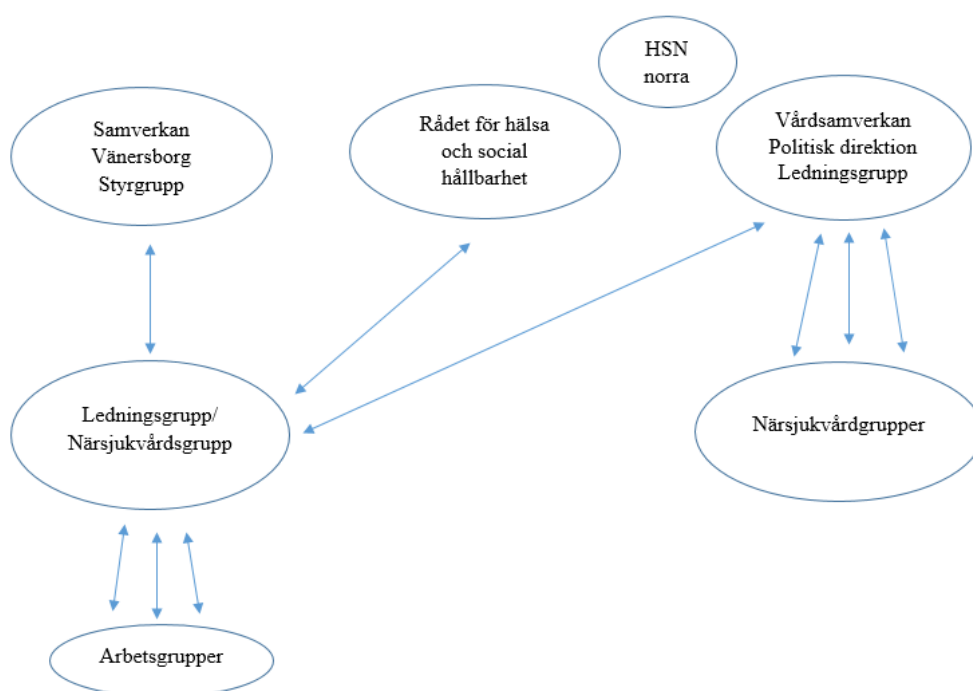
Anne Ekstedt beskrev vilka insatser som Rådet för hälsa och social hållbarhet genomför.

Noder var också något som diskuterades.

Nästa möte kommer att ske under våren 2020.

7. Fråga kring organisering Närsjukvårdsgrupp barn och unga - Samverkan Vänersborg

Karin Hallberg vill att ledningsgruppen tillsammans tänker kring denna fråga. Karin ritat upp hur organisationen ser ut idag.



Karin belyser att uppdrag kan komma från flera av dessa grupper. Detta vill Karin att ledningsgruppen funderar lite kring. Det finns idag två spår. I dagens konstellation är gruppen både ledningsgrupp och närsjukvårdsgrupp. Karin har lyft detta med politiken. Detta togs upp på senaste styrgruppsmötet också. Styrgruppen är informerade om att frågan lyfts i ledningsgruppen i dag.

Ledningsgruppen delas in i mindre arbetsgrupper för att diskutera utifrån nedanstående frågeställningar:

- Hur ser ni på nuvarande organisering, fokus ledningsgrupp Samverkan Vänersborg/Närsjukvårdsgrupp?
- Om vi skulle dela upp så vi bildar en Närsjukvårdsgrupp barn och unga och en ledningsgrupp Samverkan Vänersborg, vilka frågor ser ni respektive grupp ska hantera samt vilka roller ska finnas representerade i respektive grupp?

Karin kommer tillsammans med Eva Grindén Nolblad att sammanställa gruppernas anteckningar. Deltagare som inte var med på dagens möte kommer att mailas frågeställningarna.

Integration och social inkludering

8. Ulrika Gardtman vill sprida information om att de står inför en stor utmaning vad gäller bostadsfrågan för de ungdomar som fått uppehållstillstånd för studier enligt den så kallade gymnasielagen. Detta rör sig om ca 100-150 st. som på grund av migrationsverkets ändrade praxis ej längre får bo kvar på migrationsverkets anläggningsboende på Restad Gård. Frågan är hur dessa ungdomar ska få tag på bostäder? Ulrika vill göra ledningsgruppen medveten om detta. Det finns, på kommunens hemsida, en förmedlingstjänst om man har ett rum eller ett boende att hyra ut till en ungdom/student. Ulrika önskar att ledningsgruppen sprider detta till sina respektive kontakter. Ett samarbete kommer också ske med kommunens kommunikatörer för att sprida detta. Ett förslag som lyfts är att annonsera i Vänersborgaren.

Västbusfrågor

9. Inkomna Västbusfrågor

Lena Ericsson lyfter ett ärende till ledningsgruppen.

10. Återkoppling från styrgrupp

Det som diskuterades på styrgruppen var bland annat frågan gällande Rådet för hälsa och social hållbarhet och Samverkan Vänersborg. Likaså diskuterades det gällande vad som menas då det pratas om social inkludering.

11. Mötestider 2020

Karin Hallberg kommer tillsammans med Eva Grindén Nolblad att titta på förslag för mötestider 2020.

2020-01-28 kl. 13.15–16.00

2020-03-27 kl. 08.30-11.00

2020-06-01 kl. 13.15–16.00

2020-09-23 kl. 13.15–16.00

2020-11-26 kl. 13.15–16.00

12. Avslutning

Karin tackar alla för visat intresse och avslutar mötet.

Minnesanteckningar förda av

Eva Grindén Nolblad