

## Parenteralt järn

MonoFer ersatte Ferinject som upphandlat intravenöst järn i VGR i februari 2019. Ett tiotal reaktioner vid administrering av intravenöst järn har kommit till vår kännedom i regionen sista halvåret. Merparten av dessa har varit s.k. Fishbane-reaktioner som misstolkats som anafylaktiska reaktioner.

Fishbane-reaktion uppskattas uppstå hos ca 1 av 100 patienter som får intravenöst järn. Symtombilden är övergående rodnad, smärta i rygg och bröst, ledsmärta samt lätt trånghets känsla över bröstet men ingen hypotension. Symtomen avtar spontant på några minuter när infusionen stoppas och kommer sällan tillbaka vid fortsatt exponering för läkemedlet. Rekommenderat handhavande är att stänga av infusionen, vänta 15 min och om alla symtom då försvunnit återuppta infusionen med halverad hastighet.

Hög infusionshastighet ökar risken för att utlösa en Fishbane-reaktion. Tänk på att:

- doser upp till 1000 mg ges under minst 15-30 minuter
- doser över 1000 mg ges på mer än 30 minuter
- MonoFer rekommenderas att spädas i 100 ml 0,9 % Natriumklorid vid infusion. (Spädning i mer än 500 ml kan leda till instabilitet.)
- vissa patienter är mer benägna att utveckla Fishbane-reaktion och hos dessa bör infusionshastigheten vara lägre än ovan, särskilt under de första 15 minuterna. Patienter med ökad risk för reaktion är de med svår astma, eksem, mastocytos, svår hjärt-lungsjukdom, systemisk inflammatorisk sjukdom, äldre samt de som tidigare reagerat.
- alltid övervaka patienten i minst 30 minuter efter avslutad järninfusion.

Till skillnad från Fishbane-reaktioner är allvarliga överkänslighetsreaktioner ovanliga med en frekvens uppskattad till mellan 1:1000 till 1:10000. Det finns idag ingen evidens för att frekvensen av allvarliga överkänslighetsreaktioner skiljer sig mellan intravenösa järnpreparat. Allvarliga överkänslighetsreaktioner har ofta ett plötsligt igångsättande med snabb förvärring av symtom inklusive andningspåverkan och hypotension, vilket måste omhändertas omgående. Vid alla oväntade reaktioner i samband med läkemedelsbehandling rekommenderas biverknings-rapportering.

Region Skåne har haft MonoFer upphandlat sedan 2012 och har rapporterat goda erfarenheter från sjukvårdspersonal.

Pharmacosmos, företaget bakom det nu upphandlade järnpreparatet MonoFer erbjuder möjlighet till undervisning i administreringsteknik och i handhavande vid reaktioner. Kontakta Christopher Lundberg på Pharmacosmos: tel 073-9705306 eller [clu@pharmacosmos.com](mailto:clu@pharmacosmos.com). Vi rekommenderar de enheter som ger järn intravenöst att ge möjlighet för personal att ta del av denna utbildning.

### För terapigrupp Blod

Lovisa Wennström, ordförande, överläkare

Sara Sjöberg, sekreterare, apotekare  
[sara.a.sjoberg@vgregion.se](mailto:sara.a.sjoberg@vgregion.se)

Jan Carlström  
ordförande Läkemedelskommittén

Peter Amundin  
läkemedelschef  
vice ordförande Läkemedelskommittén

Nyhetsbrevet distribueras elektroniskt till:

- **Regionala läkemedelsgruppen - för vidaredistribution till berörda verksamheter**
  - Kontaktpersoner för läkemedel och verksamhetschefer inom Vårdval Vårdcentral
- Nyhetsbrevet kan även hämtas på [www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev](http://www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev)