

Nytt arbetssätt ska korta väntetiderna

Tiden går fort och vi är redan inne i oktober. Som många av er säkert känner till är det stort fokus på de långa väntetiderna på akuten. Under hösten har vi förberett för att införa nya arbetssätt på akuten. Det har lagts ned mycket arbete på att ta fram och beskriva det arbetssätt vi skall använda oss av. I veckan var det avspark och införandet startades. Man kommer att utgå från metoder som har lyckats på andra ställen. Bland annat införs ett nytt så kallat "stream team" som kommer att ta hand om patienter som man ser kan få en snabb handläggning. Man kommer att vara tydligare med att ta fram och förmedla en plan för patienter som kommer till akuten. Dagliga mätningar kommer att genomföras så att snabb återkoppling och utvärdering av arbetet kan genomföras. Under året har även flera andra åtgärder genomförts på akuten. Jag hoppas nu att vi kommer att se resultatet av dessa – dels för patienternas skull då vi vet att lång väntan på akuten inte är bra, dels för medarbetarnas skull då kortare väntetider påverkar arbetsmiljön på ett bra sätt då trängseln på akuten och i väntrummet minskar.



Som många av er säkert vet är den regiongemensamma ambulanshelikoptern organiserad under Kungälv's sjukhus. Jag hade för några dagar sedan möjlighet att åka med i den. Det är en verksamhet som avsevärt skiljer sig från sjukhusets. Det är fascinerande att se vilken vård som kan ges med kort insatstid i hela regionen. Tack för en lärorik dag.

Magnus Karlsson, sjukhusdirektör

Sjukhuset deltar i "Nutrition Day"

Den 9 november deltar sjukhuset i "Nutrition Day".

Delta-
gandet
innebär
att de



patienter som vårdas på de somatiska vårdavdelningarna kommer att få besvara ett antal frågor om bl.a. sin aptit, hur mycket de äter och hur de själva bedömer sin hälsa. Även personalen kommer att registrera olika patientuppgifter denna dag, för att man sedan ska kunna undersöka sambandet mellan patienternas nutritionstillstånd och matintag i relation till vårdtider, återinläggningar och dödlighet.

Resultatet (som väntas efter årsskiftet) kommer dels att ge en övergripande bild av sjukhusets patienters nutritionstatus, dels att vara en utgångspunkt för fortsatt utvecklings- och förbättringsarbete.

Vad betyder åldern för hälsan?

Den 1 november bjuder Kungälv's sjukhus in till en dag om ålder och hälsa.



Dagny Carlsson

Kl. 11.30–12.30 den 1 november kommer fysioterapeut, dietist och geriatiker att finnas på plats i sjukhusets huvudentré för att svara på alla handa frågor som rör hur man håller sig frisk, vad som är bra mat för äldre, hur man minskar risken för fallolyckor etc.

Kl. 13.30 föreläser Marianne Melkersson i sjukhusets hörsal Magnolian om ålderns betydelse för hälsan. Därefter följer en intervjudialog med Marianne Melkersson och Dagny Carlsson, 105-årig bloggare och sommarpratör. Det kommer också att finnas tid för frågor innan dagen avslutas kl. 15.00.

Det är fri entré till föreläsningen, men antalet platser är begränsat. Vill man vara säker på att få en plats kan man hämta en biljett till föreläsningen i samband med frågestunden i huvudentrén samma dag.



Vårdbyggnaden – som på riktigt

Den nya vårdbyggnaden börjar ta form väster om sjukhuset, men än är det ett par år kvar fram till det att den första delen av byggnaden kan tas i bruk. Trots detta kunde de nya vårdavdelningarna besökas häromveckan, då sjukhuset hade en virtual reality-visning av vårdbyggnaden. Med VR-glasögon på näsan kunde man då ta sig runt på en vårdavdelning och gå in i såväl patientrum, avdelningsstationer, dagrum m.m.



Ett hemtrevligt kök och ett rum för skapande verksamhet är några av miljöerna på den nya ätstörningsenheten.



Ny vårdform för patienter med ätstörningar

I början av hösten kunde psykiatriska kliniken nya ätstörningsenhet slå upp dörrarna. Enheten erbjuder en mellanvårdsform för de patienter som inte är i behov av heldygnsvård men som behöver mer stöd än vad öppenvården kan ge.

De lokaler som tidigare utgjorde psykiatriska kliniken administration har fått ett nytt utseende. Numera rymmer de ett hemtrevligt kök, ett vilorum, ett rum för skapande verksamhet och en sal för rörelse och kroppskännedom. Här ska enhetens patienter kunna vistas dagtid, tre dagar i veckan.

– Vi hoppas att med den här vårdformen överbrygga glappet som ofta uppstår mellan heldygnsvården och öppenvården, säger vårdenhetschef Marie-Louise Litzén. Det glappet kan bli väldigt stort – inte minst för patienter med ätstörningar.

Än så länge har enheten börjat ta emot enskilda patienter för matstöd och rådgivning, men framöver kommer man att starta ett behandlingsupplägg med gruppverksamhet som

spänner över tio-veckorsperioder.

– Under de veckorna kommer patienterna att vara här tre dagar i veckan, mellan klockan 8.00 och 14.00, säger Mari Samuelsson, skötare på enheten. Efter frukosten har vi en stund för vila följt av olika aktiviteter fram till mellanmål och lunch. Däremellan kommer vi också att ha tid för samtal.

Att arbeta med gruppverksamhet har visat sig vara fördelaktigt på flera sätt:

– Man kan få mer diskussion i grupper och ibland kan det vara mer gynnsamt för någon att få ta del av en annan patients erfarenheter än om man får dem förmedlade av en behandlare, säger Liselott Wiggenius, enhetens arbetsterapeut.

I aktivitetssalen finns det möjlighet att både måla, sy och handarbete. Lite längre fram kommer man också att se över möjligheten att arbeta med odlingslådor. Att man valt att lägga mycket fokus på skapande aktiviteter är ingen slump.

– Det finns belägg för att t.ex. odling har en direkt påverkan på stressnivå och ångest, förklarar Camilla Granath, överläkare. Många av de här patienterna har varit sjuka så länge att de antingen tappat sina intressen eller aldrig hunnit utveckla några. Därför gäller det att hitta tillbaka, eller att hitta nya sådana.

Matstöd under måltiderna

Ätstörningar finns i flera olika former; anorexia, bulimi, och restriktivt ätande är några av dem. Därutöver finns det störningar som innebär ett problematiskt förhållande till mat, men som inte faller in under någon av de nämnda diagnoserna.

– Eftersom ätstörningen påverkar patienten kroppsligt är det allra viktigaste för tillfrisknandet att börja äta, så att man får en fungerande kropp och hjärna, säger Camilla Granath. För de här patienterna handlar det mycket om att hitta den egna drivkraften till förändring. Med den här sjukdomen är man ofta ambivalent, det kan vara svårt att hitta motivation.

För att skapa en avslappnad måltidsmiljö har man inrett köket på ett hemtrevligt och ombonat sätt. Under måltiderna finns någon medarbetare på enheten med som matstöd.

– Det innebär att vi motiverar dem att äta och även ser till att vi håller det vi kommit överens om före måltiden – att man till exempel ska äta upp allt som ligger på tallriken, säger Mari Samuelsson.



Ätstörningsenheten

- Enheten tar emot patienter som lider av en ätstörning och som har en etablerad kontakt vid psykiatriska kliniken. Det psykoterapeutiska ansvaret för patienten ligger kvar i öppenvården.
- På enheten arbetar två skötare, en sjuksköterska, en dietist, en fysioterapeut och en arbetsterapeut. Enheten har också en överläkare och en vårdenhetschef.
- Enheten har ett kontinuerligt samarbete med brukarorganisationen "Frisk och fri".