

# Rena händer spelar roll

## Tvätta händerna ofta

Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du ska äta.

Använd alltid handdukar av papper för att torka händerna.

Efter handtvätt, använd gärna handsprit.

## Tänk också på

att undvika att besöka någon som är inlagd på sjukhuset när du är förkyld eller har en annan infektion.



INFORMATION OM HANDHYGIEN TILL PATIENTER OCH BESÖKANDE