

Habiliteringen

Seriesamtal och sociala berättelser

Ett visuellt stöd för att förstå samspel med andra
Tillfälle 3

Habilitering & Hälsa

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

1

Genomgång av hemuppgift

Habilitering & Hälsa

För att ändra sidfoten välj Info>Sidfot/Sidhuvud
>Bild >Sidfot. Skriv över denna text

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

2

Använda teknik



Chatta eller maila

SMS-prat

Habilitering & Hälsa

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

3

Ritprata 2, app för iPad



Video på Youtube

<https://youtu.be/f6EMYZRIVNc>

Habilitering & Hälsa

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

4

Konsekvenskarta

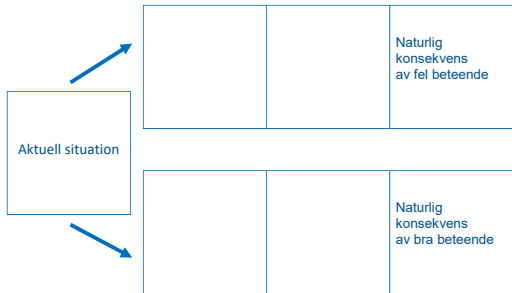
- Kommer från engelska Contingency Maps
- Visar vilken konsekvens en handling ger
- Ger personen en valmöjlighet

Habilitering & Hälsa

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

5

Exempel på konsekvenskarta



Habilitering & Hälsa

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

6

Konsekvenskarta

Exempel på "contingency map" (Pat Mirenda, 2008)

Ett sätt att beskriva något som blir "fel" och ge förslag på ett mer uppskattat handlande/beteende i situationen. RITA (eller skriv i) rutorna.

Habilitering
& Hälsa

Östra
Götalandetsregionen

7

Praktisk övning:

Vi provar praktiskt att rita konsekvenskartor, använd häftet "Övningsexempel"

8

Reflektioner uppgift

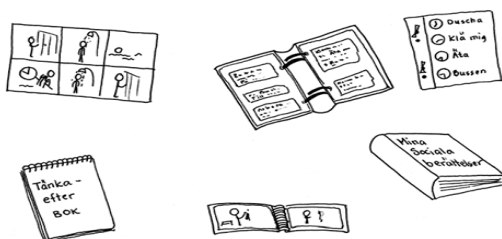
9

Fördelar med en konsekvenskarta

- Visuell
- Personen ser hur han/hon kan göra
- Personen kan göra ett aktivt val
- Konsekvensen av en handling visas tydligt

10

Repetition



11

Ritprat, seriesamtal, sociala berättelser & konsekvenskort

Sammanfattning (sid 1/2)



Ritprat är en övergripande term kring att rita & prata samtidigt.
Seriesamtal & sociala berättelser är två sätt att ritprata på.
Seriesamtal & sociala berättelser fokuserar på att tydliggöra sociala situationer & hur andra tänker & känner. *Sociala berättelser* har en viss struktur som alltid ska följas.



Syfte

- *Ritprat*: tydliggöra samtalet
- *Seriesamtal*: tydliggöra samtalet med fokus på sociala situationer
- *Sociala berättelser*: förändra ett beteende genom förståelse för varför & förstå andras perspektiv & få alternativ strategi
- *Konsekvenskort*: förändra beteende, få en alternativ strategi

12

Struktur på en social berättelse

- Ger en konkret beskrivning av situationen.
- Förklarar situationen.
- Beskriver vad personen gör.
- Förklarar andras reaktioner.
- Ger alternativ/strategi.
- Har en positiv avslutning.

13

Fördelar med seriesamtal, sociala berättelser och konsekvenskartor

- Visuella och tydliga
- Konkreta
- Neutrala
- Beständiga, de kan sparas

14

Tack för ert
deltagande och
lycka till!

15
