

Kunskapsstöd för psykisk hälsa

Västra Götalandsregionen

2019-12-04

Inbjudan till MET (motivationshöjande behandling) 5 hp

Som ett led i arbetet med regionuppdrag missbruk och beroende hälsas du välkommen att ansöka till en kurs i MET (motivationshöjande behandling). Kursen ges som en uppdragsutbildning vid Psykologiska Institutionen, Göteborgs universitet. Kursen består av tre heldagar med föreläsningar och övningar. Därtill sker eget arbete med MET-behandling mellan träffarna (t.ex. hemuppgifter och praktisk träning).

Kursen ger 5 högskolepoäng för dem som har behörighet och övriga kursdeltagare erhåller kursintyg.

Kursens mål: Efter avslutad kurs ska deltagare kunna beskriva och visa förståelse för den teoretiska grunden i MET. Vidare ska deltagare visa på förmåga att kunna genomföra en MET insats.

Målgrupp: All vård- och behandlingspersonal inom Västra Götalandsregionen primärvård och specialistpsykiatri.

Förkunskapskrav: Tidigare genomgången, alternativt pågående, utbildning i motiverande samtal (MI).

Datum: 1 februari, 8 mars och 17 maj (kl. 09.00 - 16.00 samtliga dagar).

Plats: Psykologiska institutionen vid Linnéplatsen (Haraldsgatan 1).

Kostnad: Utbildningen är kostnadsfri (bekostas av centrala medel) men observera att full kurskostnad om cirka 13 000 kr faktureras vid uteblivande eller sent återbud.

Kurslitteratur: Bekostas av respektive verksamhet, litteraturlista distribueras av Psykologiska institutionen inför kursstart.

Godkännande av chef: OBS! För att söka kursen måste din chef först ha godkänt att du får gå utbildningen.

Anmälan: Senast den 17 januari via [VGR kalendern](#). Vid återbud efter sista anmälningsdagen eller anmäld som uteblir debiteras full kurskostnad. OBS! Begränsat antal platser – 20 deltagare/kurs.

Varmt välkomna!
