



ATT MÖTA SJÄLVSKADEBETEENDE

Välkommen till utbildning av utbildare

4-6 september 2018

Kursbeskrivning

Detta är en **utbildning för utbildare** kring bemötande av självskadebeteende. Utbildningen är en del av Nationella självskadeprojektets arbete med att förbättra vårdinsatser samt att öka kunskap och färdigheter för hjälpande insatser i mötet med självskadebeteende.

För att kunna nå ut i ditt landsting till personal som möter självskadebeteende i sin yrkesroll har vi skapat en 2,5-dagars utbildning med fokus på bemötande. Den består av 2 intensiva heldagar plus en halv dags förberedelse som görs genom att gå igenom Basmodulen i projektets webbutbildning innan kursens början.

Målsättningen med kursen 4-6 september är att du inom ditt landsting ska kunna utbilda personal som möter personer som visar emotionell instabilitet, impuls- och känslostyrda beteenden och självdestruktiva, självskadande beteenden, för att förbättra förståelsen för självskadebeteende, öka deras förmåga att hantera svåra samtal och situationer och utveckla hjälpande färdigheter i möten med personer som har en självskadeproblematik.

Kursinnehåll

Kursinnehållet baseras främst på tankegångar från Dialektisk Beteendeterapi (DBT) och Kognitiv Beteendeterapi (KBT). Under kursen kommer vanligt förekommande problem och utmaningar att belysas genom föreläsningar, diskussioner och övningar. Fokus ligger på:

- ❖ Människor i kris och känslomässig obalans
- ❖ Självskadebeteendets funktion
- ❖ Biosocial teori
- ❖ Medveten närvaro
- ❖ Acceptans- & valideringsfärdigheter
- ❖ Förändringsstrategier och färdigheter för känsloreglering
- ❖ Dialektik & effektiva antaganden
- ❖ Förhållningssätt och bemötande: att förhålla sig icke-dömande och göra det bästa utifrån de förutsättningar som råder
- ❖ Patient- och närståendeperspektiv

Målgrupp för denna utbildning av utbildare

Kursdeltagare kan ha olika typer av grundutbildning (t.ex. psykolog, socionom, sjuksköterska, skötare m.m.) samt olika erfarenhet av öppen-och heldygnsvård. **Det är önskvärt att minst 2 personer från varje landsting tar del av denna utbildning för utbildare** (ev fler från större landsting, i mån av plats). Intresse för utvecklingsarbete och pedagogiskt arbete är också bra inför att föra vidare och hålla kunskaperna levande i sitt landsting.

För att tillgodogöra sig utbildningen är det bäst om personerna har DBT-utbildning och ingår i ett DBT-team.

Om det inte är möjligt är det bra om personerna är legitimerade psykoterapeuter i KBT.

Om det inte är möjligt är det bra om personerna har grundläggande KBT-utbildning (steg 1) eller likvärdig utbildning. Detta diskuteras i så fall med kursanordnarna.

Kursupplägg och förberedelse

Utbildningen för utbildare ges under 2,5 dagar (tisdag – torsdag). Kursen startar kl 9.00 tisdag 4 september och slutar kl 14.00 torsdag 6 september.

Möjlighet finns att anlända kvällen innan kursstart, dvs måndag 3 september, och äta en gemensam måltid kl 19.00 för de som vill (betalas på plats). Bor du nära och föredrar att komma till kursstart tisdag morgon så går det också bra.

Kursdagarna omfattar föreläsningar, diskussioner och övningstillfällen. Deltagarna erhåller kursmaterial på plats. Förberedelser görs genom att gå igenom Basmodulen i projektets webbutbildning. Frivilligt är att också gå igenom öppenvårdsmodul och heldygnsmodul. Du finner dem här:

<http://nationellasjalvskadeprojektet.se/utbildningar/>

Utbildare

Utbildare på kursen är Camilla Kordnejad Karlsson, leg sjuksköterska och leg psykoterapeut, och Ulrica Bonde, leg psykolog och leg psykoterapeut. Båda är utbildade inom DBT och har mycket goda kunskaper om och lång erfarenhet från arbete med patienter med självskadebeteende. På kursen medverkar också en gästföreläsare med egen erfarenhet av självskadebeteende.

Kostnad och resor

Nationella självskadeprojektet står för kostnaden för utbildningen. Då projektet tyvärr inte längre får finansiering av staten behöver varje deltagares arbetsgivare stå för kostnader för logi och mat under kursdagarna. Även resor bokas individuellt och bekostas av din arbetsgivare.

Kostnad för boende och måltider på kursgården:

1. Ankomst måndag kväll och avresa torsdag eftermiddag i **enkelrum** inkl måltider **Pris: 5215.- ex moms, 6040.- ink moms**
2. Ankomst måndag kväll och avresa torsdag eftermiddag i **dubbelrum** inkl måltider **Pris: 4613.- ex moms, 5368.- ink moms**
3. Ankomst tisdag morgon och avresa torsdag eftermiddag i **enkelrum** inkl måltider **Pris:4185.- ex moms, 4887.- ink moms**
4. Ankomst tisdag morgon och avresa torsdag eftermiddag i **dubbelrum** inkl måltider **Pris:3785.- ex moms, 4439.- ink moms**

I dessa priser så ingår frukost, lunch, fika och en 2-rätters middag på tisdag och onsdag kväll.

Kursgården

Skeviks Gård ligger ca 30 minuter med bil eller buss utanför Stockholm.

Här kan du se deras hemsida: [Skeviks gård](#)

Med hav och natur inpå knuten är Skeviks Gård en inspirerande plats för utbildningar. Den vackra skärgårdsmiljön ger arbetsro, och de röda husen med vita knutar kombinerar gammal svensk tradition med modern teknik.



Förutom den harmoniska skärgårdsmiljön så är en av de viktigaste hörnstenarna maten och valet av råvaror, där de bland annat har ett stort eget grönsaksland, egna höns som ger

fina ägg och ett nära samarbete med lokala producenter av råvaror.



Frågor och intresseanmälan

Kontakta projektledare på Nationella självskadeprojektet

Camilla Kordnejad Karlsson:

camilla.kordnejad-karlsson@sll.se

0739 42 06 45

Eva Klingberg:

eva.klingberg@soprasteria.com

0708 96 60 62

**Anmäl genom denna länk så fort som möjligt, dock senast
15 juni:**

<https://sv.surveymonkey.com/r/NL9STKB>

Välkommen!