

Bilaga 3

Bilaga 3 – Samsjuklighet och koordinator för samverkan kring personer med samsjuklighet

Bakgrund

Vårdsamverkan Skaraborg har som delregionalt vårdsamverkansområde rekviderat 470 845 kronor 2019 (och väntas senare få liknande summa för 2020) med uppdrag att arbeta för att utveckla de insatser som sker för personer med samsjuklighet (psykisk ohälsa och beroende/missbruk). Det är en målgrupp med behov som samhället inte fullt ut har lyckats att organisera sig för. Stöd och behandling för beroende/missbruk och stöd och behandling för psykisk ohälsa omhändertas av olika delar av regionens verksamheter liksom ofta av kommunens verksamheter.

I maj 2020 beslutas troligen om två tilläggsuppdrag:

1. *Uppdragshandling koordinatörer för samverkan kring personer med samsjuklighet.* För uppdraget rekryteras en koordinator för Västra Götalandsregionen och en på respektive kommunalförbund. Skaraborg Kommunalförbund tilldelas **130 996 kr**. Koordinatorerna ska jobba tillsammans och vara ett stöd i arbetet kring personer med samsjuklighet. Arbetet ska utgå ifrån implementering av inriktningsdokumentet för organiserat integrerat arbete, ge stöd till kommunens och regionens verksamheter för att arbetet ska gå så smidigt som möjligt. Exempel på aktiviteter är uppstart av Mini Maria, socialmedicinsk mottagning, huvudmannagemensamma team eller utredningsarbete för att identifiera behov och föreslå framtida arbetsätt.

Koordinatorerna ska också göra en sammanställning av befintliga integrerade insatser inom kommun, region (regionalt, delregionalt och lokalt) som finns enligt definition i inriktningsdokumentet. Till denna del av uppdraget kommer ett vetenskapligt stöd från FoU-verksamhet att knytas.

2. För att bidra till en sammanställning/översikt över vad som erbjuds personer med samsjuklighet i Västra Götaland ska stöd från en FoU-verksamhet i länet.

I detta förslag till genomförande slås de två uppdragen och de medel som tillgängliggörs ihop till ett.

Plan för arbetet

Det delregionala arbetet med samsjuklighet föreslås ske i fyra delmoment och med utrymme för revidering av planen om det framkommer skäl för det.

En utgångspunkt för planen är den erfarenhets som gjordes i studien "Tänk om vi hade pratat med varandra". Den kartlade situationen för psykiskt sjuka personer i Skaraborg och gav kunskaper om behov och utvecklingsmöjligheter i Skaraborg.

En annan utgångspunkt är att vi behöver kunskap om integrerade arbetssätt för att kunna göra kloka val av insatser. Integrerade insatser kan vara digitala, mobila och stationära. Ett stöd för utformning kommer att finnas i det inriktningsdokument om integrerade arbetssätt som den politiska ledningen för vårdsamverkan, SRO, har rekommenderat huvudmännen att besluta om. Den koordinator som enligt uppdrag ska samarbeta med övriga kommunalförbund och VGR för att sammanställa befintliga integrerade insatser och identifiera behov och föreslå framtida arbetssätt söks hos någon av Skaraborgs 15 kommuner, alternativt utvecklingsledare på Kommunalförbundet (15%).

Arbetet med samsjuklighet planeras och genomförs samtidigt med andra aktiviteter som ska ske inom ramen för Överenskommelse Psykisk hälsa; SIP, Barn/ungas psykiska hälsa, Samverkanskompetens och Suicidprevention.

Syfte

Syftet är att förhindra utveckling av allvarliga tillstånd, minska lidande, öka förutsättningar för vård i individens sociala sammanhang och förebygga behov av heldygnsvård/institutionsvård. Under 2019 har ett inriktningsdokument för organiserat integrerat arbete för personer med psykisk ohälsa, missbruk och beroende tagits fram och varit ute på remiss. Dokumentet beräknas antas av huvudmännen under våren 2020. Med detta som grund kan integrerat arbete utvecklas.

Aktiviteter

De aktiviteter som föreslås för att nå syftet, planeras i fyra delmoment

1. En studie lik den som utmynnade i rapporten "Tänk om vi hade pratat med varandra" där vi får kunskap om målgruppen.
2. En kartläggning av pågående integrerade arbetssätt i Sverige pågår via SKR. En sammanställning/översikt över vad som erbjuds personer med samsjuklighet i Västra Götaland ska göras i Västra Götaland med stöd av dessa medel. Koordinatorer från kommunalförbunden ska samarbeta med detta tillsammans med en person från VGR för att sammanställa befintliga integrerade insatser och identifiera behov och föreslå framtida arbetssätt För det kommer projektledning från en FoU-verksamhet i länet att finnas. En partssammansatt arbetsgrupp i Skaraborg kan med stöd av dessa

kartläggningar analysera integrerade arbetsformer som kan vara aktuella för Skaraborg.

3. Förslag till implementering av befintliga arbetssätt och/eller förslag till utveckling av nya arbetssätt.
4. Genomförande 2021

Mål 2020

- Ökad kunskap om situationen för målgruppen idag i Skaraborg avseende samverkan.
- Förslag till åtgärder för att förbättra vårdsamverkan för målgruppen.
- Ökad kunskap om integrerade arbetssätt som kan innebära förbättring av situationen för målgruppen om de genomförs i Skaraborg.
- Förslag till åtgärder/införande av integrerade arbetssätt.
- Beslut om integrerade arbetssätt och/eller verksamheter som ska prövas och/eller initieras.

Aktörer

Utförare enligt nedan

Kontaktpersoner för uppdraget: Emma Hallgren och Kerstin Söderlund

Arbetsgrupp: Processtödsgruppen.

Styrgrupp: Vårdsamverkans styrgrupp

Utförare

Delmoment 1

20 % kommun och 20 % specialistpsykiatri (befintliga processtöd)

Delmoment 2

Koordinator som enligt uppdrag ska samarbeta med övriga kommunalförbund och Söks i kommun alternativt utvecklingsledare på Kommunalförbundet (15%).

Partssammansatt arbetsgrupp i Skaraborg. Utses av Barn/unga och Vuxna, Psykisk hälsa, missbruk/beroende (4 - 6 personer).

Delmoment 3

Kontaktpersoner sammanställer och analyserar resultatet av del 1 och 2 och tar fram förslag till samverkansgrupperna om genomförande av insatser.

Samverkansgrupperna lämnar förslagen till Styrgrupp Vårdsamverkan.

Delmoment 4

Eventuellt genomförande

Tidplan

	Q2 2020	Q3 2020	Q4 2020	2021
Delmoment 1 Studie	Planering	Genomförande	Genomförande Sammanställning	
Delmoment 2 Inventering	Planering Tillsättning arbetsgrupp	Genomförande	Slutförande Sammanställning	
Delmoment 3 Förslag				Förslag styrgrupp vårdsamverkan.
Delmoment 4 Genomförande				Beslutade arbetssätt planeras och genomförs, eventuellt med stöd av medel 2020

Budget

Statsbidrag	470 000 kr
Två uppdrag	130 996 kr
	600 996 kr
Tjänster 2 x 20%	320 000 kr
Material, resor, med mera	100 000 kr
Tjänst 1 x 15%	120 000 kr
Material, resor, med mera	60 996 kr
Summa kostnader	600 996 kr