

Centrala barnhälsovården Göteborg och S Bohuslän  
Västra Götalandsregionen

## Hälsosamtal om mat och levnadsvanor

Välkomna till en halvdags workshop med hälsosamtalen i fokus.



Vi kommer gå igenom det nya materialet "Äta, växa och må bra", samt titta på hur vi använder och kan använda Bamsepusslet och Lätta Tips.

Vad har vi idag för evidens att lyfta frågor om mat och aktivitet i våra möten på BVC? Hur får vi till ett bra samtal?

Vi delar erfarenheter med varandra samt går igenom metoderna och ger en viss kunskapspåfyllning. OBS samma innehåll som 2018.

**Tidsåtgång:** ½ dag

**Datum:** 2019-01-25 kl. 13.00 -16.30

**Lokal:** Gullbergsvass konferens, Klippan, Gullbergs strandgata 8 411 04 Göteborg

[Anmälan](#)

**Datum:** 2019-03-11 kl. 13.00 -16.30

**Lokal:** Gullbergsvass konferens, Klippan, Gullbergs strandgata 8 411 04 Göteborg

[Anmälan](#)

**Kostnad:** Kostnadsfri, vi bjuder på frukt

**Välkomna önskar Central barnhälsovård**

*Cecilia Hedström, dietist*

*Maria Jansson, barnhälsovårdsöverläkare*

*Sofia Wijk, verksamhetsutvecklare*

---