

Vägledning vid val av kosttillägg

Vid flera olika sjukdomstillstånd att ta hänsyn till, ta kontakt med dietist

KOSTTILLÄGG	KOMPLETTA							EJ KOMPLETTA
	Standard 300 kcal	Proteinrik 250-300 kcal	Energi- och proteinrik 400 kcal	Energirik, liten flaska (125 ml) 300 kcal	Syrlig 300 kcal	Diabetes 300 kcal	Konsistensanpassade drycker (300 kcal) /puddingar (200-231 kcal)	Klar 300 kcal
	Resource Komplet Näring 1.5 Fresubin energy fibre drink	Fortimel extra (obs laktos) Fresubin protein energy Resource protein (lågkalori)	Resource 2.0 Resource 2.0 fiber	Fortimel Compact Fortimel compact fiber Fortimel compact protein	Fortimel Yoghurt style	Diben drink ⁽¹⁾	Pudding: Fresubin 2 kcal crème Fresubin dessert fruit Drycker: Fresubin thickened stage 1 Fresubin thickened stage 2	Fresubin Juicy
Undernäring/ viktnedgång	**	**	**	**	**	**	*	*
Diabetes Kontakta dietist						**		
KOL	*	*	**	**	*	Dietistkontakt	*	*
Hjärtsvikt	*	*	**	**	*	Dietistkontakt	*	*
Sårläggning Kontakta dietist								
Dysfagi						Dietistkontakt	**	
Njursvikt/dialys Kontakta dietist								
Diarré/förstopning kontakta dietist								
Laktosintolerans	**	**	**	**		**	**	**

** Förstahandsval

* Andrahandsval

(1) Kostbehandling till personer med diabetes i behov av näringsdryck behöver på längre sikt individanpassas och provas ut av dietist. Andra näringsdrycker kan då bli aktuella.