

# Individuell Samarbetsplan

## Handlingsplan vid Tidiga tecken

Namn	Personnummer	Datum
------	--------------	-------

### Vad jag själv kan göra om jag mår sämre

#### Tidiga tecken

**Instruktion:** Planen utformas med fördel tillsammans med din Resursgrupp som kan vara dina anhöriga, din läkare och din/dina case managers/vård och stödkontakter

**Tecken på att jag mår sämre, eller känner mig belastad:**

**Tidiga tecken som uppmärksammas av andra:** (Fråga din Resursgrupp som kan vara dina anhöriga, din läkare och din/dina case managers/vård och stödkontakter)

#### Åtgärder för att förhindra Tidiga tecken:

Om jag har Tidiga tecken ska jag:

Kontakta min öppenvård

Om jag har Tidiga tecken kan jag justera min medicinering enligt följande läkarordination:

Om jag har Tidiga tecken vill jag att mina anhöriga och vård/stödkontakter ska:

## Vad andra kan göra om jag mår sämre - om jag inte själv uppmärksammar att jag behöver ökade vårdinsatser

Om någon i min omgivning, men inte jag själv, uppmärksammar att jag mår sämre vill jag ha ett möte för att diskutera åtgärder för att förhindra att jag blir sjuk.

**Så här önskar jag bli bemött för att förstå och acceptera att ta emot vård:**

**Då önskar jag följande vård- och behandlingsinsatser:**

Jag vill få möjlighet att välja mellan olika alternativa lösningar, t.ex. ta emot medicin dagligen eller läggas in på sjukhus.

Om jag väljer att inte ta emot rekommenderad vård vill jag informeras om vad det kan innebära för mig.

**Jag vill att följande personer involveras för att hjälpa mig:**

**Så här vill jag att mina anhöriga involveras:**

Jag godkänner att mina anhöriga och vårdpersonal samarbetar för att hjälpa mig

Mina anhöriga får informeras om hur jag mår

### Mina vård- och stödkontakter

Case manager/ vård och stödkontakt:	Telefon:
Case manager/ vård och stödkontakt:	Telefon:
Behandlande läkare:	
Kontakt kan även tas via:	

### Härmed godkänner jag denna plan

Patient	Case manager/vård- och stödkontakt
Läkare	
Anhörig	

Dokumentation: HANDLINGSPLANEN skannas in i journalen och dokumenteras enligt lokala rutin.