

## Manus till föräldrainformation

### Syfte:

**Föräldrar ska få en ökad, inblick och förståelse för hygienrutiner i förskolan och för hur vi kan samarbeta för att våra barn ska få vara så friska som möjligt.**

Bild 1. I förskolemiljön vistas många människor på liten yta, både barn och personal. För att alla ska må bra och hålla sig friska är det viktigt att vi hjälps åt. Vi i förskolan följer HYFS rekommendationer.

God hygien är grunden för att minska risken att sprida smitta. I lokaler och utrymmen där många människor samlas är risken för smittspridning förhållandevis stor, därför är hygien viktig i förskolan.

Hyfs = Hygienarbete i förskolan arbetar i syfte att förebygga smittspridning, genom att

- Ge råd och som stödjande funktion till personal
- Ta fram hållbara hygienråd/rutiner som kan användas av förskolan för att förebygga smittspridning
- Erbjuder hygienutbildning till förskolans personal samt träffar med förskolans hygienombud/pedagog med hygienansvar
- Hemsida: med skriftlig information till personal, föräldrar och hälso- och sjukvården

Bild 2. Film: Friskare barn i förskolan

Visa gärna filmen Friskare barn i förskolan. Filmen togs fram av HYFS i samband med hygienveckan 2016. Klicka på länken (svart pil) för att visa filmen. (tänk på internetuppkoppling) Filmen finns även på YouTube. Sök på Hyfs – hygijensjuksköterska i förskolan.

Bild 3. Infektioner i förskolan

1. I förskolan vistas många barn på liten yta som gör att barnen utsätts för många olika smittor.

2. Små barn är mer mottagliga för infektioner. Barnet utsätts för bakterier och infektioner så snart det är fött. Detta sker bland annat i kretsen kring föräldrar och syskon, men framför allt under förskoleåldern då barnet träffar många personer utanför familjekretsen. Att barn får infektioner är normalt, men ibland kan föräldrar uppleva att barn som börjar i förskolan får för många infektioner.

---

### Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 13182

E-post  
[smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)

Hemsida  
[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)

3.Under de fyra första levnadsåren har barn i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner (T.ex. förkylningar) per år. Varje infektion läker i genomsnitt ut på en vecka.

#### Bild 4. Bakterier flyger inte – de bärs

Bakterier är små och kan inte ses med ögat. Bakterier flyger inte från person till person, vi bär bakterierna och vi förflyttar dem framförallt via våra händer och föremål. På bilden/illustrationen ser ni vad man kan bära omkring på under nageln, ringen och i ett trasigt, sårigt nagelband.

#### Bild 5. Smitta kan ske på olika sätt

Mellan barnen, via händer och leksaker, skötbord, toaletter och genom hosta, nysning, kräkning, diarré, sår och blod. För att undvika att smittspridning är det bra att tvätta händerna ofta, hosta och nysa i armvecket, rengöra leksaker och ytor som många delar.

#### Bild 6. Hygienrutiner, så här gör vi på förskolan

Beskriv och berätta hur ni i förskolan arbetar med hygienrutiner för föräldrarna och förklara att hygienrutinerna är en viktig del för att minska smittspridning. **Vilka rutiner, när och hur gör ni.** T.ex. rutiner vid handtvätt, blöjbyte - skötbord, rengöring av ytor, leksaker, textilier, med mera, rutiner vid ökade infektioner- skärpta hygienrutiner

Sjukfrånvaroregistrering: Berätta för föräldrarna om ni följer sjukfrånvaroregistrering eller att det finns behov att göra det vid utbrott.

#### Bild 7 Förebyggande arbete på förskolan. Hur kan vi hjälpas åt tillsammans?

När det går mycket infektioner bland barn och personal på förskolan är det viktigt att vi hjälps åt. På förskolan skärper vi upp hygienrutinerna. Förskolan, (Vi) fokuserar extra på handtvätt, rengöring av ytor och leksaker med mera.

#### **Hemma kan man tänka att**

Byta kläder efter förskolan, tvätta snuttefilt, gosedjur, koka och byt nappar regelbundet förslagsvis 1gång /vecka samt informera förskolan om orsak till att barnet är sjukt.

Föräldrar kan även hjälpa till genom att tvätta barnens händer vid lämning på förskolan så att barnen är rena om händerna när de kommer till förskolan. Vid hämtning på förskolan tvättar man händerna så man är ren om händerna när man åker hem.

Saker som barnet tar med sig till förskolan såsom gosedjur, snuttefilt, napp, vattenflaska bör regelbundet rengöras, förslagsvis 1 gång/vecka.

#### Bild 8. När barnet är sjukt och ska stanna hemma.

Oftast är det barnets allmäntillstånd som avgör om barnet ska vara hemma. Vi följer Hyfs rekommendationer när barnet är sjukt och inte ska vara på förskolan.

---

#### Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 13182

E-post  
[smittskydd@vregion.se](mailto:smittskydd@vregion.se)

Hemsida  
[www.vregion.se/smittskydd](http://www.vregion.se/smittskydd)

Det är bra att inte vara för snabb med att låta barnet gå tillbaka till förskolan eller skolan efter till exempel en förkylning. Ibland kan barnet vara piggt på morgonen, men orkar ändå inte med en hel dag i gruppverksamhet, där tempot är ett annat. Barnet kan då lättare få en ny infektion.

[Länken: När barnet är sjukt.](#) Informationsblad som är en form av överenskommelse mellan förskola och föräldrar om när barnet är sjukt och inte ska vara i förskolan.

#### Bild 9. Feber

Vid feber ska barnet vara hemma.

Ett feberfritt dygn hemma utan febernedsättande medicin innan återgång till förskolan är en bra tumregel. Om barnet är feberfritt, men är så trött och hängigt att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan. Förskolan ska inte behöva ta tempen utan bedömer utifrån barnets allmäntillstånd.

#### Bild 10. Sår

Barnet ska vara hemma vid infekterande sår eller eksem som är vätskande. Till exempel impetigo (svinkoppor) eller nagelbandsinfektioner. Barnet kan återgå till förskoleverksamheten när såren har torkat in och inte vätskar sig längre. Vätskande sår sprider lättare smitta till andra.

Sår utgör en risk för att få smitta från förskolemiljön.

När barnet eller (personal) har sår är det lättare att sprida smitta till andra och lättare att få smittor från andra i förskolemiljön.

#### Bild 11. HYFS rekommendationer vid magsjuka

Vid magsjuka arbetar vi för att få ett snabbt stopp på ev. smittspridning. För att förskolans åtgärder ska ha effekt krävs att vi hjälps åt.

**Barn ska vara hemma i 48 timmar efter sista kräkning/diarré.** Dessutom ska barnet må bra, äta normalt och klara av en vanlig dag i förskolan innan det återgår till förskoleverksamheten.

När det förekommer ett utbrott måste **alla** barn som har symtom på lös mage stanna hemma. Annars kan åtgärderna bli verkningslösa. I en utbrotsituation kan man inte ta hänsyn till att barnet håller på att få tänder, ätit katrinplommon, är glutenintolerant, etc. Alla lösa magar betraktas då som smittsamma.

Det är viktigt att förskolan (vi) har en dialog/samarbete med (er) föräldrarna. Vi försöker att snabbt informera till föräldrar vilket ökar chansen att snabbt få effekt av åtgärderna. Förskolan sätter upp en lapp på avdelningen eller mailar ut information till er (föräldrarna).

[Information om magsjuka](#)

Dokumentet finns även på Hyfs hemsida under rubriken Information om smittsamma sjukdomar.

Bild 12 Handhygien/Handtvätt är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra att du blir sjuk och att smitta andra. Vi övar, lär och påminner barnen om det.

När händerna tvättas ska man tänka på att:

Skölj händerna med vatten.

Använd flytande tvål och tvätta alla fingrar med tvålen i ca 15 sekunder

Skölj bort tvålen.

Torka händerna noga med papper. (Pappershandduk används i förskolan)

Händerna ska bli helt torra!

---

#### Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 13182

E-post  
[smittskydd@vregion.se](mailto:smittskydd@vregion.se)

Hemsida  
[www.vregion.se/smittskydd](http://www.vregion.se/smittskydd)

Personal använder handsprit mellan blöjbyte, efter snytning, efter all handskanvändning, före och efter mathantering. Om våra händer är synligt smutsiga eller kommer i kontakt med kräkning och diarré tvättar vi händerna med flytande tvål och vatten, torkar händerna torra på engångshandduk och spritar därefter våra händer.

#### Bild 13 Lek utomhus

Utevistelse har positiva effekter på barnens hälsa. Smittspridning mellan barn i en förskolegrupp minskar när barnen vistas utomhus. Det är viktigt att barn som är i förskolan orkar delta i alla aktiviteter både inomhus och utomhus. Barnen behöver ha kläder som är anpassade för olika väder.

#### Bild 14. Sammanfattning: Tips när det går mycket infektioner på förskolan

Tvätta händer och byt handduk ofta. Byt tandborste.

Rengör napp, gosedjur och snuttefilt (som tas med till och från förskolan). Ta på barnen rena kläder till förskolan och byt kläder efteråt. Virus och bakterier överlever länge i textilier, miljö och kan förflyttas mellan hem och förskola. Tips: Tvätta gärna i 60 grader om textilierna tillåter det.

Framförallt vid magsjuka.

Tvätta händerna vid ankomst och hemgång i förskolan: Ni som föräldrar kan förebygga smittspridning genom att vid lämning på förskolan hjälpa barnen att tvätta händerna och även tvätta händerna vid hämtning innan ni åker hem.

Stanna hemma när barnet är sjukt!

#### Bild 15. Musikvideo från HYFS som är framtagen inför hygienveckan 2016.

Musik: Niklas Karlsson och text: Niklas Karlsson och Sofie Arfvidson. Klicka på länken (svart pil) för att visa filmen. (Tänk på internetuppkoppling)

#### Bild 16. Tillsammans hjälps vi åt.

Materialet är framtaget av HYFS.

Vid frågor om föräldramötesmaterialet inför föräldramötet, kontakta respektive HYFS-sjuksköterska:

#### **Maria Iglicar Berntsson, Fyrbodals och Norra Bohuslän**

010-441 24 22, 0761-14 12 11 [maria.iglicar-berntsson@vgregion.se](mailto:maria.iglicar-berntsson@vgregion.se)

#### **Susanne Johansson, Skaraborg**

010-441 24 29, 0761-15 50 38 [susanne.birgitta.johansson@vgregion.se](mailto:susanne.birgitta.johansson@vgregion.se)

#### **Marianne Bengtsson, Göteborg**

010-441 24 13, 0703-04 60 54 [marianne.l.bengtsson@vgregion.se](mailto:marianne.l.bengtsson@vgregion.se)

#### **Ann Hasselberg-Hellberg, Göteborg och Södra Bohuslän**

010-441 24 10, 0700-82 51 02 [ann.hasselberg@vgregion.se](mailto:ann.hasselberg@vgregion.se)

#### **Kajsa Lundqvist, Södra Älvsborg**

010-441 24 33, 0761-18 06 79 [kajsa.lundqvist@vgregion.se](mailto:kajsa.lundqvist@vgregion.se)

Missa inte heller att det finns användbar information på vår hemsida [www.vgregion.se/hyfs](http://www.vgregion.se/hyfs)

---

#### **Smittskydd Västra Götaland**

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 13182

E-post  
[smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)

Hemsida  
[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)