

## Vårdgivarnytt – Vårdval Vårdcentral

3 oktober 2019

Ett nyhetsbrev till dig som är vårdgivare  
inom Vårdval Vårdcentral



### Ny rutin för ändring av verksamhetschef inom vårdvalen

Rutinen för ändring av verksamhetschef har ändrats. Hädanefter ska blanketten skickas till diariet för handläggning.

**Blanketten skickas via epost till:**

[hss@vgregion.se](mailto:hss@vgregion.se)

Ämne: Förändring av verksamhetschef för vårdvalsverksamhet

**Alternativt med post:**

Koncernkontoret  
Diariet- HoS  
Regionens hus  
405 44 Göteborg

Handläggningstiden kommer fortfarande att vara densamma och ni hittar blanketten på samma ställe som tidigare på Vårdgivarwebben.

Denna rutin börjar gälla omgående.

**Kontakt vid frågor:**

[ekonomi.vardval@vgregion.se](mailto:ekonomi.vardval@vgregion.se)

### Ny remissadress till Neurologen på SU

Från och med 2019-11-21 ska icke akuta remisser till Neurologen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset skickas till Remissportalen.

**Adress:**

Remissportalen

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

### **Alla akuta remisser hanteras som tidigare.**

#### **Om remissportalen:**

Remissportalen är en centraliserad funktion som omvandlar remisser i pappersform till elektroniska dokument/filer. Här blir varje remiss inskannad till ett ärendehanteringssystem som möjliggör spårbarheten i varje enskilt remissärende.

Till Remissportalen skickas endast remisser och av SU begärda kompletteringar.

Remissportalen hanterar remisser för samtliga mottagningar och avdelningar som finns listade på denna sida:

<https://www.sahlgrenska.se/for-dig-som-ar/vardgivare/remissportalen/>

#### **Kontakt vid frågor:**

Angelica Erixon, enhetschef Remissportalen  
Tel: 031 - 343 26 22

Kristina Kärrberg, enhetschef Kontaktpunkt 1  
Tel: 0700 - 82 22 82

### **Sök projektmedel för FoU!**

---

Den 1 oktober 2019 är det återigen dags att söka medel för forskning. Tre av Västra Götalandsregionens fyra lokala FoU-råd öppnar då för ansökningar om projektmedel.

FoU-rådets uppdrag är att verka för och ge ekonomiska förutsättningar till att forskning och utvecklingsarbete bedrivs. Du är som anställd vid verksamhet inom vårdvalen i de flesta fall behörig att söka anslag.

FoU primärvårds respektive FoU-centrum är anslagsgivarkanslier för de lokala FoU-råden gällande hälso- och sjukvård i Västra Götalandsregionen.

Höstens ansökningsperiod för projektmedel börjar 2019-10-01 och pågår till 2019-10-31.

[FoU-rådet Göteborg och Södra Bohuslän](#)

[FoU-rådet Skaraborg](#)

[FoU-rådet Södra Älvsborg](#)

Du kan läsa mer om andra möjligheter till finansiering av forskning via FoU primärvårds hemsida för FoU-anslag:

<https://www.narhalsan.se/om-narhalsan/for-vardgivare/FoU-primarvard/>

#### **Kontaktperson vid frågor:**

Carin Sjöström Greenwood  
[carin.sjostrom.greenwood@vgregion.se](mailto:carin.sjostrom.greenwood@vgregion.se)

## **Välkommen att ta emot en eller flera psykologkandidater under vårterminen 2020**

---

Västra Götalandsregionen har ett avtal med Psykologiska Institutionen vid Göteborgs Universitet om att ta emot 27 psykologstudenter per termin för verksamhetsförlagd utbildningspraktik om 14 veckor.

Studenterna studerar på psykologprogrammets sjätte termin. Ersättningen är 16 200 kronor per student.

Praktikperioden är 10 februari - 15 maj. Vi behöver få in din anmälan senast 31 okt.

[Länk till mer information, anmälan och kontaktuppgifter](#)

## **Primärvårdsremisser till SVF Allvarliga ospecifika symtom**

---

Idag startas 56 procent av alla standardiserade vårdförlopp (SVF) i VGR i primärvården, vilket är glädjande. SVF underlättar och skyndar på utredningar av patienter med cancermisstanke men det finns också utmaningar.

En utmaning är att remisser från primärvården som skickas till DC, Diagnostiskt centrum, i VGR för patienter med misstänkt cancer inom SVF AOS är ofullständiga.

[Mer information i brev från RCC Väst](#)

### **Kontaktperson vid frågor:**

Marcela Ewing, medicinsk rådgivare RCC Väst  
[marcela.ewing@rccvast.se](mailto:marcela.ewing@rccvast.se)

## **RMR Utmattningssyndrom (UMS)**

---

Regional medicinsk riktlinje Utmattningssyndrom (UMS) är nu uppdaterad och finns på VGR:s hemsida för RMR.

I den uppdaterade riktlinjen har det gjorts förtydligande av diagnostik, psykoterapi, teaminsatser och remisskriterier. En beskrivning av aktuellt evidensläge har lagts till.

Vidareförmedla gärna riktlinjen till dina medarbetare.

[RMR Utmattningssyndrom \(UMS\)](#)

[Hemsida för RMR](#)

## **Inbjudan: Få koll på dina patienter med PrimärvårdsKvalitet**

---

Det här är ett tillfälle för dig som arbetar på en vårdcentral och vill lära dig mer om systemet PrimärvårdsKvalitet för att få ökad koll på dina patienter.

Systemet PrimärvårdsKvalitet stöttar dig i att prioritera rätt och att hitta de enskilda patienter som kräver mest medicinsk uppmärksamhet. Det är ett enkelt och lättöverskådligt system som ger ökad koll på patientflödet genom att använda kvalitetsdata på patientnivå.

Utbildningen äger rum 14 november kl 14-16 på Regionens Hus, Göteborg

[Mer information och länk till anmälan - Regionkalendern](#)

### **Kontakt vid frågor:**

[primarvardskvalitet@vgregion.se](mailto:primarvardskvalitet@vgregion.se)

## **Ny Facebooksida om vårdutveckling**

---

Nu finns en Facebooksida om vårdutveckling som vänder sig till medarbetare i hälso- och sjukvården i Västra Götaland (i Västra Götalandsregionen, kommunal hälso- och sjukvård och hos privata vårdgivare).



Sidan heter Vårdskiftet och handlar (precis som webbplatsen med samma namn) om omställningen och framtidens vårdinformationsmiljö.

Facebooksidan ska bidra till att öka kännedom och skapa engagemang för det som händer. Den innehåller information om sådant som är publicerat i andra kanaler (webb, poddar och film), delade inlägg och unikt material med ett lite mer personligt anslag. Den primära målgruppen för sidan är medarbetare i hälso- och sjukvården och förhoppningen är att kanalen ska göra det enklare för målgruppen att följa det som händer.

Facebooksidan görs av ett team med kommunikatörer som arbetar med kommunikation kring omställningen och FVM i Västra Götalandsregionen.

[Till Vårdskiftet på Facebook](#)

### **Kontakt vid frågor:**

Johan Byström

[johan.bystrom@vgregion.se](mailto:johan.bystrom@vgregion.se)

## Verktyg på tolv språk om rätt till vård och att hitta rätt i vården



Att navigera i det svenska hälso- och sjukvårdssystemet och att känna till sina rättigheter är inte så lätt för personer som nyligen migrerat till Sverige. Detta utgör ett hinder för patienter att få den vård de har rätt till. En annan konsekvens är att det leder till oplanerade besök på vårdmottagningar.

Nu finns två nya bildstöd som kan underlätta i kommunikationen för personer som inte kan svenska. Bildstöden, som är fria att använda, innehåller bilder med enkel text och finns på tolv olika språk.

De har tagits fram av projektet KomHIT Flyktning vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i samarbete med Lärandecentrum för migration och hälsa i Västra Götalandsregionen. Materialet kan med fördel användas i såväl reception hos vårdgivare som i samband med samhällsinformation.

- **Var ska jag söka vård?**  
Information om vart man ska vända sig för att söka vård med förklaring om de olika vårdinstanserna – 1177 Vårdguiden, vårdcentral, akut vård och tandvård.
- **Rätt till vård**  
Information om rättigheter till hälso- och sjukvård för asylsökande och personer som är i Sverige utan tillstånd.

Bildstöden är fria att ladda ner och skrivas ut som häften i A5-format från KomHIT Flyktnings webbsida. Verksamheter inom Västra Götalandsregionen kan även beställa bildstöden från Marknadsplatsen. Läs mer om hur du hittar och beställer bildstöden här.

### Kontakt vid frågor:

Lorna Bartram

[lorna.bartram@vgregion.se](mailto:lorna.bartram@vgregion.se)

Tel: 070 404 39 11

## Påminnelse - Primärvårdsdagen VGR 2019!

Nu bjuder Koncernkontoret för tredje året in till Primärvårdsdagen. Primärvårdsdagen är en dag för att träffas och riktar ljuset specifikt på att främja utveckling av primärvården i Västra Götalandsregionen.

Med utgångspunkt i Omställningen syftar dagen till att inspirera, skapa insikter och stärka banden mellan alla aktörer inom primärvården för att på så sätt skapa förutsättningar för att möta framtiden med gemensamma krafter.

Dagen innehåller presentationer och dialog med projektledare och representanter från politiken om utvecklingsåtgärder och klinisk verksamhet både inom och utanför Västra Götalandsregionen.

Värd för Primärvårdsdagen är Koncernkontoret som hälsar medarbetare, chefer och ledare från primärvården varmt välkomna till att mötas, inspireras och utbyta kunskap.

Vi ser gärna att en representant från varje enhet deltar. Antalet platser är dock begränsat så anmäl er redan nu!

**Datum:** 2019-11-29

**Tid:** 09.00-16.00

**Plats:** Radisson Blu Scandinavia Hotel, Södra Hamngatan 59, Göteborg

**Ansvarig:** Marie Gustafsson, enhetschef enhet Primärvård, Koncernkontoret

**Länk till anmälan:** [Regionkalendern](#)

**Sista dag för anmälan:** 2019-11-13

**Kontakt vid frågor:**

[primarvardsutveckling@vgregion.se](mailto:primarvardsutveckling@vgregion.se)

[Inbjudan som PDF](#)



## **Anmäl dig till inspirationsdagen Förbättrad samverkan och framåtblick inom sjukskrivning och rehabilitering**

Den 29 november arrangerar Koncernkontoret en inspirationsdag på Scandic Crown i Göteborg för att lyfta vikten av samverkan och förbättringsarbete kopplat till kunskapsområde försäkringsmedicin. Dagen bjuder på innovativa idéer och föreläsare med olika perspektiv.

Anmäl dig till temadagen direkt via [regionkalendern här](#).

Eller läs mer om och anmäl dig till [temadagen här](#).

**Kontakt vid frågor:**

Anna Lindström

[anna.lindstrom@vgregion.se](mailto:anna.lindstrom@vgregion.se)

## **Inbjudan: Utbildning i psykoterapi i grupp för vuxna med ADHD**

Regionalt processteam ADHD/AST och Kunskapsstöd för psykisk hälsa bjuder in till denna utbildning 12 -13 november i Göteborg.

Utbildningen vänder sig till leg. vårdprofessioner som arbetar med vuxna personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

[Inbjudan med mer information och länk till anmälan](#)

**Kontakt vid frågor:**

Eva Hallberg

Regionutvecklare, Kunskapsstöd psykisk hälsa

[eva.k.hallberg@vgregion.se](mailto:eva.k.hallberg@vgregion.se)

## **Primärvårdens självskadepatienter**

---

Mellan 35 och 42 procent av svenska ungdomar i högstadiet och gymnasiet har någon gång avsiktligt skadat sig själva. Nu kan Västra Götalandsregionen erbjuda en ny metod mot självskador, ERGT, och resultaten är mycket goda.

Det är viktigt för primärvården att kunna upptäcka patienter med självskadebeteende tidigt innan det blivit etablerat, och därmed agera enligt RMR inom området.

[Lär mer om metoden i artikel i VGRfokus](#)

**Kontakt vid frågor:**

Lone Dockered

[lone.dockered@vgregion.se](mailto:lone.dockered@vgregion.se)

## **Sex på arbetstid om Neurologiska sjukdomar och skador**

---

Att få en neurologisk sjukdom eller skada påverkar stora delar av livet. Kroppen och dess funktioner förändras vilket gör att också sexualiteten ofta påverkas.

I det här avsnittet gästas podden Sex på arbetstid av Dorthe Skovgaard Forsell. Dorthe är specialistsjuksköterska och sexualrådgivare och hjälper personer med till exempel MS, stroke eller ryggmärgsskada att få må bättre i sin sexuella hälsa.

[Sex på arbetstid #18 på podbean.com](#)

**Kontakt vid frågor:**

Anna Skoglund, utvecklingsledare Kunskapscentrum för sexuell hälsa

[anna.skoglund@vgregion.se](mailto:anna.skoglund@vgregion.se)

## **Genväg i mobilen till Krav- och kvalitetsbok 2020**

---


Om du vill få snabb tillgång till Krav-och kvalitetsbok 2020 i din mobil kan du lägga en genväg i din mobil. Följ instruktionerna här nedan.

(Den så kallade QR-koden är uppdaterad med anledning av revidering av krav- och kvalitetsboken.)


## Få en snabblänk i mobilen

För att få snabb åtkomst till handboken i din mobiltelefon behöver du använda skanna QR-koden nedan. Tryck sedan på länken för att öppna handboken i din mobil webbläsare. Du kan antingen ladda ner filen till din telefon eller följa följande steg för att spara länken på din hemskärm:

### Android (Chrome)

- 1 Tryck på ikonen längst upp till höger i webbläsaren. 
- 2 Välj sedan "Lägg till på hemskärmen" i menyn.
- 3 Nu finns handboken sparad på din hemskärm som "Web App".

### iOS (Safari)

- 1 Tryck på ikonen längst ner på skärmen. 
- 2 Välj sedan "Lägg till på hemskärmen". 
- 3 Döp symbolen till valfritt namn och tryck på "Lägg till". Nu finns handboken sparad på din hemskärm som du har tillgång till när du vill.



[Ladda ner instruktionen som PDF](#)

### Kontakt vid frågor:

Hans Möller

[hans.e.moller@vgregion.se](mailto:hans.e.moller@vgregion.se)



Har du frågor? Kontakta oss på Enhet Primärvård

<a href="mailto:vgprimarvard@vgregion.se">vgprimarvard@vgregion.se</a>	Frågor om Vårdval Vårdcentral
<a href="mailto:ekonomi.vardval@vgregion.se">ekonomi.vardval@vgregion.se</a>	Frågor om ekonomi och ersättning
<a href="http://www.vgregion.se/vgprimarvard">www.vgregion.se/vgprimarvard</a>	Länk till Enhet Primärvårds webbplats