

العربية / Arabiska

مرحبا،

بما انك جزء من برنامج التأسيس مع Arbetsförmedlingen ، لديك فرصة لتجربة أنشطة مختلفة. وهذا ما يسمى .NAD

قد يكون النشاط من اهتماماتك أو أي شيء تريد تجربته. يتم ادارة جميع الأنشطة من قبل الأندية او الجمعيات في منطقتك. وتشمل هذه الطبخ او الجري او البيستنة او كرة القدم او الشطرنج او الموسيقى او فنون الدفاع عن النفس او الفنون والحرف او رياضات الفروسية او الفن او الرياضات او سباق السيارات أو أي شيء آخر.

سنساعدك في العثور على نشاط يناسبك.

يجب أن تشارك في نشاط لمدة تسع ساعات على الأقل، لأكثر من خمس جلسات. يتم احتساب كل ساعة في برنامج التأسيس الخاص بك.

لماذا تعتبر المشاركة في الأنشطة التطوعية فكرة جيدة؟

- لممارسة لغتك السويدية.
- أن تفعل ما تعتقد أنه ممتع ، وتتعلم المزيد.
- لاكتساب خبرات جديدة ذات تأثير إيجابي.
- للتعرف على المزيد من الأشخاص السويديون.

لمعرفة المزيد أو لطرح سؤال، تفضل بزيارة

<https://www.vgregion.se/NAD>