



# Förberedelser inför catch-up-utbildning

## Normino – ett spel om hbtq och normer

[www.srhr.se/normino](http://www.srhr.se/normino)

Normino ger dig möjlighet att reflektera över dina egna normer och förhållningssätt och vilken betydelse dessa kan ha på arbetet. Normino består fyra kapitel: quiz, historia, perspektiv och snabbtestet. Du behöver inte spela hela spelet på en gång utan kan pausa för att senare fortsätta där du slutade. Detta förutsätter att du spelar på samma dator, läsplatta eller telefon. Du kan också spela om kapitlen om det var något som var svårt eller för repetition och fördjupning.

- Gå in på [srhr.se](http://srhr.se) och gör webbutbildningen Normino.
- De fyra kapitlen i Normino tar ungefär 1 timme att genomföra.
- Se till att göra Normino i god tid före catch-up-utbildningen. Webbutbildningen kommer att ligga till grund för diskussioner under utbildningsdagen.

## Verksamhetsutveckling

### Diplomering genomförd från och med hösten 2017

När din verksamhet genomförde hbtq-diplomeringen tog man som del av den fram en nulägesanalys och en handlingsplan. En arbetsgrupp utsågs då för att vara ansvariga för detta arbete. Under utbildningsdagen kommer du att diskutera din verksamhets arbete med nulägesanalysen och handlingsplanen. Läs igenom dessa och förbered dig på att få diskutera frågorna som står längre ner. Om du inte kan svara på frågorna själv ta hjälp av kollegor eller den utsedda arbetsgruppen.

### Diplomering genomförd före hösten 2017

När din verksamhet genomförde hbtq-diplomeringen påbörjades ett utvecklingsarbete med hjälp av en utvecklingsuppgift. Under utbildningsdagen kommer du att diskutera din verksamhets arbete utifrån denna. Läs igenom utvecklingsuppgiften och förbered dig på att få diskutera frågorna som står längre ner. Om du inte kan svara på frågorna själv ta hjälp av chef eller kollegor.



- Vilka förändringar har genomförts eller pågår på din arbetsplats som ett resultat av hbtq-diplomeringen?
- Vilka positiva effekter har ni sett?
- Vilka utmaningar har ni stött på?
- Finns det saker som kom fram i nulägesanalysen/utvecklingsuppgiften som din arbetsplats inte har arbetat med och varför?
- Vad det något du reagerade särskilt på när du läste nulägesanalysen och handlingsplanen eller utvecklingsuppgiften?

## Självreflektion - normer

Ett mål med utbildningen är att du som deltagare ska bli medveten om normer som kan vara begränsande och hur du och andra inkluderas och exkluderas av dessa. Denna övning handlar om att du ska reflektera över vilka normer du bryter mot och vilka normer du lever i enlighet med.

Läs påståendena nedan, om du känner igen dig själv i påståendet sätter du ett kryss i rutan ”stämmer”. Om du inte känner igen dig själv i påståendet sätter du ett kryss i rutan ”stämmer inte”. Därefter besvarar du följdfrågorna. Du behöver inte visa dina svar för någon annan. Den här övningen kan väcka tankar och känslor om hur normer påverkar oss alla. Prata gärna med andra eller skriv ner dina tankar.

Vilka påståenden stämmer in på dig?	Stämmer	Stämmer inte
1. Jag behöver inte komma ut när jag pratar om min partner/partners (om jag är i en relation).		
2. När jag växte upp var det lätt att hitta förebilder på film, i tv och i böcker som speglar min sexualitet, könsidentitet eller könsuttryck.		
3. Jag behöver inte särskilda strategier för att bemöta människor som har negativa eller ifrågasättande åsikter om min sexualitet eller könsidentitet.		
4. Det är självklart för mig vilket omklädningsrum jag ska byta om i när jag går till simhallen.		
5. Jag får inte frågan ”Men vad har du mellan benen?”.		
6. Det är oproblematiskt för mig att hålla handen och kyssas på stan.		



7. Jag får inte frågan ”Men vad är du egentligen?” avseende mitt kön.		
8. Jag behöver inte förklara min sexualitet, könsidentitet eller könsuttryck.		
9. Reklam på tv speglar ofta mitt könsuttryck.		
10. Människor använder rätt pronomen när de pratar om mig.		
11. Min sexualitet speglas i reklam på tv.		
12. Jag möter inte förvåning eller ilska när jag går in på offentliga toaletter.		
13. Jag kände mig bekväm i skolan när vi delades in i tjej- och killgrupper.		
14. Det är aldrig någon som säger att min sexualitet syns för mycket på tv.		
15. Jag behöver inte rätta personer som pratar om mig i tredje person (t.ex. han, hon, hen eller den).		
16. När någon har fått en bebis undrar jag vad barnet har för kön.		
17. Jag får inte frågor om min sexualitet eller könsidentitet av främlingar.		
18. Det är aldrig någon som skojar om mitt pronomen.		
19. Jag aldrig behövt vara nervös när jag visar mitt pass i passkontroller.		
20. Jag har aldrig behövt förklara mitt förnamn i samband med att jag söker vård.		
21. Jag får inte frågor om hur mina föräldrar eller andra närstående ser på min sexualitet eller könsidentitet.		
22. Om jag skulle ha barn med en partner skulle inte vårt föräldraskap ifrågasättas.		
23. Jag har aldrig upplevt att andra vill visa sig vara goda människor genom att säga att min sexualitet eller könsidentitet är okej.		
24. Min sexualitet eller könsidentitet är inte en viktig faktor när jag ska välja mottagning när jag söker vård.		
25. Jag upplever inte att min könsidentitet eller mitt könsuttryck i sig är ett skämt på tv eller i filmer.		
26. Jag blir aldrig ombedd att förklara olika subkulturer kopplat till min sexualitet eller könsidentitet.		



27. Jag har aldrig låtit bli att söka vård på grund av att jag varit rädd för att behöva förklara min könsidentitet.		
28. Min sexualitet eller könsidentitet påverkar inte vilka länder jag kan resa till.		
29. När jag och min partner bokar ett gemensamt hotellrum förväntas vi sova tillsammans och får en dubbelsäng.		
30. Jag har aldrig fått höra att min sexualitet eller könsidentitet är krånglig eller svår att förstå.		
31. Om jag berättar om min sexualitet får jag aldrig höra ”Jag känner en som är som du”.		
32. Det är oproblematiskt för mig att prata om min/mina relation/relationer med mina arbetskamrater.		

## Följdfrågor:

- Hur upplevde du övningen och frågorna?
- Titta på dina svar. Kan du se något mönster i svaren?
- Titta nu på de fem översta frågorna. Reflektera över hur det hade varit för dig om du hade svarat annorlunda.
- Det här är en självreflektion som bygger på kön och sexualitet. Finns det andra normer som påverkar dig och hur du svarade?