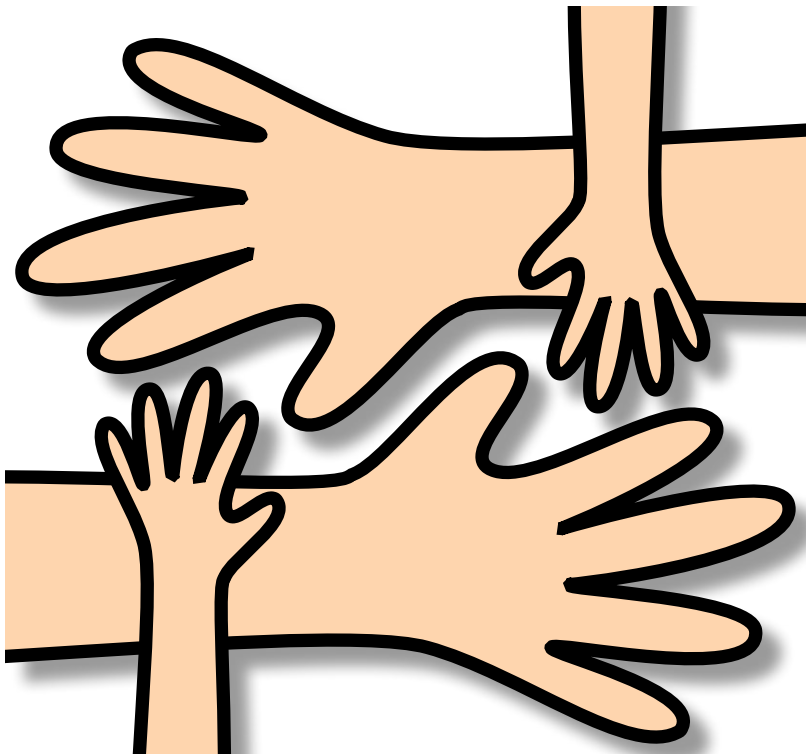


Duart e pastra luajnë rol



INFORMACION PËR HIGJENËN E DUARVE PËR PACIENTËT DHE VIZITORËT

Duart e pastra luajnë rol

Në shërbimin mjekësor personeli mjekësor përdor alkool për duar para dhe pas kontaktit shërbyes me pacientët. Megjithëkëtë ndodh që pacientët të infektohen nga bakteriet ose viruset.

Infeksioni gjithashtu mund të bartetet nga pacientët dhe vizitorët. Nëse ti dhe vizitorët tu i zbatojnë këshillat e më poshtme, ju ndihmoni që rreziku për përhapjen e infeksionit në shërbimin mjekësor të zvogëlohet.

Laj duart shpesh

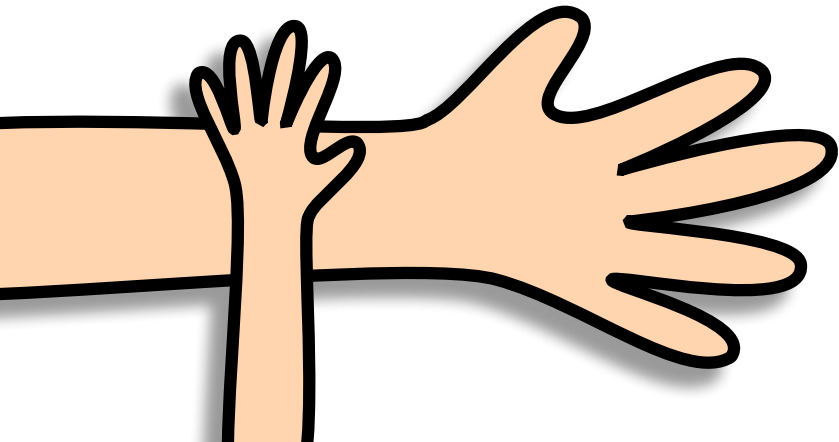
Vepru kështu:

- 1** Laj duart me sapun dhe ujë pas vizitës në tualet dhe para se të hash ushqim. Gjithmonë përdor peshqira të letrës për t'i fshirë duart.
- 2** Me kënaqësi përdore edhe alkoolin e duarve i cili ndodhet në varësen afër vendit të pastrimit e larjes. Pompo nja dy herë dhe fërkoji duart me kujdes gjersa ato të teren.

Nëse ti je i/ e pasigurt, lute personelin mjekësor për ndihmë!

Gjithashtu mendo që

- ta përdorësh vetëm atë tualet të cilin ta ka caktuar personeli mjekësor,
- mos hy në kuzhinën e repartit dhe mos merr vetë material nga depoja,
- nëse ke diare ose vjellje, informoje personelin, mos prano vizitorë me ftohje ose me infeksion tjetër,
- nëse ti je i sëmurë, shmangiu vizitës së spitalit. Pas sëmundjes së barkut, ti duhet të presësh gjersa të jeshë i shëndoshë edhe dy ditë.





www.sahlgrenska.se

Faktainnehåll Infektionshygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, www.infektionshygien.se
Produktion Avdelningen för information och kommunikation, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Illustration Maria Nordberg **Print** Regiontryckeriet (Grafix)

2009-03-31