



Landstingets Personalklubb Nordvästra Götaland  
Tfn. 010 – 435 66 31  
E-post per.svensson@vgregion.se

# Personalklubben erbjuder

## Floating

Personalklubben erbjuder dig att prova floating hos Relaxx Floating på Quality Hotel i Vänersborg  
**Pris: 325 kr** (ord.pris 475 kr)

### FLYT BORT STRESS & SMÄRTA!

Floating, en fantastisk upplevelse! Avstressande, smärtlindrande och inspirerande. Listan kan göras lång över denna njutningsfulla stund som forskning bevisat effekterna av.

Hos Relaxx Floating flyter man 45 minuter i Sveriges rymligaste tankar som dessutom är utrustade med taklucka och invändig belysning.

Det mycket salthaltiga vattnet, ca 30%, gör att du flyter som en kork och det är behagligt tempererat till ca 35 grader.

Man har eget rum med separat dusch och det finns totalt 3 tankar. Det enda du behöver ta med är badkläder, allt annat ingår.



### NÅGRA POSITIVA EFFEKTER AV FLOATING

- Minskad smärta i muskler & leder
- Minskad stress & oro
- Ökad känsla av välbefinnande
- Avslappning i muskler
- Förbättrad nattsömn
- Reducering av huvudvärk
- Sänkt blodtryck
- Förbättrad blodcirkulation
- Minskad smärta vid kroniska smärttillstånd t.ex. whiplash & fibromyalgi
- Möjliggör djup avslappning
- Minskad depression & ångest
- Inspiration & kreativitet ökar

RELAXX  
FLOATING

Quality Hotel, Vänersborg

Bokning: **0521 – 146 50**

Öppet: Ti – Tors 13 - 19

Fredag 13 - 17

\*Lördag 11 - 15

\*(jämna veckor)

Vid bokning ange koden "LPK"

Läs mer på [www.relaxxfloating.se](http://www.relaxxfloating.se)

## Djupgående massage

**Nu kan du även prova några andra behandlingar hos Relaxx Floating**

Djupgående massage helkropp 60 min

**Pris: 475 kr** (ord.575 kr)

Djupgående massage halvkropp 45 min

**Pris: 425 kr** (ord.475 kr)