

## PROJEKTREDOVISNING

*”En kvalitetssäker och effektiv hälso- och sjukskrivningsprocess i Västra Götalandsregionen 2018”.*

### Projektnamn/ lokal satsning:

JESK-projekt

Jämlik, effektiv, standardiserad och kvalitetssäkrad vård för stress och utmattning.

### Sökande samt kontaktuppgifter:

Eva von Hofsten

Närhälsan Solgärde Vårdcentral

Närhälsan Nordmanna Vårdcentral

Rollsbovägen 58

442 40 Kungälv

### Kontaktperson för projektet

Kjell Gustafsson 0700 206751

### Syfte

Att inom vårdcentralen hitta nya behandlingsform och bättre kunna möta patienternas behov i en anpassad vård. Kostnadseffektivare vård och effektivare behandlingsform

### Mål

En enhetlig behandling och sjukskrivning för män och kvinnor.

Tydligare behandlingsform främst för kvinnor med utmattning.

Upparbeta behandlingskedja som är tydlig för all vårdpersonal.

Minska antal sjukdagar för stress och utmattningspatienter.

### Metod

#### Steg 1

Diagnosering, alla patienter med misstänkt stress eller utmattning möter samtalsterapeut för större amnesupptagning, skattningsskalor. Ev kontakt med arbetsgivaren via Rehabkoordinatörn.

#### Steg 2

Gruppbehandling, patienter som har diagnosen F 438 kommer att gå gruppbehandling om 4-8 patienter) som innebär psykoeducation angående utmattning.

(se bilaga om gruppbehandlingen)

Patienter med stressreaktion F439 får kontakt med Arbetsterapeut på Rehab eller akuttid på samtalsmottagningen beroende på problematik.

#### Steg 3

Fysisk aktivitet i samarbete med REHAB. Patienten skall bli fysisk aktiv med anpassade aktiviteter, fysisk träning samt medicinsk Yoga (eller liknande avslappning)

#### **Steg 4**

Arbetsåtergång, samtliga patienter får 3 individuella samtal med kurator/ Rehabkoordinator inför återgång till arbetet.

#### **Steg 5 (Eventuellt)**

Omtag, om patienten inte är åter i arbete eller plan för arbetsåtergång finns träffas teamet för att genomlysare ärendet för att se vad har vi gjort och vad behövs göras ytterligare.

#### **Resultat**

Vi genomförde 4 utmattningsgrupper som deltagarna var nöjda med och de allra flesta gick ut i arbete igen. Dock så är underlaget för lite och för många faktorer som spelar roll för att säga vad som var vinnande med detta för patienterna.

Det som däremot har varit väldigt bra är att det numera på vårdcentralen finns en tydlig form på hur arbetet med stress och utmattningspatienter skall göras.

All vårdpersonal vet hur vi gör med denna gruppen och läkargruppen är väldigt nöjda med att veta om hur deras stress och utmattningspatienter omhändertas.

Särskilt uppskattat av AT och ST läkare då är närmare samarbetet med psykosociala teamet.

Det blir också en rättvis och jämlik bedömning för samtliga patienter och det blir inte helt upp till den sjukskrivande läkarens bedömning och värdering om utmattningssyndrom.

#### **Målresultat**

En enhetlig behandling och sjukskrivning för män och kvinnor.

- Ja

Tydligare behandlingsform främst för kvinnor med utmattning.

- Ja

Upparbeta behandlingskedja som är tydlig för all vårdpersonal.

-Ja

Minska antal sjukdagar för stress och utmattningspatienter.

- Det är svårt att mäta.

- Det vi ser är vi har minskat sjukskrivningstalen totalt med 25% och ligger idag inom Närhälsan bland de med lägst sjukskrivningar (procentuellt per listad arbetsför ålder) men orsaken till de kan vi inte exakt faställa varför.