

## Diarré och eller kräkningar hos barn som går på förskola

*Kort information till dig som har barn på förskolan*

Magsjuka med diarré och kräkningar är vanligt bland barn i förskoleåldern. Smitta mellan människor sker ofta. Barn med magsjuka ska därför inte vara på förskolan förrän de är helt friska. De ska inte ha kräkts eller haft diarré de senaste 48 timmarna innan de kan komma tillbaka till förskolan.

### Smitta

Magsjuka smittar via avföring och kräkningar. Man blir sjuk genom att virus, bakterier eller parasiter kommer in i munnen. Smittan sprids ofta genom orena händer. Även smutsiga handdukar eller leksaker kan överföra smitta. Mat och dryck kan vara en annan orsak.

### Tid från smitta till sjukdom (inkubationstid)

För magsjuka som beror på virus tar det oftast 1-3 dagar från att man blir smittad tills att man blir sjuk. Vid andra orsaker kan det ta längre tid.

### Hygienråd för att undvika smitta

- Ha god handhygien.
- Tvätta händer med tvål och vatten efter toalettbesök eller byte av blöja.
- Tvätta alltid händer före måltid eller matlagning.
- Personer med magsjuka ska inte laga eller ta fram mat till andra.
- Lägg på toalettlocket innan du spolar.
- Lägg blöjor i plastpåse som knyts ihop och kastas direkt.
- Håll tvättställ, kranar och toalettstol rena.

### Ska barn med magsjuka stanna hemma?

Ja. Barn med diarré eller kräkningar ska inte vara på förskolan. De ska inte ha kräkts eller haft diarré på minst 48 timmar innan de kan komma tillbaka till förskolan. Syskon till sjuka barn bör också stanna hemma.

---

#### Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 131 82

E-post  
[smittskydd@vregion.se](mailto:smittskydd@vregion.se)

Hemsida  
[www.vregion.se/smittskydd](http://www.vregion.se/smittskydd)

## Diarré efter resa utomlands

Vid diarré eller andra besvär från magen efter utlandsresa: Kontakta sjukvården innan barnet går tillbaka till förskolan.

Läs mer om magsjuka hos barn, på 1177 Vårdguiden:

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Magsjuka--diarre-och-krakningar/>

---

**Innehållsansvarig** Leif Dotevall, Bitr. smittskyddsläkare

**Godkänt av** Thomas Wahlberg, Verksamhetschef och smittskyddsläkare Datum