

Kudde och sidostöd som kan användas för att försöka förebygga lägesbetingad skullasymmetri.

Mimos Pillow kan vara ett alternativ för att förebygga lägesbetingad skullasymmetri. Det finns viss evidens för signifikant effekt för barn under 3 månaders ålder.

I dagsläget (mars, 2018) är Mimos pillow ett alternativ, då den delvis avlastar bakhuvudet. Det går att andas genom Mimos om barnet skulle hamna fel. Barnet skall alltid ligga på rygg på Mimos. Kan användas då barnet sover. När barnet är vaket bör det få mycket tid på mage för att avlasta bakhuvudet samt för att stimulera styrka och motorik.



Det är inte farligt att sova på sidan men det finns en risk att barnet faller över på mage. Därför bör sidostöd användas om man lägger sitt barn på sidan. **Använd bara sidostöd då barnet är under uppsikt.** Med stödet kan barnet ligga halvt sida-rygg, om barnet inte har ett skevt huvud varierar mellan höger och vänster sida. Barnet faller inte över på mage i stödet men kan vrida sig till rygggläge i det. **När barnet kan vända sig bör man ta bort stödet. Babysleep är det stöd som finns i dagsläget (mars 2018).** Variationen när barn börjar vända sig är mycket stor. Klinisk erfarenhet visar att sidostöd kan fungera bra för barn som trivs på sidan.



Anna Öhman Leg Fysioterapeut Fil Dr Specialist i Pediatrik
Per Möllborg, Barnhälsovårdsöverläkare, Med Dr, Områdeschef Central BHV Fyrbodal

Uppdaterat mars-2018. Foto Maria Eriksson